

# Bulletin 2 / Mars-Avril 2005

## Dans ce numéro

Editorial	1
Lutte anti-dopage	2-3
Méga-stage Chiny	4
En vrac	4
Présences CO-Sports	4
Stage à Arlon	5
Stage Dijon	6-9
Documentation	9
Sélections Seniors	10
Normes IOF	11
Inscription Tri-O	12
Règlement Moïse	13
O'Ring	13
Invitation Transfo	14-16
Calendrier	17
Invitations	18-19
Résultats	20-36
Karrim'HOC	20-22
Régionale Hiver Balise10	22-23
Régionale Hiver Pégase	24-25
Nationale 1	25-29
Chpt Universitaire	29
Chpt BEL de Nuit	30
Régionale Asub	31
Nationale 2	32-35
Chpt FRSO d'été 3	35-36
Tarifs CO Sports	37

## La saison est bien entamée !

A l'heure où paraîtront ces lignes, le rythme dominical des compétitions et randorientations battra son plein !

Après un départ ralenti par un enneigement tardif, la première partie du premier semestre de cette saison 2005 aura déjà livré ses premiers verdicts sur le plan sportif : les Championnats de Belgique de Nuit, les trois premières Nationales, les premières manches du Championnat FRSO d'été et le Relais du Printemps seront derrière nous !

Les équipes représentatives FRSO ont déjà vécu leur lot de stages et d'épreuves de sélection : après deux stages en Belgique et en Angleterre, nos meilleurs éléments Elites se sont affrontés autour de Londres afin de sélectionner l'équipe qui prendra part au début mai à la première manche de la Coupe du Monde ; les Juniors, après un stage à Arlon et un autre à Dijon, disputeront leurs courses de sélection en Lorraine au début mai en vue du JWOC qui se déroulera en Suisse au début juillet.

Du côté des Espoirs, après les stages de Chiny, d'Arlon et de Dijon, la liste des sélectionnés pour les prochains Six Jours d'Ecosse en août sera prochainement établie par la Commission Sportive. Quant aux Pupilles, ils ont vécu leur premier stage de printemps autour de Mogimont et de ses sorcières !

Côté Raids d'Orientation, les Quatre Jours d'Orientation se profilent à l'horizon de la fin juin, au départ d'Houffalize du 22 au 25 juin, avec l'organisation tricéphale de l'ADEPS, de la MESA et de la FRSO.

A toutes et tous, excellentes courses (ou randonnées d'orientation) et n'oubliez pas de penser à l'un ou l'autre écrit pour raconter vos expériences de C.O. dans le « Journal de l'Orientation ». Le rédac'chef de votre périodique préféré, Olivier Chatlain (e-mail: [co@chatlain.com](mailto:co@chatlain.com)), vous en sera très reconnaissant !

Jean-Noël DEBEHOGNE

## Lutte anti-dopage : l'importance de la récupération

### Un avis éclairé !

*La récupération de l'effort sportif ou les illusions du soldat de Marathon.*

La fatigue est perçue comme un mal par beaucoup, cependant elle représente un fait important dont on glorifie les courageux qui ont osé lui faire front ... mais souvenons-nous du soldat de Marathon qui trop fatigué et n'ayant pas récupéré de ses efforts antécédents, ne reçut ses palmes honorifiques que dans l'au-delà...

Il faut mettre l'accent sur le syndrome de surentraînement et sur toute pathologie venant contrarier la pratique des sports. Il s'agit d'états maladifs qui nécessitent le plus souvent un arrêt de la pratique des sports et un entraînement adéquat. Il serait contraire à l'éthique d'entretenir la cause du mal par un traitement médical qui permettrait au sportif de continuer à entretenir son état pathologique. Il serait encore plus anormal de traiter les symptômes pour les faire taire et supprimer l'avertissement de l'imminence d'un danger qui propulserait dans l'olympes un adepte de plus du soldat de Marathon. Cet adepte serait probablement tout à fait désillusionné de compléter inutilement quelques cohortes de sportifs qui considéreraient la récupération soit comme quotité négligeable soit comme prétexte à un dopage argumenté.

### QU'EST CE QUE LE DOPAGE ?

Le dopage est l'administration à un sujet sain, ou l'utilisation par lui-même, ou par quelque moyen que ce soit, d'une substance dite interdite à l'organisme, de substances physiologiques en quantité ou par voie anormales et ce, dans le seul but d'augmenter artificiellement et de façon déloyale la performance du sujet à l'occasion de sa participation à une activité sportive que ce soit compétition ou entraînement, agréé ou non par une fédération sportive.

### POURQUOI LUTTER CONTRE LE DOPAGE ?

#### La protection de la santé des sportifs

La lutte contre le dopage vise avant tout à protéger la santé des sportifs. Il s'agit de prévenir les athlètes des dangers qu'ils encourent, à court, moyen et long terme, quant à la prise de produits dopants.

L'utilisation de telles substances peut entraîner certaines perturbations de l'organisme telles que des maladies cardiovasculaires, des dérèglements hormonaux, des tumeurs, etc. Il se crée, en outre, une sorte de dépendance de l'organisme de l'athlète par rapport aux produits qu'il a consommés.

#### L'éthique sportive

Lutter contre le dopage signifie préserver une certaine éthique sportive. Le sport véhicule en effet, des valeurs éthiques, culturelles et sociales. C'est un outil d'éducation, de socialisation et d'intégration. Mais des intérêts économiques liés à une forte médiatisation envahissent de plus en plus sa pratique et exercent par conséquent, des pressions non-négligeables sur les athlètes.

Toutes les raisons qui poussent le sportif à se doper vont à l'encontre des valeurs éthiques véhiculées par le sport qui doit garantir une chance de réussite égale pour tous.

### LES CONTROLES

#### Généralités

Les contrôles antidopage sont réglementés par le décret du 8 mars 2001 et par l'arrêté du Gouvernement de la Communauté française du 10 octobre 2002 modifié le 03 mars 2005.

Il existe deux types de contrôles qui peuvent être inopinés :

- ceux qui sont pratiqués lors d'une compétition ou manifestation organisée ou autorisée par une fédération sportive ;
- ceux qui sont pratiqués à l'entraînement.

Il est dès lors vivement conseillé au sportif qui serait sous traitement médical pour raison de santé, d'en aviser son entraîneur ou sa fédération.

Le contrôle est effectué par des membres du personnel de la Communauté française ayant la qualité d'officier de police judiciaire, accompagnés, s'ils ne sont pas docteurs en médecine, de médecins agréés. A l'étranger c'est le ministère des sports et de la santé du pays concerné qui effectue des contrôles, tout comme l'I.O.F. au niveau international.

Le sportif contrôlé est choisi :

- selon le règlement fédéral, en fonction du classement ou par tirage au sort.
- par désignation du médecin qualifié (officier de police judiciaire) responsable du contrôle.

Un médecin préleveur, agréé par la communauté française, assermenté et muni d'un ordre de mission, effectue le contrôle avec l'aide d'un délégué fédéral.

#### Les droits du sportif

Être accompagné(e) par une personne de votre choix.

Participer à la procédure de contrôle :

- indiquer au médecin tout traitement médicamenteux en cours ou récent,
- choisir votre gobelet de recueil urinaire, choisir votre kit scellé en usine selon les normes d'assurance qualité,
- faire part de vos observations pendant le déroulement du contrôle,
- vérifier l'exactitude du procès-verbal avant de le signer. Un exemplaire vous sera remis.

#### Les devoirs du sportif

- Vous soumettre obligatoirement au contrôle : en cas de refus ou d'abstention ; vous serez sanctionné(e) comme un sportif convaincu de dopage.
- Vous rendre au lieu de contrôle à l'heure indiquée sur la convocation munie(e) d'une pièce d'identité.
- Être accompagné(e) aux toilettes par le médecin qui est témoin de votre miction.



### Les différentes étapes d'un contrôle

1. L'officier de police judiciaire (OPJ) arrive au lieu de la manifestation sportive, avec une feuille de mission.
  2. L'officier de police judiciaire désigne le ou les sportifs à contrôler et leur remet une convocation précisant le lieu et l'heure de présentation pour le contrôle.
  3. Le sportif se présente pour le prélèvement d'échantillons (éventuellement accompagné d'une personne de son choix).
  4. L'officier de police judiciaire vérifie l'identité du sportif et de l'accompagnant éventuel. Le médecin a un entretien avec le sportif, portant sur l'état de santé, sur l'éventuelle prise de médicaments.
  5. Le médecin demande au sportif de choisir lui-même un des flacons mis à sa disposition.
  6. Le médecin qualifié assiste au prélèvement d'échantillons.
  7. Le prélèvement est réparti dans deux flacons que le sportif rebouche lui-même.
  8. Le sportif enferme chaque flacon dans un étui qui est scellé et codé devant lui. Les deux prélèvements sont envoyés au laboratoire national de dépistage du dopage.
  9. Le médecin qualifié rédige un procès verbal signé par le sportif, le médecin qualifié et le délégué fédéral (s'il est présent).
  10. Le laboratoire envoie les résultats de l'analyse à l'administration.
  11. L'administration informe le sportif et sa fédération du résultat de l'analyse.
  12. Si le résultat de l'analyse est positif, le sportif peut demander une contre-expertise dans un laboratoire agréé CIO, à ses frais si le résultat est conformé, et il peut demander à être entendu.
  13. Le laboratoire transmet le deuxième échantillon conservé au laboratoire réalisant la contre-expertise.
  14. Ce laboratoire analyse l'échantillon et envoie le résultat à l'administration.
  15. L'administration envoie le résultat de la contre-expertise au sportif et à sa fédération.
- Si le contrôle est positif, la fédération sanctionne le sportif, il n'en reste pas moins que le parquet a toujours la liberté d'engager des poursuites au pénal.

### Des contrôles de quoi ?

Les prélèvements pour contrôles peuvent être :

d'urines (le plus fréquent), de sang, de cheveux, de salive et de ravitaillement.

### LISTE DES SUBSTANCES ET MÉTHODES INTERDITES

- S1. STIMULANTS
- S2. NARCOTIQUES
- S3. CANNABINOÏDES
- S4. AGENTS ANABOLISANTS
- S5. HORMONES PEPTIDIQUES
- S6. BÉTA-2 AGONISTES
- S7. AGENTS AVEC ACTIVITÉ ANTI-GESTROGÈNIQUE
- S8. AGENTS MASQUANTS
- S9. GLUCOCORTICOÏDES

- M1. AMÉLIORATION DU TRANSFERT D'OXYGÈNE
- M2. MANIPULATION PHARMACOLOGIQUE, CHIMIQUE ET PHYSIQUE
- M3. DOPAGE GÉNÉTIQUE

A ce sujet, il est possible pour tout affilié à la F.R.S.O. d'obtenir sur simple demande à la commission médicale via la permanence fédérale ou son secrétaire de club, une liste plus détaillée des substances et pratiques interdites, de même en consultant le site FRSO dans la rubrique « La lutte anti-dopage ».

Pour plus d'informations je vous invite à consulter les sites suivants :

[www.cbip.be](http://www.cbip.be) (pour connaître les noms commerciaux des produits interdits (ex : Dalfagan Codéine)) ; [www.dopage.be](http://www.dopage.be); [www.sportsante.be](http://www.sportsante.be); [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org); [www.aisf.be](http://www.aisf.be).

Il est important de souligner que selon une étude récente réalisée par le laboratoire de l'Université de Gand, près d'1/3 (28,6%) des compléments alimentaires contiendraient des produits dopants, principalement des anabolisants.

*Source : Ministère de la santé de la Communauté française - Sport et Santé – Dr Sturbois.*

Nicolas SILLIEN  
Responsable Commission médicale F.R.S.O.  
Lutte anti-dopage



## Méga-stage de Chiny

C'est le dimanche 26.12 au soir que commence le tant attendu méga-stage de Noël au centre du Liry à Chiny. Le temps de s'installer dans les chambres, de prendre part au traditionnel débriefing pour le déroulement du stage, de manger, etc..., nous voilà déjà partis pour la première course, la course de nuit du challenge hivernal. Trois parcours différents étaient préparés pour les différentes catégories. Après une course éprouvante, un thé bien assez chaud, peut être trop, nous attendait à l'arrivée de la course.

Le lendemain, après un déjeuner copieux, une course « oro-hydro » nous attend de pied ferme suivi l'après-midi d'une course « beaucoup de postes » qui comme son nom l'indique était composée de, vous l'aurez deviné..., beaucoup de postes. A l'arrivée, Stephan nous a servi un petit verre (je dis bien un petit verre) d'alcool au citron fait maison pour nous réchauffer. Après une dure journée, les jeunes accompagnés de certains moins jeunes se rendaient dans la salle de détente où l'on pouvait lire des livres, regarder la télévision ou jouer à quelques jeux de société. La plupart des autres passaient une soirée bien agréable au bar.

Au petit matin, un regard par la fenêtre nous confirmait une journée fort blanche. Cela se résumait à une course « simulation relais » dans la neige et par conséquent avec des pieds froids. Cette course consiste à ne pas se faire influencer par les autres qui ont des balises très proches. Bref, il valait mieux être précis et sûr de son coup, surtout que les balises étaient dissimulées par la neige. L'arrivée au centre était sui-

vie par une bonne douche et un steak frites salade qui resta dans l'estomac de certains lors de la « longue distance » de l'après-midi. Elle se courait en groupe de deux ou trois et de bons croissants nous attendaient à l'arrivée au centre. Après la douche, à peine un pied dehors qu'une horde de pupilles et d'espoirs canardaient les parents avec des boules de neige (il faudra désormais mieux les surveiller Willy et Serch). Après le souper, JND et Christian, le nouvel entraîneur junior nous attendait pour un débriefing spécial junior. Ce soir là, Fabien Pasquasy nous a aussi proposé un CD-rom sur l'orientation. Pour les intéressés, il est en vente en ligne sur [www.catchingfeatures.com](http://www.catchingfeatures.com).

Le lendemain, pour l'échauffement de la « moyenne distance », certains couraient (logique), d'autres faisaient des batailles de boules de neige (faut bien s'amuser) et même un certain JG de LLN construisait un bonhomme de neige. L'après-midi, il nous restait encore un « moulin » à courir. Explication : départ de masse, chacun place une balise, puis fait le parcours et après les avoir toutes poinçonnées, reprend sa balise et retourne au départ. C'était le dernier exercice du stage. Il ne restait plus que la régionale du BABA à Vlessart. Le soir, nous avons l'occasion de visualiser les entraînements de jeunes de l'ASUB en 1988 et le DVD des Fabien Pasquasy sur le WOC 2004 en Suède.

Il ne nous reste plus qu'à remercier JND, Christian, Stephane ainsi que tous les organisateurs et entraîneurs.

Corentin Tonneau, OLVE

## Prochaines Présences de « C.O.Sports »

- samedi 14.05.2005 – VVO – 3JB2005
- dimanche 15.05.2005 – VVO – 3JB2005
- lundi 16.05.2005 – VVO – 3JB2005
- dimanche 19.06.2005 - NSVAmel - Bevercé - Chpt BEL Interclubs
- mardi 21.06.2005 – Quatre Jours d'Orientation – secrétariat - Houffalize
- samedi 25.06.2005 - Quatre Jours d'Orientation - Arrivée finale - Vielsalm
- dimanche 18.09.2005 - COLg - Hevremont - Chpt BEL Moyenne Distance
- mardi 01.11.2005 - Trois Jours de la Forêt de Soignes – Auderghem CSFDS

## Nouvelles en vrac

### Championnat de Belgique Universitaire 2005 :

Le samedi 5 mars dernier, sous un soleil généreux et en présence d'une sérieuse couche de neige fraîche, le **Championnat de Belgique Universitaire de Course d'Orientation 2005** a été remporté à Chiny par Sofie HERREMANS (K.U.L.) et Etienne VAN GASSE (U.L.B.).

Cette organisation de la F.S.U.B. déléguée à l'Université Libre de Bruxelles a été mise sur pied, du petit matin à bien tard le soir par une équipe F.R.S.O. issue de plusieurs clubs : Pierre DELHASSE (C.L.O.Chiny), Serge DERY (Balise 10), Anna, Coralie et Jean-Luc DUBOIS (Hermathenae), Madeleine LEFEBVRE (A.S.U.B.), Geneviève NYS (A.S.U.B.), Bernard PONCE (Hainaut O.C.), Vincent SILLIEN (Pégase) et Jean-Noël DEBEHOGNE.

Un tout grand merci à toutes et tous !

Depuis quelques semaines déjà, une **version électronique** du bulletin F.R.S.O. « Le Journal de l'Orientation » est disponible sur le site Internet [www.frso.be](http://www.frso.be), au départ de la page « LA FRSO – ses clubs ».

La Commission Informatique signale à l'attention de tous les orienteurs l'existence du programme **WINSPLIT** qui permet, sur base des temps intermédiaires récupérés depuis HELGA, de construire un graphique plus complet que celui fourni par Splitsbroker, avec des tables, des animations et des statistiques très pertinentes. Moyennant paiement, ce programme individuel est téléchargeable sur le Web. Davantage de renseignements chez Robert MARIQUE (087-22.65.09).

## Stage à Arlon

### Un premier stage avec les autres jeunes...

Et loin d'être le dernier ! Moi qui avais peur de me retrouver seule perdue au milieu des compétiteurs, je me suis retrouvée, dès le premier jour, accueillie dans un groupe délirant. Je n'ai pas eu l'occasion de me retrouver toute seule. On était quatre filles et directement on s'est bien entendues. J'ai aussi bien sûr, pu faire connaissance avec les garçons qui étaient de loin majoritaires. J'ai vite pris conscience que je n'allais pas être déçue de l'ambiance du groupe !

Les organisateurs aussi m'ont bien accueillie. Merci à eux ! En tant que « nouvelle » dans ce stage j'ai été beaucoup encouragée...même quand je m'étais complètement trompée et que j'avais perdu beaucoup de temps dans mes courses. Je me suis bien amusée ! Et pourtant il pleuvait...il a plu tout le stage. A la fin de chaque course, trempés, on s'échangeait nos impressions avec plus d'entraide que de compétition que je redoutais un peu. On attendait la douche chaude, le séchoir et le repas de la cantine de l'Hydrion. Personnellement, j'ai même eu droit à une jeune future coiffeuse qui me transformait en « princesse Hélène » !

Pour ce qui est des exercices techniques, le premier jour avec le « pair impair », on était poursuivis par des chars militaires bien sympathiques ou surpris par les coups de feu lointains. Ce qui ne nous empêchera pas de faire notre course par deux. Puis avec la « grappe », l'« oro-hydro » au 15 000ème et la course de nuit (où on a juste un petit peu tourné...) de vendredi, suivi du « mémo » et de la « course contact » du samedi, revus chaque fois au débriefing avec Christian, on a déjà de

quoi tirer des leçons pour les courses suivantes. C'est vrai que je n'atteignais jamais le niveau des autres Juniors...Mais si j'étais là, c'était pour le plaisir de courir et pour améliorer ma propre course. J'espère que je continuerai à progresser.

Le soir en dehors des débriefings et de la course de nuit, on se retrouvait au « foyer » où on regardait la télé sans jamais réussir à emprunter le fameux DVD...Le dernier soir, on a eu droit à des activités préparées dans le centre de l'Hydrion : le mur d'escalade a pu être testé en toute sécurité pendant que d'autres essayaient désespérément de faire quelques paniers de basket. Nous avons terminé avec du tir à l'arc. J'ai commencé par apprendre à mettre une flèche à l'endroit sur l'arc avant d'en planter trois pile au même endroit (mais en dehors du jaune, le centre). Le vainqueur : Corentin avec 29/30.

Dimanche matin, nous nous sommes tous perdus de vue sous la neige qui tombait, en se séparant pour le départ de la Régionale. Ma seule déception du stage était le départ avancé d'Astrid qui était tombée malade...Pour le reste, vivement Dijon !

Marie STAS (A.S.U.B.)

### Stage des Espoirs à Arlon du 10 au 13 février 2005

Jeudi 10 février, il y a de l'« Espoir » à l'Hydrion, une quinzaine de jeunes se réunissent à la conquête des collines Ardennaises.

10H00 sonnent. Petit Briefing, les moniteurs nous informent sur le déroulement du stage.

L'après-midi de ce jeudi commence par une course « Pair-Impair » en équipes de deux.

Le premier coureur fonce vers la première balise pendant que le deuxième essaie de retracer son chemin. Arrivé au point recherché, les rôles s'inversent. Cette course se déroule autour des terrains militaires.

Vendredi 11 février, une dure journée nous attend. En matinée, une course par grappes de trois. A chaque point, trois balises nous attendent.

L'après-midi, course Oro-hydro, très agréable mais fort technique.

La journée se termine par une course de nuit. Carte en main et torche au front, nous partons à la conquête des balises.

Samedi 12 février, la journée débute par une course mémo. Ce jour, la météo se déchaîne. Pluies et rafales ne nous arrêteront pas.

Après-midi, course de contact. Départ de masse répété toutes les 3 balises.

Nous profitons bien de la soirée enrichie en activités par les moniteurs. Au programme, basket, escalade, Tir à l'arc.

Dimanche 13 février, dernier jour, nous nous levons tôt pour partir à l'heure pour la course régionale au magnifique domaine de Fernelmont. Nous traversons la forêt à travers les vents froids et quelques averses de grêles. Après cette course tout le monde se regarde une dernière fois avant de rentrer chez soi, fatigué mais souriant et prêt à recommencer.

Gaëtan Bernard (ALTAIR)

## FRSO - STAGE de DIJON, France - du 31/03 au 03/04/2005

La France explose en fleurs !!! C'est le Printemps qui est arrivé !!! Les petites jaunes, roses (des pêchers) et blanches (des cerisiers), encore plus colorées par le soleil, qui était là tout les temps, laissent la vie plus jolie !!!

On n'était pas prévu pour ce stage, parce que quand nous avons voulu faire l'inscription, il n'y avait plus des places... mais, au dernier instant, Jean-Noël, notre cher ami, plus connu comme 'Monsieur Hô-Hô', nous a appelé, parce que le Champion de l'ASUB ne devait plus y aller, à cause qu'il avait fait mal à son pied ...vous voyez comme sont les choses de la vie: un jour tu es le Champion du Club, l'autre jour tu passes tout le temps à sautiller dans un seul pied, comme le 'Saci-Pererê'...



Le 'Saci-Pererê' est une légende brésilienne, qui est un petit garçon que a seulement une jambe et apparaît dans les forêts pour faire peur aux gens...

Bon, alors nous sommes allés ... Et la famille Parmentier est allée aussi...enfin !!!... Monsieur Hô-Hô a fait son mieux pour bien arranger les choses !!! Et Pierre Parmentier a passé à faire, avec un pied poinçonné, tout le travaille bureaucratique, entre un allongement et autre... beaucoup !!! Ah !!! Pauvre Christine, maintenant chauffeuse, infirmière, nourrice, porteuse, steward et autres choses des plus... !!!

La première fois que nous avons parlé par téléphone, Itamar a dit qu'il comprenait bien, alors, pourquoi il y avait de places libres pour nous... c'était parce que, certainement, PERSONNE voudrait dormir avec Didier, son partenaire de chambre, parce qu'il ronflait tant, que Itamar ne pouvait pas dormir... (et ça parce que Itamar ronfle aussi beaucoup, hein !!!). Vous pouvez imaginer, alors, ce que était cette chambre, là, quand les deux étaient endormis... pauvres de ses voisins !!!

Itamar a fait le stage complet, qui a commencé jeudi matin, avec l'exercice Moyenne Distance en 'Combe aux Renards'. Racontait que, tandis que Johan, Anna et Elisabeth passaient comme des oiseaux par la forêt, JPVDC faisait une flânerie et Claude...???... Marie Christine, Daniel et Christine, on pense que par la millième fois, ont fait l'initiation.

Jeudi après-midi, un Festival en 'Montmain' : Duels, Faux Postes Manquants Pair Impair Mémo et Ateliers en Trèfle, tout par mémoire et sans compter les temps... disaient les chefs que pour repos... ???

Racontait aussi que, le vendredi matin, ils ont fait l'exercice Mémo Station à 'Les Cent Marches'. Que, une autre fois, le oiseau Johan a fait un vol et que lui-même, comment à la Formule 1, a prit un 'vacuum' et a fait la deuxième place, tandis que Jenny, Didier et Freddy R. ont presque resté avec dette...

Vendredi après-midi, Ligne Dirigée en 'Concoeur'; pas de chronométrage et, à l'arrivée, de surprise, par mémoire, marquer les points dans la carte. Serge D. a fait une blague pour Itamar que, sans bien comprendre le français ou le carton de poinçonner complet de Serge, quasi pensait que avait fait un autre parcours ...

Bon, enfin, le stage c'est bien déroulé le jeudi et le vendredi, avec Itamar faisant des nouvelles et bonnes amitiés, avec tous les autres membres de la FRSO qui étaient là ... principalement Willy K., qui a découvert que Itamar aime beaucoup la extrémité dur du pain et, à tout moment, lui donnait pour manger... toutes que avaient sur la table...

Et, le vendredi soir, finalement, Carla est arrivé là, à Dijon, en train ... Itamar l'attendait à la gare, comment un fou, déjà complètement prêt pour courir, avec tous les gens à lui regarder avec beaucoup de curiosité. On est allé directement au logement, 'La Bergerie', un très joli et ancien endroit, au milieu d'une campagne, tout contourné de petites forêts et plantations.



Quand on est arrivé là, tout le monde était dans les bois, en faisant la course de nuit... Alors, Carla est allé tout de suite à se changer et commencer le parcours un peu avant Itamar, parce qu'il devrait retirer les balises après elle... Bon, on aime beaucoup faire les parcours de nuit, parce que on ne les a pas au Brésil et pour nous c'est toujours un challenge !!! Et pour Carla, principalement à ce moment là, parce que elle ne voulait pas être attrapée par Itamar... Elle a fait quelques erreurs, bien sûr, comme monter dans une ligne noire en pensant qu'était une route et vraiment était un rocher... mais, enfin... la meilleur partie était quand, au milieu de rien, là en haut de la plaine ouverte du 'Plateau de Chenove', elle a vu quelqu'un avec une lumière dans la tête et a pensé: 'Bon, un autre orienteur... j'ai attrapé quelqu'un !!!' Et alors, qui était celui-là ??? Daniel !!! Oui, notre ami qui fait l'orientation avec la boussole de plonger et qui a déjà gagné un prix brésilien pour avoir la plus grande boussole de toute la Belgi-

que !!!... Et il était un peu allégé à ce moment là, parce qu'il était en train d'arriver de trouver un mur, au milieu du rien et en plein noir, où il a eu et fait une diarrhée !!! Carla a eu un peu de peur d'être assez proche de lui, mais il s'a très bien porté !!!

Mais quelle était la surprise quand Carla et Daniel sont rentrés (parce que, finalement, Itamar n'a pas l'attrapé !!!) et elle voit qui ??? Itamar, lui-même !!! Comment est-ce qu'il peut être là, s'il ne l'a pas attrapé ??? Il était désolé... Il a découvert qu'il avait mit deux lentilles au lieu d'une, dans le même œil !!! Et que, comme ça, il ne pouvait voir rien du tout, dans le noir de la nuit française !!! Alors... il a laissé pour retirer les postes l'autre jour, de matin, avant le petit déjeuner... Pauvre !, il était vraiment désolé !!! David a gagné pour les hommes et Vinciane, sa femme, pour les femmes et, Itamar... moins six balises !!!

Quand Carla est arrivé dans sa chambre, elle a trouvé une petite princesse qui dormait déjà ... Et elle a essayé de faire le minimum de bruit possible, pour ne pas la réveiller ... Et elle pense d'avoir réussi... Était Marie-Anne, qui s'est transformé dans une chérie copine, maintenant !!!...

Le soleil nous a dit un bonjour bien heureux le samedi matin !!! Quel magnifique jour !!!

Le premier exercice était un Classique, dans un terrain mélangé de bois et du champ, que s'appelle 'Ferme de Marchenseuil', plein de petites ravines et vraiment joli !!!... Tout le monde a fait très bien l'exercice, mais quelqu'un(e) s'a bien fâché avec elle/lui même, parce que n'a pas vu que la échelle était 1:15000... **choses des stages** et de la tête en vacances !!! Les vainqueurs, 'le flash' Johan, Nicolas L. et Anna. Carla, actuellement, court comme une tortue (mais elle a ses excuses, parce que maintenant, ici en Belgique, elle est une 'scientifique': elle doit opérer les cochons et faire la recherche toujours pour 'le bien de l'humanité' et elle n'a pas les temps pour s'entraîner... C'est une très bonne excuse, vous ne pensez pas ???). Mais, à cette course là, à Marchenseuil, elle est réussi à attraper quelqu'un, de nouveau ... qui ??? L'autre tortue, comme elle, Daniel, encore une fois... nous pensons que ils devront faire une double, appelée: 'Lentement et Presque Arrêtant'...

À ce moment, à la rentrée au logement, on a dû saluer Magali, Margot et Felix, qui sont partis du stage avec ses parents... Bon week-end, bon ski et bon retour à tous !!!

Un très bon déjeuner, comment tous les jours, plein de vin rouge... enfin, on était à la Bourgogne !!! Piteuse pour la tête de Carla... cet après-midi, elle a eu un mal de tête que semblait qu'allait exploser !!!

Mais on devait faire un relais et, bien sûr, gagner de tous les autres !!! L'équipe de Carla était entre les meilleurs, bien sûr !!! Le 'très, très fort' était Bernard, le 'très fort' était Bruno (la révélation de l'ASUB dans l'année 2004, élu pour l'ASUB D'OR) et le 'fort' était Carla (quelle mensonge !!!)... La place du exercice: 'Charmille Galante'. Départ en masse, chaque un par un côté... D'avant Carla, dans les premiers mètres, elle est réussi a encore voir quelques flèches, comme Monique... Mais dans quelques instantes, elles sont disparus totalement de sa vue... Et Carla, avec quelques autres, sont restés 'mangeant de la pâture' (on dit ça au Brésil...comme les vaches !!!), pour trouver une balise que n'existait pas... oui, vous pensez que les organisateurs des stages sont parfaits ??? Non, ils se trompent, aussi !!!... Ils sont encore seulement humaines, comme nous (les pauvres mortels...), se bien qu'on sait qu'ils se sentent presque comme des demi-

dieux !!!... Mais on doit les pardonner... C'est, évidemment, par cause de la réputation !!! Alors, le 'groupe' a fait un rapide 'conseil' et a décidé de bien poinçonner celle balise là, même avec le numéro changé, parce qu'elle était au bon endroit, finalement... Pendant le trajet, beaucoup de biches dans la forêt, un peu désespérées avec nous, qui courions comme des fous au milieu de 'sa' propriété. À la arrivée des 'forts', les 'très, très forts' pouvaient partir pour ses deuxièmes boucles (parce qu'ils/elles en devaient faire deux)... Et les 'forts' devaient attendre les 'très forts' pour commencer à faire une recopiage des points à partir de une carte mère, à la mémoire... Bon, seulement un petit peu du temps après l'arrivée de Carla (qui, comme toujours, était une des dernières...) le premier 'très fort' est arrivée !!! Qui était lui ??? Itamar !!! Et qui était son équipe ??? Lui, plus Patrick ('très, très fort') et Monique ('fort')... Mais, on pense qu'il avait quelque chose de trompé dans cette équipe, parce que, au moins à notre avis, tous les trois sont très, très fort !!! Mais, enfin... **sont choses des stages !!!** Tous les deux, Itamar et Monique, ont travaillé très bien et très rapidement ... tout le monde a bien vu ça, parce que ont attendait nos co-équipiers... mais il avait, au fond, une jolie organisatrice, Gene Nys, qui criait, tout le temps: '- Attention avec les patates !!! Elles ne seront pas acceptées !!!...' Mais, les deux, n'entendaient pas ça, parce qu'ils étaient trop occupés avec le recopiage des points; et, bien sûr, ils ont très vite fini cet affaire de marquer les trente points et ont commencé à faire de la fête !!!

À ce temps là, le co-équipier de Carla, Bruno, est arrivé et ils ont aussi commencé à faire le recopiage des points et elle, que bien donnait attention aux paroles de Gene, a essayé de faire le plus jolis cercles possibles... et ils ont aussi fini... Mais, quand ils attendaient Bernard, subitement ont vu le dernier de l'équipe de Itamar, Patrick, qui arrivait!!!



Et, alors, mon Dieu de la France !!! Quelle fête ces trois ont fait !!! Ils chantaient, ils dansaient et ils rigolaient, parce qu'ils avaient gagné !!! Et parce qu'ils étaient les meilleurs !!! Ils ont même posé pour beaucoup de photos, parce qu'ils étaient sûr qu'ils sortiraient dans la première page du prochain numéro de la revue 'O-Sport'...

Mais, comme on a déjà cité auparavant, comme ça c'est la vie ... **Et les stages belges...** Alors, dans la réunion de celle soir, on a reçu les résultats !!! Et qui a vraiment gagné le relais ??? L'équipe 11, avec Elisabeth H., Jean-Luc et Robert !!!... Qui ont fait le recopiage seulement de 4 postes !!!... Et, où était

l'équipe de la fête de l'après-midi ??? Désolés, ils ont dû voir qu'ils ont reçu 'zéro', oui, 'zéro' points par le recopiage !!! Pourquoi, pourrrrqquoui ???... Ils disaient, presque avec les larmes dans les yeux ... '- Parce que vous avez fait des œufs de Pâques au lieu de jolis cercles...' a bien dit l'organisatrice Chef, Mlle. Gene, '...et la Pâque était le week-end passé !!!' ... Très, très dure !!! Pauvre Patrick !!! Enfin, disaient ils : '**Ainsi sont les stages belges !!!**'

Alors, pas de problèmes !!! On pense que, pour le prochain stage, on devra envoyer Monique et Itamar pour un de 'dessin' et pas pour des courses d'Orientation ...

On a eu aussi des 'débriefings', pour chaque parcours qu'on a fait pendant ce jour là, avec tous les chefs ... mais, comme on peut voir dans les photos :

- Le chef numéro 1, parlait ...
- Le chef numéro 2, prêtait attention ...
- Le chef numéro 3, comptait les cartes de control ...
- La chef préparait les balises pour demain ...

Et...

- il y avait un certain 'Champion' qui lisait la 'O-Sport' ...
- il y avait un chef d'un certain Club qui lisait attentivement un journal (de 3 jours en avance)...

Et, il y avait des gens, comme nous, et comme toujours, qui donnaient attention !!! À tout et tous ...

Quand nous avons retourné au logement, le samedi soir, on a vu que le Pape avait décédé... Et Marie-Anne était un peu triste, à cause de sa grand-mère, qui était bien malade... Alors, Carla a essayé de la distraire en racontant des histoires des fées... Oui, parce qu'au Brésil, par exemple, il y a encore le 'Bal des Débutantes', pour les jeunes filles, quand elles faisaient 15 ans, pour être présenter à la société... et des autres...



Le dimanche matin le soleil a venu nous saluer encore une fois... Et la 'Chasse aux Postes' au 'Plateau de Chenove' était parfaite, mais très difficile... Les temps étaient prévus pour 01h15 pour faire 24 postes et, un des organisateurs, Christian S., a fait tous les points dans 01h35..... !!!!!!!

Comme ça, vous voyez que ça était une 'mission

impossible' !!! Mais, enfin ... **comme ça sont les stages belges !!!** Notre 'Don Juan', Johan, le vainqueur, a prit 22 postes, mais a perdu du temps et est resté seulement avec 18 points. La deuxième place était pour la gracieuse Vinciane, avec 17 postes et pas du temps perdu et la troisième pour Bruno P., avec 16. (Nous voulons dire une chose, que nous ne pouvons pas prouver... Mais nous pensons, même que pour terrorisme, que quelqu'un qui faisait le balisement a perdu la balise numéro 12, parce que elle n'était pas là, et Jenny l'a trouvé à l'autre élévation, prochain du point 11, sur le chemin, bien doublée, comment s'elle aurait été perdue... nous ne voulons pas parler sur ce sujet, parce que, **évidemment, ça est un stage !!!**).



Après le déjeuner, Jacques Hofmans, notre cher Président de la FRSO, avec son fils Benjamin et Bruno P., partiraient pour faire le parcours Dijon-Bruxelles en vélo, avec la prévision de six jours de voyage... Avec grosses jambes et beaucoup de bulles au derrière... Bonne chance... et courage !!!

Bon, le stage et le rapport sont, finalement, finis !!! Oui, **un merveilleux stage belge !!!**

On veut remercier à tout le monde qui était là avec nous, par votre amitié... Pour les organisateurs, par le travail, attention et condescendance et, notamment, au blaguer Christian S., diseur de bons mots et blagues, qui faisait, toujours, la joie de la table !!!

Et on veut vous dire, à tous que ne sont pas cités ici, que vous êtes heureux, parce que vous n'avez pas fait, **encore**, aucune





bêtise !!!... Ou vous faites partie du 'Club Privé du Buissons', dont le Président est JPVDC, qui est toujours là et personne le note, mais... il est toujours là !!! Mais attention !!! Parce que nous serons ici jusqu'à Janvier 2006 et on a les yeux bien ouverts pour voir tout ce que se passe à notre côté... Et après, quand nous retournerons au Brésil, on vous attendrait là avec beaucoup de plaisir !!! Comment Carla dit toujours : '- Pour les célibataires le ticket sera moins cher, parce que sera seulement d'aller !!!...'

Alors, à bientôt, avec la plus grande amitié brésilienne !!!

Bruxelles, Belgique, 13 de avril de 2005.

**CARLA et ITAMAR TORREZAM**



## Le point de vue d'un randonneur

C'est avec une petite pointe de curiosité que je me suis inscrit au stage FRSO, en Bourgogne.

Le jeudi matin, le stage débute avec un circuit habituel, avec écolage axé sur les courbes de niveau par la G.O. Geneviève, sur le terrain, pour les premiers postes. L'après-midi, l'exercice « vrai faux manquant » axe sur le positionnement correct et le discernement entre les balises. Cet exercice étant l'alternative au « duel » pour les coureurs.

Le vendredi matin, horreur, exercice mémo. Par prudence, je demandai une carte « dite de sécurité ». Mais lorsque je me perdis dans le bois, ô surprise (mauvaise) aucun poste n'était dessiné !!! L'après-midi, exercice de « la ligne dirigée » qui consiste à suivre fidèlement le tracé sur le terrain. Comme nos G.O. sont un peu vicieux sur les bords, le parcours se fit en majeure partie en terrain ouvert avec broussailles et rochers. De nouveau mise à contribution, la mémoire pour tracer sur la carte les minis balises de 10 cm placées sur le terrain. La nuit, exercice avec mini balises et une vacherie : une mini clairière dans une grosse broussaille en terrain ouvert.

Le samedi matin, à nouveau circuit classique (3, 5, et 7 km). Je pris le 5 km, mais le G.O. Serge D., dans un élan de générosité, plia ma carte en cachant l'échelle (1:15000), ce dont je

me rendis compte seulement à la fin !!! L'après-midi, pendant la course relais pour les lièvres et hases, j'eus droit à la carte mère, c'est-à-dire, toutes les balises dessinées et de « visiter » les balises techniques recommandées par le G.O. Christian S.

Le dimanche matin, la traditionnelle chasse aux postes, score peu élevé du à mon rythme et recherche des balises situées en terrain ouvert et broussailles.

Mon temps ne fut certes pas perdu car même en marchant les distances moindres afin de ne pas déranger une organisation excellente menée par le G.O. Jean-Noël, les débriefings, les cours et autres petites choses, le stage en valait la chandelle. La bonne humeur et le bon temps au rendez-vous contribuèrent au succès de ce week-end prolongé. Un grand merci, aussi, à tous les bénévoles de dernière minute, indispensables pour le bon déroulement du stage.

Que l'on soit lièvre ou tortue, un stage FRSO vaut la peine et peut-être avec d'autres randonneurs dans le futur.

DE VALCK, Daniel

## De la documentation est disponible à la permanence FRSO :

- Championnats du Monde en VTT-O en Slovaquie en septembre 2005
- European Youth Championship en Tchéquie du 23 au 26.06.2005
- calendrier des manifestations sportives en Province de Luxembourg
- le calendrier des sprints d'été 2005 organisés des vendredis soirs en Province de Liège par COLiège et Hermathenae
- la brochure des stages sportifs ADEPS des grandes vacances 2005
- un Marathon Nature le 5 juin 2006 à LaRoche en Ardenne
- course moyenne distance le 8 mai 2005 à la Citadelle de Lille
- un programme particulier pour les H-D19-20 aux Six Jours d'Italie du 2 au 9.07.2005

## Sélections Seniors Angleterre 2005

Les épreuves de sélection pour la Coupe du Monde en Angleterre se sont déroulées en Angleterre ces 8-9-10 avril 2005 (voir résultats ci-dessous).

Suite à l'application des critères de sélection définis et suite aux désistements pour raisons professionnelles ou scolaires, l'équipe belge qui prendra part à la Coupe du Monde en Angleterre sera constituée :

### Chez les Dames :

- Longue Distance : Aline HERMANS
- Moyenne Distance : Aline HERMANS

### Chez les Messieurs :

- Longue Distance : Fabien Pasquasy, Pieter Hendrickx, Nicolas Sillien et Christophe Bernard
- Moyenne Distance : Fabien Pasquasy, Pieter Hendrickx, Nicolas Sillien et Michel Bastin
- Sprint : Etienne VanGasse, Alain Mazy, Vincent Sillien

La composition des deux équipes masculines de relais sera établie par les entraîneurs Peter BLEYENS et Stephane DMYTERKO.

### Résultats des épreuves de sélection :

#### Vendredi 08.04.2005 – Longue Distance

##### Dames 10.800 m 370 m 20 postes

		P10
1. Aline HERMANS	74'47"	37'04"
2. Véronique BASTIN	81'00"	42'36"

##### Hommes 14.400 m 495 m 30 postes

		P10	P20
1. Fabien PASQUASY	71'41"	18'01"	41'21"
2. Pieter HENDRICKX	77'41"	19'51"	43'59"
3. J.-François KRIER	80'40"	21'16"	47'16"
4. Nicolas SILLIEN	81'58"	20'19"	49'22"
5. Christophe BERNARD	83'07"	21'02"	48'44"
	120 % = 86'01"		
6. Michel BASTIN	90'41"	23'56"	53'00"
7. Patrice LOMBET	93'12"	23'31"	52'50"
8. Olivier CHATTLAIN	101'26"	23'58"	55'57"
9. Vincent SILLIEN	abandon	22'14"	--

#### Samedi 09.04.2005 – Sprint

##### Dames 2.730 m

1. Aline HERMANS	17'26"
2. Véronique BASTIN	20'07"

##### Hommes 3.320 m

1. Fabien PASQUASY	18'11"
2. Pieter HENDRICKX	19'00"
3. Etienne VAN GASSE	19'29"
4. Nicolas SILLIEN	19'36"
5. Alain MAZY	19'48"
6. J.-François KRIER	19'58"
7. Vincent SILLIEN	20'04"
8. Michel BASTIN	20'20"
	120 % = 21:49"
9. Christophe BERNARD	23'07"
10. Patrice LOMBET	23'28"
11. Olivier CHATTLAIN	23'48"
12. J.-Noël DEBEHOGNE	25'28"
13. David ROSEN	28'41"
14. Stephane DMYTERKO	31'13"

#### Dimanche 10.04.2005 – Moyenne Distance

##### Dames 5.530 m 90 m 18 postes

1. Aline HERMANS	40'29"
2. Véronique BASTIN	46'03"

##### Hommes 6.980 m 130 m 21 postes

1. Fabien PASQUASY	36'53"
2. Pieter HENDRICKX	38'41"
3. Nicolas SILLIEN	40'38"
4. Michel BASTIN	41'49"
5. J.-François KRIER	42'49"
6. Christophe BERNARD	43'47"
	120 % = 44'15"
7. Alain MAZY	45'14"
8. Etienne VAN GASSE	45'25"
9. Vincent SILLIEN	47'01"
10. Patrice LOMBET	50'32"
11. J.-Noël DEBEHOGNE	56'21"
12. Olivier CHATTLAIN	60'46"
13. Stephane DMYTERKO	63'47"

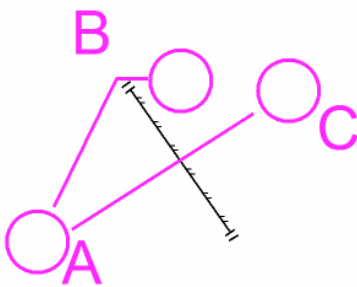


## Normes de cartographie I.O.F. : les clôtures infranchissables

A diverses occasions, des compétiteurs sont confrontés à des clôtures infranchissables lors de leurs cheminements. Il nous a semblé utile de rappeler à l'ensemble des orienteurs la « législation » en la matière, en distinguant les épreuves de Sprint et les autres (Moyenne Distance et Longue Distance).

1. Lors des Sprints : En termes de normes Sprint, il n'y a pas la moindre équivoque :

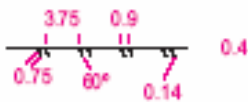
**il est interdit de franchir une clôture dessinée “infranchissable”**



Pour les parcours allant de A vers B (sans choix de cheminement, le fil rouge est dévié vers le passage supérieur de la clôture).

Pour les parcours allant de A vers C (avec choix par le passage supérieur ou inférieur) le fil rouge est “direct”.

**Les concurrents qui franchissent cette clôture (même si 1 m de haut) seront disqualifiés.**



### 524 Impassable fence or railing (forbidden to pass)

An impassable fence or railing, which may not be passed, due to forbidden access or because it may constitute a danger to the competitors because of its height.

Colour: black.

**It is forbidden to pass an impassable fence or railing!**

**Competitors violating this rule will be disqualified.**

2. Lors des autres épreuves (Moyenne ou Longue Distance) :

La situation est un peu moins claire : dans le texte de la norme, le même symbole 524 est défini “High fence” (haute clôture), ce qui en effet peut la rendre infranchissable pour un coureur mais, dans les termes, n'interdit pas son franchissement. A cette notion de hauteur de clôture (qui pourrait défavoriser un coureur de plus petite taille), s'ajoute celle du danger que représente son franchissement pour un coureur moins audacieux ou plus jeune.

La commission carte de l'I.O.F. s'en remet alors à des notions de fair-play, ou de choix de cheminement pour éviter que le “fil rouge” ne traverse la clôture.

Dès lors, en course classique, il appartient à l'organisateur de vérifier si l'on peut ou non franchir ce type de clôture et au besoin de déclarer “zone interdite” la surface entourée.

C'est le prix pour une course plus régulière et non-équivoque.

## Objets trouvés

A Fernelmont:

- Pull polar enfant bleu et gris
- Semelles (2) Sylva taille 11 (11 ou coureur aux longs pieds)
- Jeans Carrera taille 10 ans
- Genouillère Decathlon taille M (genou indéterminé)
- Tee-shirt bleu Nike XXL
- Tee-shirt bleu championnat militaire 2002 (militaire grand format)
- Tee-shirt bleu (pour ne pas changer) manches longues (homme ou très grand gabarit)
- Ceinture polar M (l'élastique et le plastique!)

Objets trouvés lors des courses organisées par Pégase en 2004... et qui attendent désespérément de revoir leur propriétaire

- Set de 2 clés (sorry mais je n'ai pas le temps de tester les portes des demeures des 967 affiliés)
- Pantalon jogging homme bleu Nike XXL
- Pantalon training noir avec des petites lignes vertes (on dira une pub pour des pampers) Puma taille L
- Para-pluie noir (type croque-mort)
- Brassière (de dame) noire avec (aussi) des petites lignes Addidas taille forte

**Les distraits/distraites pourraient-ils prendre contact par mail à l'adresse [michel.billocq@skynet.be](mailto:michel.billocq@skynet.be)**

# TRI-O organisé par le RCAE: formulaire d'inscription (invitation p. 12)

à renvoyer à Aline Hermans, rue au Thier 23, 4870 Trooz, Belgique (tél. 049787.03.00). Inscriptions via le WEB: <a href="http://users.swing.be/rcae-co/TriO">http://users.swing.be/rcae-co/TriO</a>													
Nom	Prénom	Club	N° Emit	Caté- gorie	Prix par course (1)	Sprint	Middle	Classic	Location Emit (2)	Logement Centre ADEPS (3)	Logement en Cam- ping	Repas du soir	Prix Total
ex	Mazisson	Alan	Alsamavi OK	12345	H21E	4,00 €	x	x		23,00 €	3,00 €	10,00 €	45,00 €
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
<b>TO</b>													
<b>TA</b>													
<b>L</b>													

	(1) Prix par course	(2) Location Emit
Affiliés < 20 ans	2,50 €	1,00 €
Affiliés > 20 ans	4,00 €	1,00 €
Non affiliés < 20	3,75 €	2,00 €
Non affiliés > 20	6,00 €	2,00 €

(3) Le logement comprend la nuitée en chambre de 5 et le petit déjeuner

A verser au compte 083-3556260-49  
Avec comme communication : Nom du club - Nom du groupe

Contact:

Signature

Nom

Adresse

Tél

e-mail

## Règlement du Challenge Moïse 2005



L'invitation traditionnelle a paru dans le bulletin fédéral 2005/01 (page 14), mais le "Moïse" n'est jamais traditionnel .... et vous attendez les détails promis.

Pour tout renseignement complémentaire, Bernard Piqueray (087/54.12.53 après 20 heures)

- ⇒ Départ de masse à 7 h 30 (R.V. au Centre ADEPS de la Fraineuse à SPA)
- ⇒ Bonifications en fonction de la catégorie d'âge:
  - H20, 21, 35, 40, 45, D21 : temps réel
  - H14, 16, 18, 50, 55, 60, D16, 18, 20,35,40,45 : Bonification 5 sec/100 mètres
  - H65 &+, D14, 50, 55, 60 & + : Bonification de 10 sec/100 mètres
- ⇒ Des concurrents peuvent doubler sur un maximum de 2 parcours, sur 2 cartes différentes.
  - Parcours 1, 3 : IOF 10000
  - Parcours 2, 4, 6, 8 : IOF 4000
  - Parcours 5 : IOF 7500
  - Parcours 7 : IOF MTB-O 20000
- ⇒ Pénalités:
  - a) parcours 3 et 8 : 15 minutes par erreur
  - b) parcours 4 : 5 minutes par erreur
  - c) autres parcours : 30 minutes par erreur

PARCOURS	Longueur	Echelle	Carte	Divers
1	9500	10000	IOF 1994	Score-Classique-Retour (IOF 20000) - 4 parties
2	3000	4000	IOF 2004	Oro - Hydro
3	7000	10000	IOF 2000	Road Book - Ligne dirigée - Road book - sans description
4	3500	4000	IOF 2004	classique + copiage parcours
5	6000	7500	IOF 2000	classique + en finale copiage du parcours
6	2000	4000	IOF 2004	copiage sur feuille - (carte, parcours, description)
7	6100	20000	IOF 1997	classique (carte MTB-O) sur chemins
8	2900	4000	IOF 2004	Vrai-Faux postes et balises manquantes

les G.O. - HERMATHENAE

## « O-Ringen » Academy - 13 au 23 juillet 2005 - Skillingaryd (Suède)

Le traditionnel « International Coaching and Training Clinic « O-Ringen », devenu O-Ringen Academy, se déroulera en Suède, à Skillingaryd, dans le cadre des Cinq Jours de Suède de course d'orientation, du 13 au 23 juillet 2005.

Toute personne impliquée dans la course d'orientation au niveau de la F.R.S.O. ou de l'un de ses clubs à travers l'entraînement (le sien ou celui des autres), l'enseignement ou le développement, peut prendre part à cet enrichissant « clinic ».

Les personnes intéressées sont invitées à se manifester avant le 30.04.2005 à la permanence F.R.S.O. (Jean-Noël DEBEHOGNE / 02-640.69.22 ou [FRSOJNDebehogne@skynet.be](mailto:FRSOJNDebehogne@skynet.be)).

Une partie des coûts de l'inscription et des frais de déplacements est prise en charge par la F.R.S.O. (renseignements sur demande à la permanence F.R.S.O.).

## 16e TRANSFORESTIERE – Raid d'Orientation sur carte IGN 30 & 31 juillet 2005

*Cette année, la Transforestière, notre raid d'orientation annuel sur carte IGN par équipes de deux, se déroulera dans les forêts de la province du Luxembourg (Ardennes belges).*

La Transforestière, c'est, comme chaque année :

Un raid d'orientation par équipes de deux, sur 1 week-end : vous choisissez votre parcours entre les balises de contrôle et vous portez votre sac à dos.

Un bivouac sous tente le samedi soir, avec buvette et, **cette année encore, un barbecue pour tous les participants.**

L'esprit randonnée (circuits A & B), l'esprit Vélo-nature (G) et l'esprit compétition (C & D).

La lecture de carte IGN 1/25.000 recelant souvent des pièges et des surprises....

**Organisation** : ASUB Orientation asbl, club affilié à la FRSO.

**Lieu de départ de l'épreuve** : sera précisé par e-mail/courrier, expédié le 20 juillet 2005 aux équipes inscrites et en ordre de paiement.

### Les circuits proposés :

Circuit	Description	Distance par jour (à vol d'oiseau)
A	Randonneurs – parcours <b>court</b> & techniquement facile – parcours <b>non chronométré</b>	10/12 km
B	Randonneurs – parcours <b>long</b> & techniquement facile – parcours <b>non chronométré</b>	16/18 km
C	Coueurs – circuit <b>court</b> mais techniquement difficile – épreuve chronométrée	10/12 km
D	Coueurs – circuit <b>long</b> & techniquement difficile – épreuve chro- nométrée destinée aux orienteurs expérimentés	16/18 km
G	Vélo-orientation – parcours <b>non chronométré</b>	+/- 25 km

NB : - Le circuit D, par sa longueur et son caractère technique est destiné aux orienteurs expérimentés et en bonne forme physique.

- Il est toujours loisible aux marcheurs/randonneurs recherchant un parcours d'orientation plus «technique» de s'inscrire sur le circuit C « coueurs/compétiteurs ».

- Le Vélo-orientation se pratiquera **uniquement sur routes et chemins.**

### Logement : SOUS TENTE.

Apportez **votre** tente au départ, l'organisation transportera celle-ci jusqu'au lieu de bivouac. (**UNIQUEMENT** la tente, pas la literie...).

### Horaires :

Samedi 30 juillet 2005 (Secrétariat : à partir de 8h00)

Départs : Circuits **A & B (Randonneurs)**

Circuits **C & D (Coueurs)**

Circuits **G (Vélo-orientation)**

départ **au choix** entre 9 et 10 h

départ **de masse** à 12 h

départ **de masse** à 12h15

Dimanche 31 juillet 2005

Départs : Circuits **A & B (Randonneurs)**

Circuits **C & D (Coueurs)**

Circuits **G (Vélo-orientation)**

départ **au choix** entre 8h15 et 8h45

départ **de masse** à 9 h

départ **de masse** à 9h15

**Remise des trophées** : vers 13h30 le dimanche 31 juillet 2005 à l'arrivée.

**PARTICIPATION AUX FRAIS (P.A.F.) :**

<b>Pour chaque équipier</b> non affilié à aucun club d'orientation (belge ou étranger) et ne souhaitant pas présenter de certificat médical.	<b>32 EUR (euros)</b>
<b>Pour chaque équipier</b> non affilié à aucun club d'orientation (belge ou étranger), mais envoyant par courrier postal un certificat médical d'aptitude à la pratique des sports d'orientation (course, marche/randonnée, vélo) au moment de son inscription.	<b>27 EUR (euros)</b>
<b>Pour chaque équipier</b> affilié à un club belge d'orientation (FRSO ou VVO) ou affilié dans un club de CO à l'étranger (NB : dans ce cas, faire mention du club, pays, n° d'affiliation)	<b>27 EUR (euros)</b>
<b>Tout comme en 2004, la P.A.F donne droit cette année, au barbecue du bivouac du samedi soir. Il n'est donc plus obligatoire, comme lors des éditions précédentes, d'emporter de la nourriture dans son sac à dos. Le petit déjeuner du dimanche est également fourni par l'organisation.</b>	

**NB** : le certificat médical de chaque membre de l'équipe doit impérativement être joint au formulaire d'inscription pour que celle-ci soit validée (si inscription par E-mail, SVP faites l'envoi du certificat médical au plus tôt par courrier postal).

**PAIEMENT** : uniquement en Euros, tous frais à charge du donneur d'ordre.

- Par virement au compte Postchèque (Banque de la Poste) n° 000-3075662-83 (IBAN : BE 14 000-3075662-83 ; BIC : BPOTBEB1) de :
- Par mandat postal international, à l'ordre de :  
Christian GILLET  
Avenue du bélier, 2  
B 1200 Bruxelles

**LES CHEQUES BANCAIRES NE SONT PAS ACCEPTES.**

**Déroulement de l'épreuve.**

- Au secrétariat (départ du samedi), vous recevrez pour chaque équipier un exemplaire de la carte IGN du raid, à l'échelle 1/25.000 et deux cartes de contrôle par équipe (ces cartes de contrôle servant uniquement pour l'étape du samedi; les deux cartes de contrôle pour l'étape du dimanche vous seront remises le dimanche matin, avant le départ de la seconde étape).
- Au moment du départ, vous recevrez les coordonnées des postes de contrôle à visiter obligatoirement ensemble dans l'ordre indiqué. Entre chacun de ces postes de contrôle, le cheminement est libre et au choix des participants.
- A la demande de l'administration des « Eaux et Forêts », les animaux de compagnie ne sont pas autorisés.

**Contenu obligatoire des sacs à dos.**

- par équipe : mini trousse de secours, sifflet, gourde.
- par équipier : lampe électrique, **sac de couchage** (*pas de couverture dite de "survie"*), vêtements de rechange, boussole, etc. Pas d'obligation d'emporter de la nourriture cette année, vu le barbecue proposé à tous les équipiers au bivouac.

Les informations détaillées ainsi que le lieu de départ de l'épreuve seront postées le 20 juillet 2005 à tous les concurrents **inscrits et en ordre de paiement** à cette date.

**IMPORTANT**

Toute modification d'inscription (catégorie, circuit, équipier, etc.) demandée après le mercredi 27 juillet, ne sera acceptée que contre paiement forfaitaire d'une somme de 5 EUR (euros), au secrétariat samedi matin avant le départ de l'épreuve.

**Pour votre inscription ou toute demande de renseignement, utilisez de préférence l'E-mail (transforestiere@skynet.be).**

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION (date limite : 19 juillet 2005)**

Renvoyez ce formulaire par courrier ou E-mail à : Transforestière  
C/O GILLET Christian  
Avenue du bélier, 2  
B 1200 BRUXELLES (Belgique)  
E-mail : [transforestiere@skynet.be](mailto:transforestiere@skynet.be)

... ou inscription aussi possible sur Internet : [www.asub-orientation.org](http://www.asub-orientation.org) (cliquez « Transforestière »)

**Equipier n° 1 - ADRESSE DE CORRESPONDANCE**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Pays : ..... Code Postal : ..... Localité : .....

Numéro de téléphone : ..... E-mail : .....

Sexe :  M  F Date de naissance : .....

CLUB D'ORIENTATION : ..... Numéro d'affilié : .....

Je ne suis pas affilié(e) à un club d'orientation, mais je joins à mon inscription un certificat médical.

Je ne suis pas affilié(e) à un club d'orientation, ne souhaite pas fournir de certificat médical et dégage le club organisateur de toute responsabilité en cas d'accident.

**Equipier n° 2**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Pays : ..... Code Postal : ..... Localité : .....

Numéro de téléphone : ..... E-mail : .....

Sexe :  M  F Date de naissance : .....

CLUB D'ORIENTATION : ..... Numéro d'affilié : .....

Je ne suis pas affilié(e) à un club d'orientation, mais je joins à mon inscription un certificat médical.

Je ne suis pas affilié(e) à un club d'orientation, ne souhaite pas fournir de certificat médical et dégage le club organisateur de toute responsabilité en cas d'accident.

**Catégories et circuits :****distances à vol d'oiseau par jour****Epreuves chronométrées.**

- Compétiteurs/coueurs – parcours long (D) : 16/18 km  
 Compétiteurs/coueurs – parcours court (C) : 10/12 km

**Epreuves non chronométrées.**

- Marcheurs/randonneurs – parcours long (B) : 16/18 km  
 Marcheurs/randonneurs – parcours court (A) : 10/12 km  
 Vélo-orientation (G) : +/- 25 km  
(NB : Vélo-orientation **uniquement sur routes et chemins**)

**! Inclus dans la P.A.F : barbecue pour chaque équipier au bivouac du samedi soir.**

**Paiement du droit d'inscription :**

Nous donnons ordre à notre banque d'effectuer un virement de ..... € à partir du compte

N° ..... - ..... dont le titulaire est : ..... vers le compte

Postchèque (Banque de la Poste) n° 000-3075662-83 (IBAN : BE 14 000-3075662-83 ; BIC : BPOTBEB1) de :

Nous effectuons le paiement au moyen d'un mandat postal international, à l'ordre de :

**GILLET Christian – Avenue du bélier, 2 – B-1200 BRUXELLES - Belgique**

Date et signature des participants :



## Calendrier 2005

30.04.2005	Objectif Balise	F.R.S.O.	Rochehaut
01.05.2005	Manche 4 Chpt FRSO	B.A.B.A.	Martelange
05.05.2005	Challenge Moïse	Hermathenae	Spa
08.05.2005	Régionale	H.O.C.	Monthermé
14.05.2005	3JB2005	VVO	Leopoldsburg
15.05.2005	3JB2005	VVO	Leopoldsburg
16.05.2005	3JB2005	VVO	Leopoldsburg
22.05.2005	Championnat BEL Relais	Trol	Linkerhoeven
29.05.2005	Challenge Wagener	O.L.V.E.	Vielsalm
11.06.2005	Chpt BEL VTT-O	Balise 10	Camp de Marche
12.06.2005	Manche 5 Chpt FRSO	Balise 10	Marche en Famenne
19.06.2005	Interclubs ABSO-BVOS	NSVAmel	Bévercé
22-25.06.2005	Quatre Jours d'Orientation	FRSO	Houffalize
02.07.2005	Sprint & Middle	FRSO-RCAE	Chiny sur Semois
03.07.2005	Manche 6 Chpt FRSO	FRSO-RCAE	Chiny sur Semois
24.07.2005	Manche 2 Chpt FRSO	Ardoc	Rodt
30.07.2005	Transforestière	ASUB	Ardenne
31.07.2005	Transforestière	ASUB	Ardenne
27.08.2005	Objectif Balise	FRSO	Chatillon
28.08.2005	Manche 7 Chpt FRSO	ASUB	Lagland le Ton
03.09.2005	Objectif Balise	FRSO	Auderghem
04.09.2005	Championnat BEL Long	KOL	Masy
11.09.2005	Challenge Silva	FRSO	Chiny
11.09.2005	Raid ADEPS	FRSO	Chiny
18.09.2005	Championnat BEL Middle	COLiège	Hèvermont
02.10.2005	Nationale 4	Ham O.K.	Schemmersberg
15.10.2005	Old Compass	Ardoc	Sankt-Vith
16.10.2005	Championnat BEL Sprint	Ardoc	Sankt-Vith
30.10.2005	Trois Jours Forêt Soignes	Altair	Groenendaal
01.11.2005 Ma	Trois Jours Forêt Soignes	ASUB	Rouge Cloître
06.11.2005	Trois Jours Forêt Soignes	ASUB	Trois Espinettes

Les invitations à ces courses  
figurent dans le présent  
bulletin

## Du côté de la VVO

Datum	Club	Type	Informatie				
				Ma 15/08	OMEGA	R	Hechtel-Eksel/Lommel "Pijnven-Noord"
				Zo 21/08	TROL	R	Herentals "Peertsbos"
				Za 27/08	OMEGA	R	Opoeteren-Lanklaar "Dilsenerbos-Schootsheide" Moise à la Keuppens
Zo 01/05	TROL	R	Turnhout "Stad Turnhout"				
Wo 04/05	HAMOK	S	Meerhout "Lissenvijver" IOF 1/5.000				
Vr 06/05	KOVZ	T	Training "Oostappense Heide"	Zo 28/08	KOL	R	Hechtel-Eksel "De Watertoren"
Za 07/05	KOVZ	I	"Brouwhuis" 2 daagse KOVZ	Zo 04/09	KOL	A	Meeuwen "Masy" BK Long Distance
Zo 08/05	KOVZ	I	"Galgenberg" 2 daagse KOVZ	Zo 11/09	HAMOK	R	Lommel "Kattenbos" Vlaams kampioenschap Middle distance
Wo 11/05	OMEGA	S	Genk "Sportcentrum" IOF 1/5.000				
Za 14/05	VVO	I	Lanaken-Zutendaal "De Roeler" 3 daagse van België	Vr 16/09	TrgC Para	M	Maasmechelen "De Maasvallei" Wisselbeker Rik Thijs
Zo 15/05	VVO	I	Lommel "De Sahara" 3 daagse van België	Zo 25/09	OMEGA	R	Tessenderlo "Gerhagen"
Ma 16/05	VVO	I	Hechtel "Hechtelse duinen" 3 daagse van België	Zo 02/10	HAMOK	A	Opglabbeek "Opglabbeek" 4de Nationale
				Zo 09/10	OMEGA	R	Maasmechelen "Maasmechelen" Herfstwisselbeker
Wo 18/05	KOL	S	Houthalen "Kelchterhoef"				
Zo 22/05	TROL	A	Antwerpen "Linkeroever" BK aflossing IOF	Za 15/10	NMBS	R	Lommel "Den Heuvel"
Wo 25/05	BORASCAS	S	Turnhout "St. Jozefscollege"	Za 22/10	TROL	F	Wechelderzande
Za 28/05	TROL	F	Brecht	Zo 23/10	KOVZ	R	Rucphen "Rucphen" Klompen OL
Zo 29/05	KOVZ	R	Oirschot "Oirschot" Dubbelsprint	Za 29/10	KOL	F	Hechtel-Leopoldsburg "Zwarte weg - Don Bosco" Fiets-OL
Wo 01/06	BORASCAS	S	Genk "College Bokrijk"				
Za 04/06	BORASCAF	S	Schaffen "Diest" Fiest-OL	Zo 30/10	KOL	R	Koersel "Koersel Fonteintje"
Zo 05/06	KOL	R	Kasterlee/Lichtaart "Hoge Rielen"	Ma 31/10	TROL	N	Antwerpen "Nachtgalenpark" Halloween-nacht
Zo 12/06	OMEGA	R	Diest "Stad Diest en Citadel"				
Wo 15/06	TROL	S	Turnhout "Raadsherenpark"	Vr 04/11	KOL	N	Genk "Kattevenia" Vlaams Nachtaflossingskampioenschap
Wo 22/06	KOVZ	S	Eersel "Grote Cirkel"				
Vr 24/06	HAMOK	R	Beverlo "Geneberg" Jeugdwedstrijd Hamok	Zo 06/11	TROL	R	Tielen "Tielen Kamp"
Zo 26/06	VVO Ploegen	R	Weelde "Weelde-Noord"	Vr 11/11	KOL	R	Mol "Zilvermeer"
Wo 29/06	KOL	S	Balen "Hulsen"	Zo 13/11	OMEGA	R	Genk "Slederlo" Rik Theys
Zo 03/07	HAMOK	R	Neerpelt "Pelter Ralley" Thuisblijverscross	Wo 16/11	SVS	R	Tessenderlo "Gerhagen"
Za 30/07	OMEGA	R	Tessenderlo "Gerhagen" Bosmuseum	Za 19/11	KOVZ	R	Lang OL
Zo 31/07	TROL	R	Herenthout "Merodese bossen"	Zo 20/11	HAMOK	R	Mol "Heidehuizen" Memorial
Za 13/08	KOVZ	R	Luycksgestel "Zwarte bergen"	Vr 25/11	18Bn Log	M	Opglabbeek "Opglabbeek"
Zo 14/08	HAMOK	R	Lommel "Den Heuvel"	Zo 27/11	KOL	R	Balen "Keiheuvel"

22/05



Championnat de Belgique de Relais  
Belgische Staffel-OL Meisterschaft  
Antwerpen



*Nieuwe Kaart – Nouvelle Carte – Neue Karte:*  
*Linkeroever IOF 1/10 000 1 m. 2005*

**Baanlegger – Traceur – Bahnleger:** Wim Vervoort & Danny Marinus

**Categoriën – Catégories – Laufklassen**

H Open	H-20, H21, H35	D Senioren	D-20, D21, D35
H Veteranen A	H40, H45	D Veteranen A	D40, D45
H Veteranen B	H50, H55	D Veteranen B	D50, D55
H Veteranen C	H60+	D Veteranen C	D60+
H Junioren	H-16, H-18	D Junioren	D-16, D-18
H Beloften	H-12, H-14	D Beloften	D-12, D-14

**Deelnemingskosten – Frais d'inscription – Startgebühren**

<= H/D – 18	€2,5	(+ €2 Emit-badge)
> H/D – 20	€4	(+ €1 Emit-badge)

**EMIT** voor alle deelnemers – pour tous les participants – für alle Teilnehmer

**Inschrijvingen – Inscription – Einschreibung**

schriftelijk aan – par écrit à – schriftlich an

Peter Bleyens, Patriottenstraat 16, 2300 Turnhout < **09.05.2005**

tel. 014 42 36 50 peter.bleyens@pandora.be

**Betaling – Paiement – Zahlung** 646-7302050-01 Trol vzw

**Tijdschema – Horaire – Zeitplan**

- 08.30 secretariaat open – secrétariat ouvert – Sekretariat geöffnet
- 10.00 ploegen aangemeld – équipes confirmées – Mannschaften bestätigt
- 10.00 eerste start A/Z-premier départ A/Z-erster Start A/Z
- 10.30 massastart aflossing-départ de masse relais-Massenstart Staffellauf
- 14.30 prijsuitreiking – remise des prix - Preisverteilung

**Startlijst – Liste des départs – Startlist**

Post / fax / e-mail + www.trol.be **17.05.2005**

**Samenkomst – Rendez-vous – Treffpunkt**

Club 't Park – A. Van Cauwelaertaan – 2050 Antwerpen – t. 03 219 64 15

balisage à partir de la sortie 6 'Linkeroever' sur la R1 (ring d'Anvers, direction Gand)

Wegweiser auf die Ausfahrt 6 'Linkeroever' der R1 (ring Antwerpen, Richtung Gent)

**P – CC : 0 – 400 m / CC – START : 100 m / FINISH – CC : 100 m.**

**Verreikers meebrengen! Emporzet vos jumelles! Fernröhre mitnehmen!**

29/05



17. Memorial Robert Wagener  
\* Carte – Karte – Kaart: IOF  
Bêcheva 1/10000 2003



\* **Traceurs – Bahnleger:** Wullepit G. et Reinertz E.

\* **Catégories – Laufklassen:**

- ° Mannschaften: 1 x A: H-20, H21, H35  
1 x B: H-18, H40, H45, D-20, D21, D35  
1 x C: H-12, H-14, H-16, H50+, D-12, D-14, D-16, D-18, D40+>
- ° SE + LD: Inscriptions sur place + recopiage / Einschreibung vor Ort + Zeichnen
- ° RandOrientation, sans prise de temps, 4 et 7 km, départs de 9h00 à 11h30  
*Wanderstrecke, ohne Zeitmessung, 4 und 7 Km, Start ab 09.00 Uhr bis 11.30 Uhr*  
fermeture des circuits à 13.30 hrs / Strecke geschlossen um 13.30 Uhr
- ° circuit enfants: 10.30 – 11.30 hrs

\* **Inscriptions – Einschreibungen:**

- \* *Memorial R. Wagener:* \* le nombre d'équipes avant le 15.05.05  
\* la liste nominative avant le 27.05.05

*Held Klaus, Dorfberg 14, 4782 Schönberg*

Tel & Fax: 080/548451 – Mail: [klaus.held@swing.be](mailto:klaus.held@swing.be)

° Autres circuits sur place, andere Strecken vor Ort, andere baanen ter plaatse

\* **Liste de départ – Startliste:** **22.05.05**

Frais de participation – Startgebühren:

Equipes, Mannschaften: 12,- €

SE + LD: < H/D-18: 2,50 €, > H/D+18: 4 €

RandOrientation: 4 €

Non-affiliés: + 50 %

**Compte – Konto - : 348-0666955-47 O.L.V.Eifel**

\* **Horaire / Zeitplan:**

- 08.30 hrs : ouverture du secrétariat, Öffnung des Sekretariats
- 10.00 hrs : premier départ / erster Start
- 12.00 hrs : dernier départ / letzter Start
- 14.00 hrs : remise des prix, Preisverteilung Memorial R. Wagener

\* **Rendez-vous, Treffpunkt: Zone d'accueil So Bêcheva**

Balisage à partir, Ausschilderung ab: **Gare de Vielsalm**

**BUVETTE, PETITE RESTAURATION / KANTINE- IMBISS**

**Explications du challenge:**

Départ toutes les deux minutes de trois coureurs, c.à.d. un(e) de la catégorie A, un(e) de la catégorie B et un(e) de la catégorie C. Les postes A-B-C sont à pointer ensemble, ils se partagent les postes sans lettre suivant la condition de chacun. Les postes munis d'une lettre doivent être pointés par tous les coureurs (ABCDEXYZ). Un contrôleur sera présent au poste X et les trois coureurs courent ensemble vers l'arrivée, le temps sera pris au passage du troisième coureur au Finish.

\* Le club avec le + grand nombre de participants reçoit un prix.

\* L'équipe la plus rapide reçoit le challenge.

11/06



Championnat BE de VTT-O  
MARCHE-en-FAMENNE.  
<http://www.balise10.be>



**Carte – Karte – Kaart:**

I.O.F 1/20.000 – Camp de MARCHE-en-FAMENNE.

**Traceur – Bahnleger – Baanlegger:**

GOOSSENS, Dirk

**Catégories – Laufklasse – Omlopen:**

- Catégorie A : H20, H21, H35,
- Catégorie B : H16, H18, H40, H45, D20, D21, D35, D40, D45.
- Catégorie C : H14, H50 +, D 14, D16, D18, D50 + .

**Inscription – Einschreibung – Inschrijvingen:** via club avant le **30/05/05.**

**Frais d'inscription – Startgebühren:**

**Horaire – Zeitplan – Tijdschema:**

	ABSO-BVOS	Non-affiliés	Location EMIT
<= H/D -18	2,50 €	3,75 €	1 €
>= H/D 20	4 €	6€	2 €

14:00 Hr : ouverture du secrétariat - opening secretariat -  
Öffnung Sekretariat.

15:00 Hr : premier départ - eerste start - erster Start.

**Liste de départ / Startliste:** <http://www.balise10.be>

**Rendez-vous – Treffpunkt:**

Fléchage à partir de l'entrée principale du camp militaire de MARCHE-en-FAMENNE.

**Divers:** pas de douche - geen douche - Keine Dusche  
boissons, petite restauration / dranken-kleine restauratie /  
Imbiss und Getränke.

Parking ->Start : 500 m ; Finish -> CC = 500 m.

Info : Chez/an/bij : DERY, Serge, Tel/Fax : 086/32.23.36.

**Logement / Unterkunft:** [chrisstof@skynet.be](mailto:chrisstof@skynet.be)

12/06



Manche 5 Championnat FRSO  
MARCHE-en-FAMENNE.  
<http://www.balise10.be>



**Carte – Karte – Kaart:**

I.O.F 1/10.000 – La haie du cerf (Édition 2005).

**Traceur – Bahnleger – Baanlegger:**

STOFFELS, Christian

**Catégories – Laufklasse – Omlopen:**

- Catégories du Championnat estival FRSO
- Folgend RVOS Regeln

**RandOrientation:** 4 -7 et 11 Km. (sans chrono ni Emit)

**Parcours ficelle, Schnur-OL, Lintomloop. (gratuit, gratis, gratis)**

**Inscription – Einschreibung – Inschrijvingen:** sur place

**Frais d'inscription – Startgebühren:**

	ABSO-BVOS	Non-affiliés	Location EMIT
<= H/D -18	2,50 €	3,75 €	1 €
>= H/D 20	4 €	6€	2 €

**Horaire – Zeitplan – Tijdschema:**

09:00 Hr : ouverture du secrétariat - opening secretariat -  
Öffnung Sekretariat.

10:00 Hr : premier départ - eerste start - erster Start.

12:00 Hr : dernier départ - laatste start - letzter Start.

14:00 Hr : fermeture des circuits, Umlauf abgeschlossen,  
omloop afgesloten.

**Rendez-vous – Treffpunkt:**

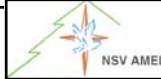
Fléchage à partir de l'entrée principale du camp militaire de MARCHE-en-FAMENNE.

**Divers:** pas de douche - geen douche - Keine Dusche  
boissons, petite restauration / dranken-kleine restauratie /  
Imbiss und Getränke.

Parking ->start : 1.000 m ; Finish -> CC = 1.000 m.

Info : Chez/an/bij : DERY, Serge, Tel/Fax : 086/32.23.36.

19/06

**BELGISCHE INTERKLUBMEISTERSCHAFT  
CHAMPIONNAT DE BELGIQUE INTERCLUB**

**Anfahrt - Lieu** Piste de Ski Ferme Libert BEVERCE/MALMEDY  
Fléchage à partir "Sortie 11 Autoroute E 42"  
Beschilderung ab Autobahnausfahrt n°11 / E 42

**Karte - Carte** BEVERCE "PETITE SUISSE" 1/10 000 2003

**Bahnlegung + Kontrolle** : GENTEN Freddy + Albin. BVOS : P.Marchal

**Kategorien** Siehe BVOS - Regeln. Voir règles ABSO

**Parking - CC** : 100 - 200 m **Départ - Start** : 250 m

**Startgebühren / Frais d'inscription** : < H + D -18 : 2,50 €

> H + D -20 : 4 € Non affiliés / nicht Mitglieder = + 50%

EMIT Badges : < H + D -18 : 1 € > H + D -20 : 2 €

Course ficelle : gratuit - Schnur-OL : gratis

**Bezahlung - paiement** : Konto : 348 - 0268141 - 97 NSV AMEL V.o.G.

**Eintragung - Inscription** : Vereinsweise - par club vor dem **05.06.**

**Startzeiten - Temps de départs** : 14. 06

**Zeitplan - Horaire** : 08.30 U. Öffnung Sekretariat / ouverture secrétariat.

10.00 U. 1. Start - 1er départ

14.00 U. Preisverteilung - Remise des prix.

**Sonstiges - Divers** : - pas de douches - keine Duschen

- Imbiss + Getränke - petite restauration

Club : NSV AMEL V.o.G. / Pour Info: sur place: Hotel -Restaurant

Thérèse GENTEN

FERME LIBERT

DEIDENBERG, 144

BEVERCE, 33

4770 AMEL

4960 BEVERCE

Tel. 080 / 340428

Tel. 080 / 330247

22-  
25/06**Les Quatre Jours d'Orientation 2005**

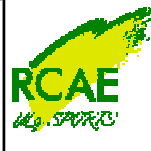
Pour la onzième année consécutive depuis sa « résurrection », les Quatre Jours d'Orientation auront lieu mercredi 22, jeudi 23, vendredi 24 et samedi 25 juin 2005 dans la Province de Luxembourg. Comme chaque année, cinq catégories sont prévues : deux catégories « Randonneurs » et trois catégories « Compétiteurs ».

Les quatre étapes sportives sont déjà en cours de préparation par les traqueurs Freddy Sillien, Alain Mazy, Hermann Mackels et Paul Bastin. Le camp des orienteurs sera installé autour du terrain de football Saint-Roch, sur les hauteurs d'Houffalize !

L'invitation figure en annexe du présent bulletin FRSO !

Si vous souhaitez vivre les Quatre Jours d'Orientation côté « organisateurs », la constitution de l'équipe des G.O. de la F.R.S.O. est en cours de préparation : bienvenue à toutes celles et tous ceux qui souhaitent apporter leur pierre à l'édifice ! Renseignements à la permanence FRSO (tél. 02-640.69.22).

02/07

**RCAE TRI-O à Chiny :  
Informations Générales**

**Organisation** : RCAE (Université de Liège) & FRSO

**Principe** : 2 courses le samedi (Middle début d'après-midi et Sprint en fin d'après-midi) + 1 classique le dimanche matin.

Classement général des 3 épreuves (1 classement Hommes et 1 classement Dames) sur base des moyennes kilométriques cumulées.

**Inscriptions** : **obligatoire avant le 21/06/2005 pour le Tri-O**, inscription sur place possible pour la classique seule (formulaire p. 12 également disponible sur le site).

Inscription de préférence par e-mail (ou par écrit) à :

Aline Hermans

Rue au Thier, 23

4870 - TROOZ

e-mail : [tri-o@chattlain.com](mailto:tri-o@chattlain.com)

**Logement** : Possibilité de loger au centre Adeps du Liry ou en camping (voir formulaire p. 12). Inscriptions avant le 21/06/2005.

**Infos & inscriptions** : <http://users.swing.be/rcae-co>

**Frais** : Tri-O et logement : voir formulaire p. 12

**SAMEDI 2 juillet 2005: Middle et Sprint**

**Cartes** : *Middle* : Taillis des Prussiens 1/10.000

*Sprint* : Ha-Pinco 1/5.000

**Traceurs** : *Middle* : E. Fortemps/A-F Hennen/B. Franchimont

*Sprint* : O. Chattlain/V. Bastin

**Circuits** : *Middle* : 4 parcours (classement selon catégories ABSO)

*Sprint* : 3 parcours (classement selon catégories ABSO)

**Horaires** : Secréariat Départs

*Middle* 12h30 13h à 14h

*Sprint* 16h30 17h à 18h

**Rendez-vous** :

CC = centre Adeps du Liry à Chiny (suivre les panneaux dans Chiny)

*Middle* : balisage à partir de l'église de Suxy ; parking-Départ < 1km ; Arrivée-Parking < 1km

*Sprint* : CC-Départ navette de minibus Adeps ; Arrivée-CC < 1km

03/07

**RCAE TRI-O à Chiny :  
Manche 6 du Championnat FRSO****DIMANCHE 3 juillet 2005: Classique**

**Cartes** : Ruisseau de la Foulerie 1/15.000 (grands parcours)

Chiny-sur-Semois 1/10.000 (petits parcours)

**Traceurs** : A. Mazy/A. Hermans

**Circuits** : selon règlement championnat FRSO d'été

RandOrientation 4 et 7 km

Parcours Ficelle

**Inscriptions** : sur place pour la classique seule.

**Frais** : Classique seule : 2,5 €(<= D/H-18) / 4 €(>= D/H-20)

Location badge : 1 €(<= D/H-18) / 2 €(>= D/H-20)

Rando : 4 €par carte

Non-affiliés : 150%

**Horaires** :

Secréariat 9h

Départs 10h à 12h

RandOrientation 10h à 11h30

Parcours ficelle 10h à 11h

**Rendez-vous** :

CC = centre Adeps du Liry à Chiny (suivre les panneaux dans Chiny)

CC-Départ : 2km (grands parcours) ou navette de minibus Adeps (petits parcours)

Arrivée = CC

**Buvette et petite restauration / Vestiaires / Douches au CC**

## Karrim'HOC 2005 - HOC - 29 &amp; 30/01/2005

## Parcours A (Classement final)

Cl	équipe	Cat. (Cls)	Résultat étape 1 (Cls)	Résultat étape 2 (Cls)	Résultat Cumulé
1	DEFERM S - THIELS S	H (1)	02:54:12 (2)	02:55:32 (1)	5:49:44
2	OYEN J - HINDOV R	H (2)	02:54:08 (1)	03:19:27 (2)	6:13:35
3	MOSSOUX P - GOUBAU B	H (3)	03:01:22 (3)	03:25:43 (3)	6:27:05
4	DEBEHOGNE J-N - VAN GASSE P	H (4)	03:01:57 (4)	03:31:58 (4)	6:33:55
5	VANDE WEIJER E - V. D. MOORTELE B	H (5)	03:19:26 (6)	03:32:27 (5)	6:51:53
6	EYEN P - RENARD F	M (1)	03:17:40 (5)	03:43:04 (7)	7:00:44
7	MELLEBEEK B - KRAMPILTZ P	H (6)	03:38:42 (7)	03:38:02 (6)	7:16:44
8	HECQ P - ROBINET F	H (7)	03:47:58 (8)	03:55:53 (8)	7:43:51
9	BOUVEROUX E - DE KEUKELAER H	H (8)	03:54:02 (9)	04:12:07 (9)	8:06:09
10	BARDIAUX B - DENY J	H (9)	03:58:04 (10)	04:13:48 (10)	8:11:52
11	DELARGE J-Y - DEPAEPE D	H (10)	04:05:18 (11)	04:23:02 (12)	8:28:20
12	CELENZA M - SAVEL P	H (11)	04:10:46 (13)	04:21:42 (11)	8:32:28
13	COQUELET V - VERLEVRE R	H (12)	04:16:13 (17)	04:25:30 (13)	8:41:43
14	THOMAS A - VANDENBERGHE M	H (13)	04:15:43 (16)	04:32:59 (16)	8:48:42
15	MAURISSEN H - STASSEN E	H (14)	04:19:20 (18)	04:35:03 (17)	8:54:23
16	KEUPPENS K - DELOBEL J	H (15)	04:22:57 (20)	04:32:25 (15)	8:55:22
17	GARRAY J - DESSAMBRE M	H (16)	04:29:55 (21)	04:29:42 (14)	8:59:37
18	DUSSART C - TIMSONET M	H (17)	04:13:09 (14)	04:54:31 (20)	9:07:40
19	VAN DYCK E - VAN HULST R	H (18)	04:22:19 (19)	04:46:25 (19)	9:08:44
20	DUBOIS P - DECAMBRON P	H (19)	04:13:45 (15)	05:02:48 (21)	9:16:33
21	KAISIN B - PIRON J-M	H (20)	04:10:19 (12)	05:23:24 (23)	9:33:43
22	KLEIN T - CRICKILLON D	H (21)	04:50:48 (24)	04:45:44 (18)	9:36:32
23	VANDEWEYER M - PUT C	F (1)	04:46:53 (23)	05:10:52 (22)	9:57:45
24	CEULEMANS F - MEUNIER M	H (22)	05:06:03 (26)	05:42:50 (25)	10:48:53
	PIRON B - PIRON D	H	04:37:41 (22)	(04:20:30) seul	(08:58:11)
	DENDAS P - DELMEE M	H	04:55:52 (25)	(05:18:18) p 0	(10:14:10)
	ROULY F - SAUTOIS G	H	05:25:12 (27)	(05:33:44) p 5-8	(10:58:56)
	DEFRAENE A - DEFRAENE P	H	(05:32:00) p 4,...	05:39:44 (24)	(11:11:44)
	BESCH F - BESCH C	M	(04:13:05) seul	(05:02:40) seul	(09:15:45)
	BOULANGER J-M - DELEUZE E	H	(03:57:09) seul	absent	(03:57:09)
	BEERSMANS D - DE VOS E	H	abandon	non parti	()

## Parcours B (Classement final)

Cl	équipe	Cat. (Cls)	Résultat étape 1 (Cls)	Résultat étape 2 (Cls)	Résultat Cumulé
1	PAULUS B - FRANCIS A	H (1)	02:26:56 (1)	02:51:39 (3)	5:18:35
2	PIQUERAY G - FREYMANH H	H (2)	02:35:57 (5)	02:42:48 (1)	5:18:45
3	MAZY A - HERMANS A	M (1)	02:28:40 (3)	02:51:31 (2)	5:20:11
4	DEPAUE M - HENIN D	H (3)	02:27:25 (2)	03:10:26 (8)	5:37:51
5	PEETERS D - TIMMERS G	H (4)	02:34:59 (4)	03:08:28 (6)	5:43:27
6	JAUVAIN T - SEGUINOT A	H (5)	02:47:59 (8)	03:00:27 (5)	5:48:26
7	TIMMERMANS P - CARMIAUX M	H (6)	02:49:50 (9)	02:58:54 (4)	5:48:44
8	DELTOMBE F - FECOURT B	H (7)	02:43:33 (6)	03:10:16 (7)	5:53:49
9	BREDO J - BASTIN P	H (8)	02:43:56 (7)	03:20:14 (14)	6:04:10
10	BIEMAR B - MICHEL T	H (9)	02:54:28 (11)	03:11:36 (9)	6:06:04
11	OYEN G - CLAES P	M (2)	02:54:16 (10)	03:15:39 (12)	6:09:55
12	TOURNAY B - SOUSSIGNE M	H (10)	02:58:05 (14)	03:14:58 (11)	6:13:03
13	TYBERGHEIN R - NAMUROIS M	M (3)	03:01:25 (16)	03:14:21 (10)	6:15:46
14	WATHELET A - BLOCKX S	M (4)	02:59:39 (15)	03:18:08 (13)	6:17:47
15	CROSS A - GRAHAM T	H (11)	03:08:58 (19)	03:33:25 (15)	6:42:23
16	CLARINVAL P - BAIJOT F	H (12)	03:11:06 (20)	03:34:43 (19)	6:45:49
17	CLAES M - DEFERME G	H (13)	03:02:49 (17)	03:43:14 (26)	6:46:03
18	DEMOULIN J - COHE M	H (14)	03:06:41 (18)	03:40:49 (25)	6:47:30
19	HOULMONT J-P - HURDEBISE J-M	H (15)	03:17:18 (22)	03:36:19 (22)	6:53:37
20	GILLET Q - LUDOVICY N	H (16)	03:24:02 (25)	03:33:37 (17)	6:57:39
21	REMY P - SOUDAN D	H (17)	03:19:01 (23)	03:40:35 (24)	6:59:36
22	MARQUES J - MUNNIER F	H (18)	03:30:13 (27)	03:35:37 (21)	7:05:50
23	TILLIEUX S - JANSSENS D	M (5)	03:22:29 (24)	03:45:12 (28)	7:07:41
24	BRISEBOIS J-P - LHERMITTE J-M	H (19)	03:29:31 (26)	03:38:24 (23)	7:07:55
25	RIGO C - DE VOS E	H (20)	03:44:50 (32)	03:34:48 (20)	7:19:38
26	TULLENEERS V - OMBLETS E	F (1)	03:35:49 (30)	03:45:27 (29)	7:21:16
27	LEDUC R - GODERNIAUX P	H (21)	03:35:08 (29)	03:46:44 (31)	7:21:52
28	MELIS L - MOLS G	M (6)	03:49:32 (33)	03:33:31 (16)	7:23:03
29	ROUSEREZ M - LEBON D	H (22)	03:39:28 (31)	03:44:04 (27)	7:23:32
30	PARMENTIER P - HOFMANS J	H (23)	03:13:17 (21)	04:16:12 (37)	7:29:29
31	BAILLY J-L - PIERART S	H (24)	03:34:39 (28)	03:59:38 (34)	7:34:17
32	MOUFFE M - PISSART G	M (7)	03:58:23 (36)	03:46:55 (33)	7:45:18
33	HOCQ B - HOCQ B	H (25)	04:04:32 (38)	03:46:18 (30)	7:50:50
34	CLAES J - BAERTS A	M (8)	03:52:51 (34)	04:19:23 (39)	8:12:14
35	DAMAY A - VIGNERON R	H (26)	04:30:12 (45)	03:46:54 (32)	8:17:06
36	CLOSSET T - SEREXHE H	H (27)	04:16:26 (40)	04:16:27 (38)	8:32:53
37	MARTOS-SANCHEZ F - PIERLOT A	H (28)	04:08:08 (39)	04:28:56 (41)	8:37:04

38	THERY D - MASSON C	H (29)	04:24:42 (41)	04:14:58 (36)	8:39:40
39	V. D. WINCKEL A - SAINT HUBERT D	H (30)	03:55:21 (35)	04:45:17 (45)	8:40:38
40	HENRY S - LEMAIRE J-P	H (31)	04:02:34 (37)	04:42:12 (43)	8:44:46
41	WIAME B - ROBINSON R	H (32)	04:38:01 (50)	04:11:18 (35)	8:49:19
42	GLINEUR I - MINGUET C	F (2)	04:25:56 (43)	04:35:08 (42)	9:01:04
43	BASTIEN J - PETERS C	M (9)	04:27:57 (44)	04:49:55 (46)	9:17:52
44	DECHENTINNES C - NONET G	H (33)	04:36:19 (49)	04:43:49 (44)	9:20:08
45	LASSENC P - LASSENCE C	H (34)	04:32:46 (46)	04:59:39 (47)	9:32:25
46	DETHY E - BANDOROWICZ C	H (35)	04:25:48 (42)	05:10:40 (49)	9:36:28
47	THIBERT T - BOLSEE J-C	H (36)	04:36:08 (47)	05:05:27 (48)	9:41:35
48	GILLE P - HERRENT J	H (37)	04:36:09 (48)	05:15:09 (50)	9:51:18
49	CHEVALIER C - DUCARME T	M (10)	05:37:00 (52)	06:34:00 (52)	12:11:00
	DE TOFFOL P - SMET A	H	02:54:50 (12)	(03:45:30) p. 2	(06:40:20)
	LUDOVICY J-M - CLISSEN V	M	(03:06:54) p. 8	03:34:34 (18)	(06:41:28)
	DEJONCKHEERE P - VANDEWINKEL M	M	(05:47:00) p. 8,9	04:26:54 (40)	(10:13:54)
	CLARINVAL J-M - LECOMTE P	H	05:12:37 (51)	(05:26:08) p. 12	(10:38:45)
	FRANCHE E - DRIESSMANS M	H	(05:44:00) P. 7-9	05:15:11 (51)	(10:59:11)
	DELSARTE M - BECCQ C	M	(05:37:00) h.d.	06:34:00 (53)	(12:11:00)
	BOTTE J-F - ROUET P	H	02:55:22 (13)	non parti	(02:55:22)
	SLEGTEN J-J - HEINTZ G	M	(05:43:00) h.d.	(06:07:00) h.d.	(11:50:00)
	BOUNITON M - BONHOMME L	M	(05:45:00) h.d.	(06:07:00) h.d.	(11:52:00)
	DE ROUBAIX J - TRABERT C	M	(05:45:00) h.d.	(06:07:00) h.d.	(11:52:00)

**Parcours C (Classement final)**

Cl	équipe	Cat.	Résultat	Résultat	Résultat
		(Cls)	étape 1 (Cls)	étape 2 (Cls)	Cumulé
1	TAELEMANS P - DE BROUWER S	H (1)	01:59:44 (1)	02:08:22 (1)	4:08:06
2	TONNEAU F - PAULUS F	H (2)	02:04:36 (5)	02:12:29 (2)	4:17:05
3	MOUREAU L - MOUREAU A	H (3)	02:00:26 (3)	02:25:55 (3)	4:26:21
4	VANDEN EYNDE P - VANDEN EYNDE P	H (4)	02:07:11 (7)	02:26:48 (4)	4:33:59
5	VERHEYEN J - BOCKX R	H (5)	02:07:17 (8)	02:31:16 (6)	4:38:33
6	DERY S - JEANMENNE S	H (6)	01:59:57 (2)	02:42:54 (23)	4:42:51
7	VAN GASSE L - VAN GASSE M	M (1)	02:07:08 (6)	02:36:01 (11)	4:43:09
8	ADAM D - ADAM C	M (2)	02:11:50 (13)	02:37:31 (14)	4:49:21
9	MONTREUIL T - BERGER J-M	H (7)	02:16:33 (15)	02:33:01 (7)	4:49:34
10	ROSINI D - ROSINI V	M (3)	02:09:14 (11)	02:41:04 (21)	4:50:18
11	GOVAERTS M - GOVAERTS T	H (8)	02:14:54 (14)	02:40:27 (20)	4:55:21
12	MARLIER F - CURNEL Y	H (9)	02:18:43 (20)	02:39:48 (19)	4:58:31
13	VANDEMEULENBROECK M - KRIER F	H (10)	02:09:04 (10)	02:51:16 (29)	5:00:20
14	SANA P - SANA F	H (11)	02:32:16 (26)	02:28:37 (5)	5:00:53
15	MOULIERE C - CHAXEL T	M (4)	02:18:42 (19)	02:44:48 (24)	5:03:30
16	VANDERMEULEN B - VANDERMEULEN B	M (5)	02:27:20 (22)	02:38:40 (17)	5:06:00
17	BLUM V - BLUM S	M (6)	02:31:46 (24)	02:35:29 (9)	5:07:15
18	GILLAERTS H - BERTHET A	H (12)	02:17:02 (16)	02:51:44 (30)	5:08:46
19	DANTINNE A - GROLET M	M (7)	02:21:08 (21)	02:47:52 (25)	5:09:00
20	ROSE J-B - ROSE M-T	M (8)	02:32:59 (27)	02:36:06 (12)	5:09:05
21	RASQUINET V - HENRY B	M (9)	02:18:37 (18)	02:50:35 (28)	5:09:12
22	MOTTIN B - DEFFENSE M	M (10)	02:31:59 (25)	02:38:01 (16)	5:10:00
23	REYNERS P - BOUCQUEY A	H (13)	02:34:34 (28)	02:39:21 (18)	5:13:55
24	DEBRABANDERE G - DEBRABANDERE N	M (11)	02:07:53 (9)	03:07:05 (34)	5:14:58
25	JACOBS S - DE BRUYN Q	H (14)	02:41:03 (32)	02:35:52 (10)	5:16:55
26	BOUFFLETTE N - DENEYER G	H Jun (1)	02:09:39 (12)	03:09:27 (35)	5:19:06
27	SARLET P - JOUNIAUX J-M	H (15)	02:35:06 (29)	02:48:20 (26)	5:23:26
28	DRABS L - FRONHOFFS A	M (12)	02:31:32 (23)	02:51:59 (31)	5:23:31
29	MEUNIER P - LAMBERT A	H (16)	02:49:03 (36)	02:35:02 (8)	5:24:05
30	LAMON W - CHALON C	H (17)	02:50:10 (37)	02:37:33 (15)	5:27:43
31	GOOSSENS S - RONSMANS S	M (13)	02:50:54 (38)	02:37:11 (13)	5:28:05
32	LISBY H - BUCHAKER K	M (14)	02:51:34 (40)	02:42:53 (22)	5:34:27
33	OUДАР B - DEMOULIN L	H (18)	02:17:53 (17)	03:22:55 (49)	5:40:48
34	CLAEYS R - DE CUBBER L	H (19)	02:43:09 (33)	03:12:51 (36)	5:56:00
35	PARIZEL P - WILMET M	H (20)	02:35:24 (30)	03:20:41 (47)	5:56:05
36	JANSSSEN B - JANSSSEN C	M (15)	03:00:01 (49)	02:57:39 (33)	5:57:40
37	SMET K - BOLSENS P	H (21)	02:45:47 (35)	03:15:10 (43)	6:00:57
38	LAMBEAU C - BUELENS J	F (1)	02:45:00 (34)	03:16:07 (44)	6:01:07
39	MARICHAL F - BOSSEN E	H (22)	02:51:38 (41)	03:12:55 (37)	6:04:33
40	CUVELIER M - POLESE M	H (23)	02:51:39 (42)	03:13:05 (38)	6:04:44
41	DOUCY J - DOUCY G	H (24)	02:52:12 (43)	03:14:51 (42)	6:07:03
42	MASSON T - MASSON J	M (16)	02:50:56 (39)	03:17:58 (45)	6:08:54
43	PARMENTIER B - MERGEAY G	H Jun (2)	02:58:13 (47)	03:13:54 (40)	6:12:07
43	HOFMANS B - VANDEMEULENBROEK M	M Jun (1)	02:58:17 (48)	03:13:50 (39)	6:12:07
45	ROELANDT A - PARTOENS P	H (25)	02:52:32 (44)	03:20:49 (48)	6:13:21
46	DELHASSE F - HERMAN J	M (17)	03:00:17 (50)	03:14:12 (41)	6:14:29
47	GILLET C - WILMOTTE N	M (18)	02:55:31 (45)	03:19:45 (46)	6:15:16
48	GOEDVRIENDT C - SALVARO P	H (26)	03:21:45 (58)	02:55:24 (32)	6:17:09
49	DRESE A - PEPINSTER D	H (27)	02:57:37 (46)	03:27:36 (51)	6:25:13
50	JACOB J-M - FONTAINE V	H (28)	03:00:24 (52)	03:29:36 (52)	6:30:00
51	DIRICK L - METZ G	M (19)	03:13:08 (53)	03:26:57 (50)	6:40:05
52	EGGERMONT G - EGGERMONT S	M (20)	03:00:22 (51)	03:40:55 (57)	6:41:17

53	EGGELMEIJER H - EGGELMEIJER L	M (21)	03:17:02 (55)	03:29:57 (53)	6:46:59
54	CEULEMANS M - LEGROSCOLLARD J	M (22)	03:17:04 (56)	03:30:52 (54)	6:47:56
55	FRANSE W - FRANSE M	M (23)	03:17:47 (57)	03:32:36 (55)	6:50:23
56	BALLEZ P - DAVIN T	H (29)	03:25:41 (60)	03:39:42 (56)	7:05:23
57	LEVEQUE M - ROUSEREZ A	M (24)	03:16:07 (54)	03:50:19 (61)	7:06:26
58	DE LANNOY M - DE LANNOY D	M (25)	03:33:56 (61)	03:47:09 (60)	7:21:05
59	MINEUR J - MINEUR Q	H (30)	03:42:13 (62)	03:43:11 (58)	7:25:24
60	BEGHIN F - BEGHIN A	M (26)	03:59:16 (65)	03:45:58 (59)	7:45:14
61	PINCKAERS C - CHAUMONT E	M (27)	03:59:17 (66)	04:02:45 (64)	8:02:02
62	SPINOIT B - TIMMERMANS S	M (28)	03:58:08 (64)	04:22:16 (68)	8:20:24
63	FRANCOTTE M - FUNTOWICZ A-F	M (29)	04:04:24 (68)	04:16:06 (67)	8:20:30
64	CHAIINEUX A - GROESENEK E	M (30)	03:46:16 (63)	04:34:35 (69)	8:20:51
65	STRAETMANS H - STRAETMANS C	M (31)	04:28:12 (72)	04:02:16 (62)	8:30:28
66	MAILLEUX Y - CHARLIER G	M (32)	04:28:12 (74)	04:02:31 (63)	8:30:43
67	VANAUBEL G - VANAUBEL M-T	M (33)	04:28:12 (73)	04:03:00 (66)	8:31:12
68	LAUNOIS V - BLUM M	F (2)	04:04:36 (70)	04:57:22 (71)	9:01:58
69	BLUM S - BLUM J-G	H (31)	04:04:36 (69)	04:57:26 (72)	9:02:02
70	MARON A - DELATTRE M	M (34)	04:31:24 (76)	04:43:12 (70)	9:14:36
	VANDEMEULEBROECK F - CLAPUYT V	H Jun	02:01:16 (4)	(02:09:14) poste 8?	(04:10:30)
	BILOCQUE B - BOUFFLETTE G	H	(02:57:18) seul pointé	02:50:19 (27)	(05:47:37)
	DUBOIS T - LABBE C	H	03:25:40 (59)	(02:44:11) postes 1-6	(06:09:51)
	HICK J - SIMON F	M	(04:28:12) seul	04:02:52 (65)	(08:31:04)
	BIJLOOS B - VERBERNE A	F	04:01:49 (67)	(05:03:00) postes 5-	(09:04:49)
	VANDEN AUWEELE D - PAQUET S	M	02:36:28 (31)	abandon	(02:36:28)
	LUYTS P - LUYTS D	F	04:22:46 (71)	postes 3-	(04:22:46)
	DELIEGE M - MENGA T	M	04:29:11 (75)	absent	(04:29:11)
	REYNERS Q	H Jun	(02:14:54) seul	(03:26:05) seul	(05:40:59)

## Régionale d'Hiver FRSO - Balise 10, Marenne - 06/02/2005

### 1, 9500 m, 275 m

1.	HENDRICKX Pieter	H21	K.O.L.	1:02:09	6'32"	16.	CLAPUYT Philippe	H45	A.S.U.B.	1:15:15	9'29"
2.	THEISS Robert	H40	N.S.V. Amel	1:04:23	6'46"	17.	DOFFIGNY Philippe	H40	Balise 10	1:15:28	9'30"
3.	VERPOORTEN Jean-Manuel	H40	Balise 10	1:05:01	6'50"	18.	HOCK Michael	H21	ARDOC	1:18:38	9'54"
4.	MARIEN Tom	H21	K.O.L.	1:05:23	6'52"	19.	SIX Félix	H40	A.S.U.B.	1:19:03	9'58"
5.	DEFERM Sam	H21	Borasca	1:10:07	7'22"	20.	GOFFINET Jean-Michel	H50	Hermathenae	1:19:19	10'00"
6.	GOOSSENS Dirk	H40	Balise 10	1:10:46	7'26"	21.	MARIEN Jean-Luc	H45	A.S.U.B.	1:19:19	10'00"
7.	BAERT Serge	H40	K.O.L.	1:11:08	7'29"	22.	TONNEAU François	H-18	O.L.V. Eifel	1:20:03	10'05"
8.	VANSPAUWEN Frank	H35	Hermathenae	1:13:47	7'45"	23.	LEEUWS Steven	H-18	Omega	1:20:11	10'06"
9.	TAELEMANS Philippe	H40	A.S.U.B.	1:15:07	7'54"	24.	IMBRECHTS Christian	H45	A.S.U.B.	1:20:49	10'11"
10.	LEMAIRE David	H21	A.S.U.B.	1:16:14	8'01"	25.	PIQUERAY Bernard	H45	Hermathenae	1:22:27	10'23"
11.	HOEKX Jeroen	H-20	hamok	1:18:41	8'16"	26.	MOREAU Pascal	H40	A.S.U.B.	1:22:38	10'25"
12.	NOTTET Bernard	H40	C.O. Liège	1:21:18	8'33"	27.	MAYERES Patrick	H21	Hermathenae	1:23:01	10'28"
13.	WALLAERT Kim	H-18	Omega	1:25:28	8'59"	28.	MOUREAU Luc	H45	C.O. Pégase	1:23:04	10'28"
14.	GOUBAU Bernard	H50	C.O. Pégase	1:25:54	9'02"	29.	CLISSEN Valérie	D21	C.O. Liège	1:28:08	11'06"
15.	VAN DER KLEIJ Thomas	H-20	hamok	1:26:22	9'05"	30.	STAS Dominique	H45	A.S.U.B.	1:29:16	11'15"
16.	DUJARDIN Philippe	H45	A.S.U.B.	1:28:18	9'17"	31.	BALON Bernard	H45	B.A.B.A.	1:33:24	11'46"
17.	CLAPUYT François	H-20	A.S.U.B.	1:28:26	9'18"	32.	COUTEREEL Carl	H40	A.S.U.B.	1:33:39	11'48"
18.	GILLET Quentin	H21	C.O. Liège	1:29:05	9'22"	33.	CROSS Alan	H45	Altair C.O.	1:35:08	11'59"
19.	FORTEMPS Edgard	H21	ARDOC	1:30:51	9'33"	34.	CRETTELS Leslie	D21	Hermathenae	1:36:38	12'11"
20.	FRANSSEN Winston	H-20	TROL	1:31:15	9'36"	35.	HENNEN Anne-Françoise	D21	ARDOC	1:36:56	12'13"
21.	BOUVEROUX Emmanuel	H45	C.O. Pégase	1:33:34	9'50"	36.	DELHASSE Frédérique	D45	Balise 10	1:37:11	12'15"
22.	VERCRUYSSÉ Frédéric	H21	Indiv.	1:35:53	10'05"	37.	ROACH David	H45	Indiv.	1:38:21	12'24"
23.	BERWART Didier	H40	Indiv.	1:45:03	11'03"	38.	DEVULDER Christian	H45	Balise 10	1:40:23	12'39"
24.	VAN DE VELDE Bernard	H55	Hermathenae	1:45:53	11'08"	39.	BRISEBOIS Jean-Pol	H40	Hainaut O.C.	1:45:50	13'20"
25.	HERBIGNIAUX Serge	H40	Balise 10	2:13:52	14'05"	40.	GOOSSENS Stéphane	H21	Hermathenae	1:46:47	13'27"
26.	LIZEN Remy	H21	Indiv.	2:42:44	17'07"	41.	MASUY Guy	H45	C.O. Pégase	1:51:05	14'00"
	PEERS Wim	H21	TROL	N. Cl.		42.	KESSEL Daniel	H40	O.L.V. Eifel	2:12:50	16'45"
	SCHUTJES Stefaan	H21	hamok	N. Cl.		43.	VANHULST André	H45	Indiv.	2:14:31	16'57"
						44.	BOVYN Alain	H55	Indiv.	2:23:34	18'06"
							HENRIS Lionel	H45	Balise 10	N. Cl.	
							LANGELEZ Stephanie	D21	B.A.B.A.	N. Cl.	
							LUDOVICZY Jean-Michel	H45	C.O. Liège	N. Cl.	
							MOUREAU Adrien	H-18	C.O. Pégase	N. Cl.	
							MOUSNY Bernard	H50	N.S.V. Amel	N. Cl.	
							QUINTIN Bruno	H35	A.S.U.B.	N. Cl.	
							ALEXANDRE Jean-Luc	H45	C.O. Pégase	DSQ	
							TIMMERMANS Paul	H50	Hainaut O.C.	DSQ	

### 2, 7930 m, 140 m

1.	PIQUERAY Guy	H40	Hermathenae	0:55:33	7'00"	1.	THEISS Robert	H40	N.S.V. Amel	0:45:46	7'07"
2.	STOFFELS Christian	H40	Balise 10	0:56:16	7'05"	2.	BASTIN Hubert	H55	ARDOC	0:49:46	7'44"
3.	PASQUASY Jean-Claude	H50	Hainaut O.C.	1:00:24	7'36"	3.	KESSEL Damien	H-16	O.L.V. Eifel	0:49:54	7'45"
4.	DEJGERS Niel	H-18	Omega	1:01:55	7'48"	4.	BOUFFLETTE Nicolas	H-16	C.O. Liège	0:55:58	8'42"
5.	VAN DER OUDERAA Pierre	H45	A.S.U.B.	1:03:22	7'59"	5.	HAATAJA Katri	D35	A.S.U.B.	0:57:13	8'53"
6.	GOUBAU Johan	H-18	C.O. Pégase	1:06:14	8'21"		SILVESTRE Jacques	H50	C.O. Liège	0:57:13	8'53"
	HENKES Freddy	H40	ARDOC	1:06:14	8'21"						
8.	LOVENS J-Philippe	H40	C.O. Pégase	1:06:14	8'21"						
9.	GENAR Jeremy	H-16	TROL	1:06:50	8'25"	3.	WULLEPIT Guy	H50	O.L.V. Eifel	0:57:51	8'59"
10.	HOCK Patrick	H21	ARDOC	1:06:59	8'26"						
11.	BRUFFAERTS Jonathan	H-18	Omega	1:08:07	8'35"						
12.	PARMENTIER Pierre	H55	A.S.U.B.	1:11:36	9'01"						
13.	GIAUX Eric	H45	Balise 10	1:12:12	9'06"						
14.	TONNEAU Corentin	H-18	O.L.V. Eifel	1:12:24	9'07"						
15.	MULPAS Vinciane	D21	A.S.U.B.	1:13:16	9'14"						

8.	STEENSSENS René	H50	Balise 10	0:57:55	9'00"	34.	PEETERS Evelien	D-14	TROL	2:07:49	23'34"
9.	TORREZAM Itamar	H55	A.S.U.B.	0:58:27	9'05"	35.	GENAR Gina	D-14	TROL	2:08:55	23'47"
10.	HULLY Eric	H50	Altair C.O.	0:59:10	9'12"	36.	GLATIGNY Josy	H50	Indiv.	2:14:10	24'45"
11.	LUDOVICY Nicolas	H-16	C.O. Liège	0:59:17	9'13"	37.	BRESSELEERS Frie	D60	TROL	2:26:48	27'05"
12.	KELLENS Jean-Pierr	H50	K.O.L.	0:59:34	9'15"	38.	VERVOORT Tom	H-12	TROL	2:42:54	30'03"
13.	DMYTERKO Stephane	H55	Hermathenae	0:59:43	9'17"	39.	DUSSART Vincent	H35	Indiv.	2:54:27	32'11"
14.	LEMASSON Corentin	H-16	C.O. Pégase	1:01:07	9'30"	40.	DUSART Jean	H65	Indiv.	2:57:06	32'40"
15.	STOFFELS Sven	H-18	Balise 10	1:01:24	9'32"	41.	DUSART Anne-Christine	D40	Indiv.	2:57:25	32'44"
16.	PARDOEL Giel	H50	KOVZ	1:01:35	9'34"		CROSS Harry	H-14	Altair C.O.		N. Cl.
17.	HENKES Katharina	D-18	ARDOC	1:05:02	10'06"		GENAR Julie	D-18	TROL		N. Cl.
18.	NYS Geneviève	D35	A.S.U.B.	1:06:22	10'19"		MELIS Toon	H-14	hamok		N. Cl.
19.	VAN DER OUDERAA F.	H-18	A.S.U.B.	1:07:16	10'27"		MOUSNY Sabine	D40	N.S.V. Amel		N. Cl.
20.	LAMON Willy	H55	Altair C.O.	1:07:27	10'29"		SMETS Francis	H45	Balise 10		N. Cl.
21.	NOLLEVAUX Claude	H55	Hermathenae	1:07:37	10'30"		VAN ELDER-G. Isabelle	D45	C.O. Pégase		N. Cl.
22.	MAGIS Gabrielle	D35	C.O. Liège	1:08:10	10'36"		VERVOORT Ben	H-12	TROL		N. Cl.
23.	SIMKENS Alfred	H50	K.O.L.	1:10:54	11'01"		VERWIMP Ria	D55	A.S.U.B.		N. Cl.
24.	SCHWALL Marcel	H55	O.L.V. Eifel	1:11:22	11'05"						
25.	STAS Marie	D-18	A.S.U.B.	1:13:09	11'22"	<b>5, 4680 m, 65 m</b>					
26.	BERTINCHAMPS Jean-Luc	H50	C.O. Pégase	1:15:20	11'42"	1.	HENKES Julia	D-14	ARDOC	1:00:51	13'00"
27.	LOUSBERG Jacques	H35	N.S.V. Amel	1:16:06	11'50"	2.	VERLINDEN Nadine	D50	A.S.U.B.	1:06:17	14'09"
28.	HOFFMANN Werner	H40	ARDOC	1:16:25	11'53"	3.	DEPAYE Anne-Marie	D55	Hermathenae	1:07:17	14'22"
29.	KRIER Francis	H50	A.S.U.B.	1:21:27	12'40"	4.	SILVI Simonne	D50	K.O.L.	1:10:56	15'09"
30.	LEMASSON Claude	H50	C.O. Pégase	1:23:13	12'56"	5.	SEBA-PONCELET Agnès	D55	C.O. Liège	1:13:24	15'41"
31.	LEGRAND Ronald	H21	Indiv.	1:24:35	13'09"	6.	PIQUERAY Joseph	H70	Hermathenae	1:13:43	15'45"
	VAGUET Alain	H45	Indiv.	1:24:35	13'09"	7.	EVRAUD Michel	H70	O.L.V. Eifel	1:14:20	15'52"
33.	BUELENS Jenny	D45	A.S.U.B.	1:29:26	13'54"	8.	DECEUNINCK Colette	D50	A.S.U.B.	1:15:12	16'04"
34.	DE LANNOY Michel	H50	A.S.U.B.	1:31:06	14'10"	9.	COLE Lily-Anne	D50	TROL	1:17:19	16'31"
35.	DE FLINES Charles	H55	Hermathenae	1:31:42	14'15"	10.	REDOUTE Pierre	H70	C.O. Pégase	1:20:05	17'06"
36.	FRANSSENS Aime	H60	TROL	1:34:56	14'45"	11.	CHATELAIN-N. Françoise	D55	Hermathenae	1:21:07	17'19"
37.	MATHOT Richard	H50	Balise 10	1:35:55	14'55"	12.	GENTEN Thérèse	D60	N.S.V. Amel	1:23:54	17'55"
38.	MASUY Samuel	H-16	C.O. Pégase	1:39:28	15'28"	13.	COLLIENNE Irma	D50	O.L.V. Eifel	1:25:28	18'15"
39.	HOOFD Robert	H55	A.S.U.B.	1:39:31	15'28"	14.	FLON Marcel	H70	C.O. Pégase	1:27:54	18'46"
40.	WERY Benoît	H21	ARDOC	1:42:04	15'52"	15.	FLON Anne	D70	C.O. Pégase	1:28:26	18'53"
41.	LEVAUX Benjamin	H21	ARDOC	1:50:07	17'07"	16.	LUXEN Josette	D65	Balise 10	1:43:08	22'02"
42.	KAISER Roland	H55	ARDOC	1:50:48	17'13"	17.	MATTHYS Rachel	D75	A.S.U.B.	1:51:31	23'49"
43.	BOLSENS Paul	H50	TROL	1:53:53	17'42"	18.	BERNARD Gaëtan	H-16	Altair C.O.	2:15:52	29'01"
44.	BOUNEY Laurent	H21	C.L.O. Chiny	1:54:38	17'49"	19.	BERNARD Christian	H50	Altair C.O.	2:16:18	29'07"
45.	SCUVEE Robert	H55	C.O. Liège	1:57:53	18'20"		COLSON Caty	D50	A.S.U.B.		N. Cl.
46.	BALON Emilie	D-20	B.A.B.A.	1:59:18	18'33"		VLIEGEN Elisabeth	D50	N.S.V. Amel		N. Cl.
47.	GOIRE Edgard	H55	B.A.B.A.	2:59:48	27'57"		MATTHYS Jean	H80	A.S.U.B.		DSQ
48.	DE VALCK Daniel	H50	A.S.U.B.	4:23:15	40'56"	<b>6, 3810 m, 30 m</b>					
	CEULEMANS Marc	H50	TROL		N. Cl.	1.	HENKES Elisabeth	D-16	ARDOC	0:40:49	10'42"
	HOUBION Antonin	H21	C.O. Pégase		N. Cl.	2.	SERRY Jérémy	H-16	N.S.V. Amel	1:12:40	19'04"
<b>4, 5420 m, 90 m</b>						3.	POULAIN Christel	D21	C.O. Pégase	1:17:34	20'21"
1.	VAN BAELLEN Michael	H-14	TROL	0:47:17	8'43"	4.	MINEUR Quentin	H-16	Balise 10	1:21:33	21'24"
2.	HENKES Maria	D40	ARDOC	0:50:21	9'17"	5.	THIEBAUT Jérémié	H-12	C.O. Liège	1:45:10	27'36"
3.	PEETERS Hans	H-16	TROL	0:50:38	9'20"	6.	DELHASSE Pierre	H45	C.L.O. Chiny	2:02:29	32'08"
4.	LEEUWS Wouter	H-16	Omega	0:51:24	9'29"		JAMSIN Fanny	D-12	C.O. Liège		N. Cl.
5.	MARINUS Dieter	H-12	TROL	0:56:11	10'21"	<b>7, 3520 m, 25 m</b>					
6.	PARENTIER Bruno	H-14	A.S.U.B.	0:58:50	10'51"	1.	JAMSIN Nils	H-10	Indiv.	1:05:22	18'34"
7.	MELIS Elien	D-18	hamok	1:01:53	11'25"	2.	JAMSIN Rubens	H-10	Indiv.	1:09:21	19'42"
8.	PETIT Jauma	H-14	C.O. Pégase	1:02:04	11'27"	3.	MARIEN Jessica	D-14	Indiv.	1:32:42	26'20"
9.	ERPELS Janna	D-16	K.O.L.	1:03:09	11'39"	<b>MARCHEURS 05 Km.(8)</b>					
10.	BASTIN-HALMES Hildegard	D50	ARDOC	1:03:34	11'43"	DAUVIN, Margorie;					
11.	TIMMERMANS Robert	H60	A.S.U.B.	1:04:51	11'57"	KRISES Heidi;					
12.	DE BOURGE Catherine	D40	C.O. Pégase	1:08:16	12'35"	FOCKEDEY Nelly;					
13.	KÜPPER Willy	H65	ARDOC	1:10:12	12'57"	DUJARDIN, Stéphane;					
14.	LUXEN André	H65	Balise 10	1:10:19	12'58"	JANSSENS Marge;					
15.	OFFERMAN Engelbert	H65	O.L.V. Eifel	1:11:39	13'13"	NICOLAS José + 1 personne;					
16.	TONNEAU Lucien	H65	O.L.V. Eifel	1:11:46	13'14"	GOOSSENS Willy .					
17.	DEFFENSE Monique	D60	C.O. Pégase	1:12:57	13'27"	<b>MARCHEURS 07 Km .(15)</b>					
18.	LUYTS Dominique	D45	A.S.U.B.	1:13:02	13'28"	LAPORTE Samantha + 1 personne;					
19.	WARNIMONT Albert	H65	Hermathenae	1:15:11	13'52"	TAMIGNEAU Thierry + 2 personnes;					
20.	GENTEN Albin	H65	N.S.V. Amel	1:15:33	13'56"	HERMAN, Jacques + 1 personne;					
21.	VERVOORT Nick	H-12	TROL	1:16:36	14'07"	VERHART René + 1 personne;					
22.	HAMMES Rony	H50	N.S.V. Amel	1:20:24	14'50"	DUJARDIN Christine;					
23.	STAS Caroline	D-16	A.S.U.B.	1:22:31	15'13"	MELIGAN Jacques + 1 personnes;					
24.	LUDOVICY - HICK Sybilla	D45	C.O. Liège	1:26:35	15'58"	BADER Régis;					
	LUDOVICY Olivier	H-14	C.O. Liège	1:26:35	15'58"	PHILIPPE Jean-Pol;					
26.	BOSCH Alfons	H60	TROL	1:28:42	16'21"	TAILLIEU Bernard;					
27.	VAN DER CRUYS Jean-Pierre	H60	A.S.U.B.	1:28:44	16'22"	<b>MARCHEURS 11 Km.(6)</b>					
28.	RYSENAER Michel	H60	A.S.U.B.	1:30:42	16'44"	PARENTIER Christine + 1 personne;					
29.	LIMBORGS Nathalie	D-14	Omega	1:33:26	17'14"	MAIROLT André;					
30.	PLESSERS Wouter	H-12	K.O.L.	1:33:45	17'17"	COLIN José;					
31.	CLAUSI Carla Maria	D40	A.S.U.B.	1:42:29	18'54"	LAURENT Pierre + 1 personne.					
32.	ROACH Maggie	D45	Indiv.	1:44:18	19'14"						
33.	BAYI Jean	H65	O.L.V. Eifel	1:48:12	19'57"						

# Régionale d'Hiver FRSO - Pégase, Fernelmont - 13/02/2005

## Rando et Ficelle

### Long 7 km

STAS	ANNE	ASUB
STAS	DOMINIQUE	ASUB
DEGUST	ANDRE	IND
PAULUS	BERNARD	IND
BODELET	ANDRE	IND
VOLCKAERT	JACQUES	IND
CAMBERLIN	YVES	IND
RENARD	CHRISTINE	ASUB
DELLEUSE	ALBERT	ASUB
DUSART	ANNE-CHRISTINE	IND
DUSART	JEAN	IND
MAIRLOT	ANDRE	CO LIEGE
MACAUX	HELENE	IND
MACAUX	ROMAIN	IND

### Court 4 km

TOURNAY	CARINE	IND
ARPIGNY	NICOLE	ASUB
ROBINET	FREDERIC	IND

### Ficelle

MERCIER YVONNE	6 ans
VANSPOUWEN SIMON	3 ans et ANTOINE 1 ans

### 1, 10420 m

1. BERNARD Christophe	H21	A.S.U.B.	1:00:43	5'49"
2. SILLIEN Vincent	H21	C.O. Pégase	1:02:09	5'57"
3. SILLIEN Nicolas	H21	C.O. Pégase	1:03:34	6'06"
4. LEMAIRE David	H21	A.S.U.B.	1:15:13	7'13"
5. PASQUASY Jean-Claude	H50	Hainaut O.C.	1:16:03	7'17"
6. MENSINK MARCO	H21	KOVZ	1:16:30	7'20"
7. CHATTLAIN Olivier	H21	ARDOC	1:16:42	7'21"
8. VANSPAUNEN Frank	H35	Hermathenae	1:18:18	7'30"
9. NOTTET Bernard	H40	C.O. Liège	1:18:25	7'31"
10. TAELEMANS Philippe	H40	A.S.U.B.	1:18:38	7'32"
11. BAERT Serge	H40	K.O.L.	1:19:00	7'34"
12. HERMANS Aline	D21	ARDOC	1:20:01	7'40"
13. DUJARDIN Philippe	H45	A.S.U.B.	1:21:19	7'48"
14. GENTEN Alain	H35	N.S.V. Amel	1:25:37	8'12"
15. PAULUS François	H-20	O.L.V. Eifel	1:27:29	8'23"
16. GENTEN Raphaël	H-20	N.S.V. Amel	1:28:15	8'28"
17. GILLET Quentin	H21	C.O. Liège	1:28:55	8'31"
18. JIMENEZ Jean-Claud	H45	HAM O.K.	1:30:44	8'42"
19. DEBELDER FRANCOIS	H21	Hainaut O.C.	1:38:51	9'29"
20. TYBERGHEIN Benoît	H45	C.O. Liège	1:42:12	9'48"
21. DOHOGNE J-François	H35	O.L.V. Eifel	1:42:56	9'52"
22. MARLIER Fabrice	H35	C.O. Pégase	1:54:40	11'00"
23. PLUVINAGE Pascal	H21	B.A.B.A.	1:55:32	11'05"
24. BRISEBOIS Jean-Pol	H40	Hainaut O.C.	1:58:52	11'24"
NICOLET Jean	H35	ARDOC		N. Cl.
CLAPUYT François	H-20	A.S.U.B.		N. Cl.
EVARD Marc	H35	A.S.U.B.		N. Cl.
FORTEMPS Edgard	H21	ARDOC		N. Cl.
KRIER Jean-François	H21	A.S.U.B.		N. Cl.
LOMBET Patrice	H21	C.O. Pégase		N. Cl.
LOUTRE Xavier	H21	A.S.U.B.		N. Cl.
VANHAEREN Patrick	H35	K.O.L.		N. Cl.

### 2, 8680 m

1. STOFFELS Christian	H40	Balise 10	0:59:00	6'47"
2. VAN DE RIET Gerrit	H45	Olifant	1:05:23	7'31"
3. GILLET Christian	H40	A.S.U.B.	1:06:48	7'41"
4. PIQUERAY Guy	H40	Hermathenae	1:08:21	7'52"
5. GOUBAU Johan	H-18	C.O. Pégase	1:08:33	7'53"
6. VAN DE MAELE Marc	H45	K.O.L.	1:10:17	8'05"
7. VANDEBROEK Eric	H40	HAM O.K.	1:10:39	8'08"
8. DE BELDER Jean-Claude	H45	Hainaut O.C.	1:12:09	8'18"
9. MAYERES Patrick	H21	Hermathenae	1:13:02	8'24"
10. LOVENS J-Philippe	H40	C.O. Pégase	1:13:22	8'27"
11. HEIKOOP Anne	H45	K.O.L.	1:15:08	8'39"
12. TONNEAU François	H-18	O.L.V. Eifel	1:15:40	8'43"
13. TYBERGHEIN Robin	H-18	C.O. Liège	1:16:49	8'50"
14. MOUREAU Adrien	H-18	C.O. Pégase	1:18:06	8'59"

15. DEWEZ Joseph	H55	C.O. Pégase	1:18:25	9'02"
16. WATHELET Alain	H40	C.O. Liège	1:18:45	9'04"
17. MULPAS Vinciane	D21	A.S.U.B.	1:19:20	9'08"
18. LOTERIE Jean-François	H40	A.S.U.B.	1:19:27	9'09"
19. DANTINNE Alain	H45	Balise 10	1:19:32	9'09"
20. LUDOVIC Jean-Michel	H45	C.O. Liège	1:19:58	9'12"
21. VAN DE RIET DUNJA	D21	Olifant	1:20:16	9'14"
22. HOFMANS Jacques	H45	A.S.U.B.	1:20:26	9'15"
23. TIMSONET Marc	H40	Indiv.	1:22:30	9'30"
24. PIQUERAY Bernard	H45	Hermathenae	1:24:31	9'44"
25. CLISSEN Valérie	D21	C.O. Liège	1:25:09	9'48"
26. MOULIERE CAMILLE	D21	Indiv.	1:25:37	9'51"
27. CHAINEUX Alain	H35	C.O. Liège	1:25:44	9'52"
28. MARIEN Jean-Luc	H45	A.S.U.B.	1:31:09	10'30"
29. VANDERMEULEN Bruno	H50	C.O. Liège	1:32:36	10'40"
30. IMBRECHTS Christian	H45	A.S.U.B.	1:33:14	10'44"
31. SIX Félix	H40	A.S.U.B.	1:33:40	10'47"
32. NAMUROIS Mylène	D45	C.O. Liège	1:36:03	11'03"
33. COUTEREEL Carl	H40	A.S.U.B.	1:36:52	11'09"
34. MASUY Guy	H45	C.O. Pégase	1:39:04	11'24"
35. ALEXANDRE Jean-Luc	H45	C.O. Pégase	1:39:09	11'25"
36. VIAENE Marie	D21	Hermathenae	1:39:47	11'29"
37. CHALON Christian	H45	Altair C.O.	1:42:15	11'46"
38. DERMINE ARNOUD	H40	Indiv.	1:42:18	11'47"
39. DELHASSE Frédérique	D45	Balise 10	1:45:25	12'08"
40. TILKIN Michel	H45	C.O. Liège	1:46:13	12'14"
41. BLOCKX Stéphanie	D21	C.O. Liège	1:47:48	12'25"
42. HENRIS Lionel	H45	Balise 10	1:52:14	12'55"
43. DUSSART CLAUDE	H40	Indiv.	1:57:56	13'35"
44. LISBY Henrik	H40	HAM O.K.	2:12:09	15'13"
45. BUCHACKER KERSTIN	D40	Indiv.	2:12:11	15'13"
CRÖES Robert	H40	C.O. Liège		N. Cl.
GERARD Pierre	H21	Indiv.		N. Cl.
PARMENTIER Pierre	H55	A.S.U.B.		N. Cl.
TONNEAU Corentin	H-18	O.L.V. Eifel		N. Cl.
CLAPUYT Philippe	H45	A.S.U.B.		DSQ
GENTEN Herbert	H40	N.S.V. Amel		DSQ
VAN GASSE Patrick	H45	A.S.U.B.		DSQ

### 3, 6470 m

1. BASTIN Hubert	H55	ARDOC	0:49:39	7'40"
2. BREDO Jean-Thomas	H50	O.L.V. Eifel	0:51:30	7'57"
3. HAATAJA Katri	D35	A.S.U.B.	0:54:05	8'21"
4. BASTIN Paul	H55	ARDOC	0:54:30	8'25"
5. TORREZAM Itamar	H55	A.S.U.B.	0:56:31	8'44"
6. GRESSENS Eddy	H50	K.O.L.	0:56:40	8'45"
7. WULLEPIT Guy	H50	O.L.V. Eifel	0:57:34	8'53"
8. SILVESTRE Jacques	H50	C.O. Liège	0:58:15	9'00"
9. BOUFFLETTE Nicolas	H-16	C.O. Liège	1:00:34	9'21"
10. DENEYER Gilles	H-16	A.S.U.B.	1:02:22	9'38"
11. GENTEN Xavier	H-16	N.S.V. Amel	1:03:21	9'47"
12. LEROY Jacques	H50	A.S.U.B.	1:04:04	9'54"
13. KRIER Francis	H50	A.S.U.B.	1:04:09	9'54"
14. SCUVEE Robert	H55	C.O. Liège	1:04:37	9'59"
15. RAES Alfred	H55	Balise 10	1:04:38	9'59"
16. STAS Marie	D-18	A.S.U.B.	1:05:04	10'03"
17. DENEYER Walter	H50	A.S.U.B.	1:05:38	10'08"
18. MATHOT Richard	H50	Balise 10	1:06:19	10'14"
19. DUPONT Jean-Claude	H55	C.O. Liège	1:07:03	10'21"
20. DE LANNROY Michel	H50	A.S.U.B.	1:08:21	10'33"
21. HELD Klaus	H50	O.L.V. Eifel	1:08:25	10'34"
22. TSEN DEBORAH	D-18	Indiv.	1:08:48	10'38"
23. LEMASSON Claude	H50	C.O. Pégase	1:09:08	10'41"
24. WERY Benoît	H21	ARDOC	1:10:11	10'50"
25. PARIZEL Philippe	H50	Balise 10	1:12:15	11'10"
26. SCHWALL Marcel	H55	O.L.V. Eifel	1:13:05	11'17"
27. JOUNIAUX Jean-Marie	H50	Hermathenae	1:13:10	11'18"
28. TWEEDELE Gillian	D35	Altair C.O.	1:14:13	11'28"
29. CRETTELS Leslie	D21	Hermathenae	1:15:13	11'37"
30. BERTINCHAMPS Jean-Luc	H50	C.O. Pégase	1:15:35	11'40"
31. BUELENS Jenny	D45	A.S.U.B.	1:15:42	11'42"
32. HOOFD Robert	H55	A.S.U.B.	1:18:05	12'04"
33. LOUSBERG Jacky	H35	N.S.V. Amel	1:20:23	12'25"
34. SANDER BASTIEN	H-14	Indiv.	1:21:56	12'39"
35. KAISER Roland	H55	ARDOC	1:22:17	12'43"



36.	LEVAUX Benjamin	H21	ARDOC	1:23:22	12'53"
37.	LOUSBERG GUY	H21	Indiv.	1:26:45	13'24"
38.	BONTE Philippe	H45	A.S.U.B.	1:31:04	14'04"
39.	WILLIAMS SUZANNE	D45	Indiv.	1:39:08	15'19"
40.	MINEUR Jacques	H50	Balise 10	1:47:30	16'36"
41.	VARLET Benoit	H-16	C.O. Liège	1:48:36	16'47"
42.	GOIRE Edgard	H55	B.A.B.A.	1:53:02	17'28"
43.	SENDEN JOHAN	H40	Indiv.	2:00:00	18'32"
44.	HOUBION Antonin	H21	C.O. Pégase	2:19:22	21'32"
45.	CORHAY Albert	H50	Indiv.	2:28:42	22'58"
46.	DE VALCK Daniel	H50	A.S.U.B.	2:46:23	25'42"
	NICOLAS SILLIEN	H21	C.O. Pégase	N. Cl.	
	QUINTIN Bruno	H35	A.S.U.B.	N. Cl.	
	PISSART Geneviève	D40	C.O. Liège	DSQ	

**4, 5350 m**

1.	HOFMANS Benjamin	H-14	A.S.U.B.	0:48:50	9'07"
2.	GOUBAU Thomas	H-14	C.O. Pégase	0:51:48	9'40"
3.	DESREUMAUX EDOUARD	H-14	Indiv.	0:52:54	9'53"
4.	PARMENTIER Bruno	H-14	A.S.U.B.	0:54:32	10'11"
5.	BASTIN-HALMES Hildegard	D50	ARDOC	0:59:10	11'03"
6.	LUDOVICY Olivier	H-14	C.O. Liège	1:00:15	11'15"
7.	GENTEN Albin	H65	N.S.V. Amel	1:01:33	11'30"
8.	KÜPPER Willy	H65	ARDOC	1:01:57	11'34"
9.	DEFFENSE Monique	D60	C.O. Pégase	1:03:30	11'52"
10.	OFFERMAN Engelbert	H65	O.L.V. Eifel	1:03:34	11'52"
11.	ADAM Claire	D45	A.S.U.B.	1:04:17	12'00"
12.	VANDERMEULEN Bernadette	D50	C.O. Liège	1:05:33	12'15"
13.	RENNOTTE Georges	H60	Hermathenae	1:06:10	12'22"
14.	BONETTI Mauro	H21	C.O. Liège	1:07:00	12'31"
15.	DE BOURGE Catherine	D40	C.O. Pégase	1:09:23	12'58"
16.	BREDO Thomas	H-14	O.L.V. Eifel	1:10:09	13'06"
17.	LUXEN André	H65	Balise 10	1:12:00	13'27"
18.	MORIS Xavier	H45	C.O. Pégase	1:12:41	13'35"
19.	RYSENAER Michel	H60	A.S.U.B.	1:14:17	13'53"
20.	DUSART VINCENT	H35	Indiv.	1:14:28	13'55"
21.	LESAGE Charles	H65	A.S.U.B.	1:15:58	14'11"
22.	VLIÉGEN Elisabeth	D50	N.S.V. Amel	1:20:28	15'02"
23.	VAN DER CRUYS Jean-Pierre	H60	A.S.U.B.	1:23:33	15'37"
24.	RENNOTTE Cécile	D21	Hermathenae	1:25:49	16'02"
25.	TONNEAU Lucien	H65	O.L.V. Eifel	1:26:06	16'05"
26.	CLAUSI Carla Maria	D40	A.S.U.B.	1:30:38	16'56"
27.	LEJEUNE Hedwige	D45	C.O. Liège	1:45:20	19'41"
28.	BERNARD GAETAN	H-16	Indiv.	1:47:05	20'00"
	MERCIER Sarah	D-16	Balise 10	N. Cl.	

**5, 4260 m**

1.	VERLINDEN Nadine	D50	A.S.U.B.	0:56:07	13'10"
2.	DEPAYE Anne-Marie	D55	Hermathenae	0:57:57	13'36"
3.	PIQUERAY Joseph	H70+	Hermathenae	0:59:29	13'57"
4.	DUYSENS Sébastien	H-14	Hermathenae	1:00:55	14'17"
5.	GENTEN Thérèse	D60	N.S.V. Amel	1:01:57	14'32"
6.	RENNOTTE-CH. Manon	D60	Hermathenae	1:06:53	15'42"
7.	VAN GASSE Magali	D-14	A.S.U.B.	1:07:20	15'48"
8.	SEBA-PONCELET Agnès	D55	C.O. Liège	1:07:31	15'50"
9.	DECEUNINCK Colette	D50	A.S.U.B.	1:08:56	16'10"
10.	COLLIENNE Irma	D50	O.L.V. Eifel	1:09:15	16'15"
11.	EVRRARD Michel	H70+	O.L.V. Eifel	1:11:53	16'52"
12.	GILLESSEN AUDREY	D21	C.O. Liège	1:33:59	22'03"
13.	DUJARDIN Christine	D45	A.S.U.B.	1:48:43	25'31"
14.	LAMON Willy	H55	Altair C.O.	1:55:55	27'12"
15.	BERNARD Christian	H50	Altair C.O.	1:55:56	27'12"
	LEDOUX FLORENCE	D21	Indiv.	N. Cl.	
	ROLAND VINCENT	H21	Indiv.	N. Cl.	
	SCHEYVEN GENEVIEVE	D35	Indiv.	N. Cl.	

**6, 3700 m**

1.	DESREUMAUX ARTHUR	H-12	Indiv.	0:36:01	9'44"
2.	GILLET Julien	H-12	A.S.U.B.	0:38:00	10'16"
3.	LEJOLY Matthieu	H-12	ARDOC	0:48:36	13'08"
4.	MARQUETTE LOUISE	D-18	Indiv.	0:53:17	14'24"
5.	GENTEN Marco	H-14	N.S.V. Amel	0:59:37	16'06"
6.	TILKIN Fanny	D-12	C.O. Liège	1:12:22	19'33"
7.	TRULLEMANS MARIE	D-12	Indiv.	1:28:17	23'51"
8.	MEZZORECCHIA Sabine	D35	C.O. Pégase	1:45:35	28'32"

**7, 3200 m**

1.	GILLET Thomas	H-10	A.S.U.B.	0:29:39	9'15"
2.	BREDO JEREMY	H-10	O.L.V. Eifel	0:58:53	18'24"
3.	WATHELET Stephane	H-10	C.O. Liège	0:59:34	18'36"
4.	DESREUMAUX VICTOR	H-10	Indiv.	1:00:37	18'56"

**Nationale 1 - Omega, Saanhoeve - 27/02/2005**

Splits	Wisselbeker	Oosterlink*	Dames	Heren	Totaal
1	ARDOC		0:26:03	0:21:27	0:47:30
2	OMEGA		0:30:37	0:20:49	0:51:26
3	KOL		0:32:26	0:19:16	0:51:42
4	HAMOK		0:33:16	0:20:04	0:53:20
5	BORASCA		0:35:32	0:21:33	0:57:05
6	ASUB		0:36:37	0:21:46	0:58:23
7	COLG		0:34:09	0:24:28	0:58:37
8	TROL		0:37:30	0:21:31	0:59:01
9	NSVA		0:41:04	0:23:49	1:04:53
10	HERMA		0:40:23	0:25:58	1:06:21

\* Pour chaque club Belge, on calcule la somme des 3 meilleures moyennes kilométriques chez les dames et des 3 meilleures moyennes kilométriques chez les homes. Le vainqueur est le club ayant la moyenne cumulée la plus faible. Toutes les catégories entrent en compétition excepté les DB et HB.

**Dames DE**

1	HERMANS Aline	BEL	ARDOC	1:03:27	7:08
2	TULLENEERS Veerle	BEL	BORASCA	1:06:34	7:29
3	HERREMANS Sofie	BEL	HAM OK	1:15:45	8:31
4	BASTIN Véronique	BEL	ARDOC	1:17:18	8:42
5	VANDERMEULEN Muriel	BEL	C.O. Liège	1:25:56	9:40
6	PUT Els	BEL	OMEGA	1:27:27	9:50
	OEYEN Greet	BEL	HAM OK	DSQ	

**Heren HE**

1	PASQUASY Fabien	BEL	H.O.C.	1:05:13	5:37
2	HENDRICKX Pieter	BEL	KOL	1:10:34	6:05
3	SILLIEN Nicolas	BEL	Pégase	1:11:03	6:07

4	SILLIEN Vincent	BEL	Pégase	1:13:45	6:21
5	BERNARD Christophe	BEL	A.S.U.B.	1:15:06	6:28
6	SIMKENS Geert	BEL	KOL	1:16:29	6:35
7	HEUNINCKX Dries	BEL	KOL	1:16:41	6:36
8	VAN DER KLEIJ Dries	BEL	HAM OK	1:17:16	6:39
9	HENRIKSSON Tomas	SWE	TROL	1:17:26	6:40
10	DELOBEL Bart	BEL	OMEGA	1:18:25	6:45
11	MAZY Alain	BEL	ARDOC	1:18:29	6:46
12	THEISS Robert	BEL	N.S.V. Amel	1:19:14	6:49
13	MARIEN Tom	BEL	KOL	1:20:14	6:55
14	SCHRANS Nico	BEL	BORASCA	1:22:29	7:06
15	VAN DER KLEIJ Thomas	BEL	HAM OK	1:23:09	7:10
16	LOMBET Patrice	BEL	Pégase	1:24:43	7:18
17	KRAMPILTZ Peter	BEL	HAM OK	1:29:06	7:40
18	THIELS Stefan	BEL	BORASCA	1:29:52	7:44
19	SINIKALLAS Kari	BEL	Hiirsi	1:30:38	7:48
20	CHATTLAIN Olivier	BEL	ARDOC	1:30:49	7:49
21	TALLOEN Joost	BEL	OMEGA	1:31:52	7:55
22	CREFCOEUR Philippe	BEL	A.S.U.B.	1:32:59	8:01
	VAN DER KLEIJ Jeroen	BEL	HAM OK	DSQ	
	SCHUTJES Stefaan	BEL	HAM OK	DSQ	

**D-10 - 2040 m**

1	VERDEYEN Elke	BEL	OMEGA	26:15:00	12:52
2	THEYS Charlotte	BEL	OMEGA	28:21:00	13:54
3	THIEBAUT Noémie	BEL	B.A.B.A.	30:55:00	15:09

**D-12 - 3250 m**

1	LEFRANC Pien	BEL	OMEGA	1:31:36	28:11
---	--------------	-----	-------	---------	-------

**D-14 - 3350 m**

1	LIMBORGS Nathalie	BEL	OMEGA	36:02:00	10:45
2	VERDEYEN Sien	BEL	OMEGA	47:04:00	14:03
3	PEETERS Evelien	BEL	TROL	47:24:00	14:09
4	VANDEMEULEBROEK Margot	BEL	A.S.U.B.	47:56:00	14:19
5	HENKES Julia	BEL	ARDOC	50:23:00	15:02
6	LEFRANC Lith	BEL	OMEGA	51:18:00	15:19
7	GENAR Gina	BEL	TROL	57:04:00	17:02

**D-16 - 3990 m**

1	ERPELS Janna	BEL	KOL	43:46:00	10:58
2	VERSCHUREN Sanne	BEL	TROL	48:26:00	12:08
3	CAELEN Heleen	BEL	OMEGA	49:25:00	12:23
4	RASA Gentvilataile	BEL	A.S.U.B.	54:24:00	13:38

**D-18 - 5450 m**

1	SALLAERTS Saartje	BEL	KOL	56:21:00	10:20
2	HENKES Katharina	BEL	ARDOC	1:01:37	11:18
3	WERDING Anne	BEL	ARDOC	1:02:22	11:27
4	GENAR Julie	BEL	TROL	1:09:30	12:45
	MELIS Elien	BEL	HAM OK	DSQ	

**D-20 - 5450 m**

1	HENDRICKX Sara	BEL	KOL	1:00:43	11:08
---	----------------	-----	-----	---------	-------

**D21 - 6250 m**

1	TALLOEN Els	BEL	OMEGA	1:09:29	11:07
2	VIAENE Marie	BEL	HERMA	1:10:02	11:12
3	CRETTELS Leslie	BEL	HERMA	1:11:28	11:26
4	HOOFD Catherine	BEL	A.S.U.B.	1:21:57	13:07
5	SILVESTRE Maud	BEL	C.O. Liège	1:27:25	13:59
6	OMBLETS Ellen	BEL	BORASCA	1:33:28	14:57
	FREDERICKX An	BEL	A.S.U.B.	DSQ	
	HEUNINCKX Sofie	BEL	KOL	DSQ	
	KUUSK Kadri	BEL	BORASCA	DSQ	

**D35 - 5450 m**

1	NYS Geneviève	BEL	A.S.U.B.	1:02:40	11:30
2	MAGIS Gabrielle	BEL	C.O. Liège	1:09:32	12:46
3	VAN DE MOORTELE Katleen	BEL	OMEGA	1:14:59	13:46

**D40 - 5450 m**

1	WOUTERS Leen	BEL	OMEGA	54:41:00	10:02
2	HENKES Maria	BEL	ARDOC	55:43:00	10:13
3	PUT Christine	BEL	HAM OK	1:03:40	11:41
4	LOYSCH Greta	BEL	KOL	1:10:35	12:57
5	GOOSSENS Sonia	BEL	BORASCA	1:11:24	13:06
6	VERCAEREN Hilde	BEL	KOL	1:14:01	13:35
7	REYNDERS Kathleen	BEL	KOL	1:18:55	14:29
8	DE MEYER Betty	BEL	TROL	1:21:30	14:57
9	CLAUSI Carla Maria	BRA	A.S.U.B.	1:37:06	17:49
10	DIERCKX Karine	BEL	OMEGA	1:39:08	18:11
11	HALMES Monique	BEL	O.L.V.E.	1:42:27	18:48
12	VALEE Ria	BEL	OMEGA	1:52:44	20:41
	MOLS Greta	BEL	HAM OK	DSQ	
	MOERMANS Veerle	BEL	OMEGA	DSQ	

**D45 - 3990 m**

1	SWINNEN Lea	BEL	OMEGA	49:17:00	12:21
2	BUELENS Jenny	BEL	A.S.U.B.	50:49:00	12:44
3	CLAES Alice	BEL	HAM OK	52:07:00	13:04
4	DRIESEN Marina	BEL	OMEGA	53:19:00	13:22
5	DETHAL Monique	BEL	OMEGA	53:37:00	13:26
6	WOUTERS Hilde	BEL	OMEGA	59:45:00	14:58
7	LAMBEAU Carine	BEL	A.S.U.B.	1:01:05	15:19
8	BAERTS Anita	BEL	BORASCA	1:19:09	19:50

**D50 - 3990 m**

1	BASTIN-HALMES Hildegard	BEL	ARDOC	43:39:00	10:56
2	VANDERMEULEN Bernadette	BEL	C.O. Liège	46:43:00	11:43
3	EYKMANS Lisette	BEL	KOL	47:28:00	11:54
4	VLIEGEN Elisabeth	BEL	N.S.V. Amel	47:40:00	11:57
5	BLOMMEN Paulette	BEL	OMEGA	50:17:00	12:36
6	IGNOUL Jeanne	BEL	OMEGA	53:19:00	13:22
7	FIALOVA Viera	SVK	N.S.V. Amel	53:41:00	13:27
8	BRUYNSEELS Godelieve	BEL	HAM OK	54:01:00	13:32
9	HENDRICKX Liset	BEL	OMEGA	57:40:00	14:27
10	STEENAERTS Lydie	BEL	HAM OK	1:01:39	15:27

11	ROELING Monica	NED	KOVZ	1:06:43	16:43
12	COLLIENNE Irma	BEL	O.L.V.E.	1:08:49	17:15
13	TOEBINTE Christiane	BEL	BALISE 10	1:28:55	22:17

**D55 - 3350 m**

1	VERWIMP Ria	BEL	A.S.U.B.	41:29:00	12:23
2	GEENS Lieve	BEL	TROL	42:16:00	12:37
3	HENDRICKX Maria	BEL	OMEGA	48:09:00	14:22
4	DIRKS Lisette	BEL	KOL	52:57:00	15:48
5	SEBA-PONCELET Agnès	BEL	C.O. Liège	53:21:00	15:56
6	DELARBRE Maria	BEL	HAM OK	59:26:00	17:44
7	JANSSENS Juliette	BEL	HAM OK	1:01:45	18:26

**D60 - 3350 m**

1	DEFFENSE Monique	BEL	Pégase	40:48:00	12:11
2	MARIEN Gilberte	BEL	KOL	49:52:00	14:53
3	VANHEES Ivonne	BEL	HAM OK	50:14:00	15:00
4	GENTEN Thérèse	BEL	N.S.V. Amel	52:28:00	15:40
5	RENNOTTE-CH. Manon	BEL	HERMA	59:27:00	17:45
6	NOLENS Danielle	BEL	HAM OK	1:07:51	20:15

**D65 - 3200 m**

1	GOFFIN Magda	BEL	KOL	51:26:00	16:04
2	GOOS Roza	BEL	HAM OK	1:10:27	22:01

**DB- 3990 m**

1	DESTREE Marie	BEL	H.O.C.	53:50:00	13:30
2	RENNOTTE Cécile	BEL	HERMA	59:31:00	14:55
3	BRESSELEERS Frie	BEL	TROL	1:19:04	19:49

**H-10 - 2040 m**

1	KEUPPENS Arno	BEL	OMEGA	21:23	10:29
2	GILLET Thomas	BEL	A.S.U.B.	24:30:00	12:01
3	LEEUWS Evert	BEL	OMEGA	24:55:00	12:13
4	HANNAN Michael	BEL	KOL	35:12:00	17:15
5	CLAES Kobe	BEL	HAM OK	37:00:00	18:08
6	CLAES Kasper	BEL	HAM OK	46:21:00	22:43
7	BREDO Jérémy	BEL	O.L.V.E.	54:47:00	26:51

**H-12 - 3250 m**

1	VAN DE MOORTELE Thomas	BEL	OMEGA	43:37:00	13:25
2	GILLET Julien	BEL	A.S.U.B.	44:55:00	13:49
3	PLESSERS Wouter	BEL	KOL	46:07:00	14:11
4	VERVOORT Nick	BEL	TROL	49:37:00	15:16
5	LEJOLY Matthieu	BEL	ARDOC	50:18:00	15:29
6	VAN BOSCH Bart	BEL	TROL	52:30:00	16:09
7	THIEBAUT Jérémy	BEL	C.O. Liège	1:00:16	18:33
8	VERVOORT Tom	BEL	TROL	1:28:49	27:20

**H-14 - 3990 m**

1	HOFMANS Benjamin	BEL	A.S.U.B.	36:14:00	9:05
2	VAN BAELEN Michael	BEL	TROL	37:44:00	9:27
3	MICHIELS Yannick	BEL	KOL	40:30:00	10:09
4	LUDOVICVY Olivier	BEL	C.O. Liège	43:44:00	10:58
5	NIESSEN Wolfgang	BEL	N.S.V. Amel	46:43:00	11:43
6	PARMENTIER Bruno	BEL	A.S.U.B.	48:51:00	12:15
7	BREDO Thomas	BEL	O.L.V.E.	48:55:00	12:16
8	GOUBAU Thomas	BEL	Pégase	52:24:00	13:08
9	HEYEN Jan	BEL	N.S.V. Amel	53:29:00	13:24
10	VANHEEL Nicolas	BEL	HAM OK	53:59:00	13:32
11	HALMES Laurent	BEL	O.L.V.E.	59:32:00	14:55
12	MELIS Toon	BEL	HAM OK	1:02:57	15:47
13	DUYSSENS Sébastien	BEL	HERMA	1:07:31	16:55
14	GENTEN Marco	BEL	N.S.V. Amel	1:10:05	17:34

**H-16 - 6250 m**

1	LEEUWS Wouter	BEL	OMEGA	48:52:00	7:49
2	LUDOVICVY Nicolas	BEL	C.O. Liège	58:38:00	9:23
3	GENTEN Xavier	BEL	N.S.V. Amel	59:10:00	9:28
4	CLAPUYT Vincent	BEL	A.S.U.B.	59:17:00	9:29
5	DENEYER Gilles	BEL	A.S.U.B.	1:02:29	10:00
6	PEETERS Hans	BEL	TROL	1:05:00	10:24
7	BOUFFLETTE Nicolas	BEL	C.O. Liège	1:09:06	11:03
8	LIMBORGS Yves	BEL	OMEGA	1:28:11	14:07
9	NIJSTEN Tom	BEL	BORASCA	1:38:47	15:48
	VAN DER ELST Lenn	BEL	TROL	DSQ	

**H-18 - 8410 m**

1	GOUBAU Johan	BEL	Pégase	1:02:33	7:26
2	WALLAERT Kim	BEL	OMEGA	1:03:05	7:30
3	VERDEYEN Jochen	BEL	OMEGA	1:03:42	7:34
4	VANDEMEULEBROEK Félix	BEL	A.S.U.B.	1:12:44	8:39
5	TONNEAU François	BEL	O.L.V.E.	1:16:20	9:05
6	BRUFFAERTS Jonathan	BEL	OMEGA	1:18:04	9:17
7	DE ROECK Alex	BEL	OMEGA	1:18:28	9:20
8	MOUREAU Adrien	BEL	Pégase	1:25:54	10:13
9	LEEUWS Steven	BEL	OMEGA	1:28:06	10:29
10	VAN HOLDERBEKE Janik	BEL	TROL	1:29:15	10:37
11	VAN HOLDERBEKE Jeroen	BEL	TROL	1:49:02	12:58

**H-20 - 9600 m**

1	HOEKX Jeroen	BEL	HAM OK	1:08:22	7:07
2	PEETERS Ken	BEL	TROL	1:12:43	7:34
3	CLAPUYT François	BEL	A.S.U.B.	1:23:32	8:42
4	FRANSEN Winston	BEL	TROL	1:26:21	9:00
5	GENTEN Raphaël	BEL	N.S.V. Amel	1:30:34	9:26
6	PAULUS François	BEL	O.L.V.E.	1:33:01	9:41

**H21 - 10260 m**

1	GOOSSENS Paul	BEL	KOL	1:09:46	6:48
2	JANSSENS Tomy	BEL	OMEGA	1:12:18	7:03
3	LINTEN Jo	BEL	KOL	1:12:27	7:04
4	MENSINK Marco	BEL	KOVZ	1:13:16	7:08
5	BASTIN Christian	BEL	ARDOC	1:24:19	8:13
6	HENDRICKX Wannas	BEL	KOL	1:25:01	8:17
7	VAN BOVEN Donald	BEL	TROL	1:25:33	8:20
8	DEBAERE Filiep	BEL	KOL	1:25:49	8:22
9	PIRONT Guillaume	BEL	ARDOC	1:27:38	8:32
10	PASTUSZEK Jakub	CZE	BALISE 10	1:28:29	8:37
11	DELOBEL Jan	BEL	OMEGA	1:28:59	8:40
12	TIMMERS Ronny	BEL	HAM OK	1:29:13	8:42
13	LOCK Carsten	BEL	Luebecker TS	1:30:24	8:49
14	MULLER Eelco	NED	AMOR	1:44:13	10:09
15	TALLOEN Wouter	BEL	OMEGA	1:45:10	10:15
16	MAYRES Patrick	BEL	HERMA	1:49:19	10:39
17	JANSSEN Tom	BEL	HAM OK	1:51:47	10:54
18	MERTENS Bert	BEL	BORASCA	1:55:12	11:14
19	SMET Kurt	BEL	TROL	2:33:31	14:58
	VAN DE MOORTEEL Roel	BEL	OMEGA	DSQ	

**H35 - 9600 m**

1	NIJSTEN Noël	BEL	BORASCA	1:04:32	6:43
2	HENNES Michael	BEL	ARDOC	1:07:26	7:01
3	TIREZ Guy	BEL	KOL	1:07:41	7:03
4	MELLEBECK Bart	BEL	HAM OK	1:09:03	7:12
5	VERVOORT Wim	BEL	TROL	1:09:54	7:17
6	GENTEN Alain	BEL	N.S.V. Amel	1:12:41	7:34
7	HERREMANS Bart	BEL	HAM OK	1:16:30	7:58
8	VOORHOF Geert	BEL	KOL	1:22:26	8:35
9	EVRARD Marc	BEL	A.S.U.B.	1:24:01	8:45
10	VANHAEREN Patrick	BEL	KOL	1:24:09	8:46
11	VANSPAUWEN Frank	BEL	HERMA	1:24:10	8:46
12	LEMMENS Walter	BEL	KOL	1:27:27	9:07
13	VAN GELDER Kris	BEL	OMEGA	1:28:11	9:11
14	GELDOLF Vladimir	BEL	HAM OK	1:47:18	11:11
15	CHAIINEUX Alain	BEL	C.O. Liège	1:50:06	11:28
16	OOMS Ronald	BEL	BORASCA	2:00:53	12:36
	KEUPPENS Karl	BEL	OMEGA	DSQ	
	GODELAINE Dirk	BEL	HAM OK	DSQ	
	HINDOV Raul	EST	BORASCA	DSQ	

**H40 - 8890 m**

1	GOOSSENS Dirk	BEL	BALISE 10	54:44	6:09
2	BAERT Serge	BEL	KOL	1:00:09	6:46
3	MELIS Luc	BEL	HAM OK	1:01:05	6:52
4	TAELEMANS Philippe	BEL	A.S.U.B.	1:04:51	7:18
5	HERMANS Luc	BEL	HAM OK	1:06:10	7:27
	NOTTET Bernard	BEL	C.O. Liège	1:06:10	7:27
7	PIQUERAY Guy	BEL	HERMA	1:07:18	7:34
8	HENKES Freddy	BEL	ARDOC	1:08:10	7:40
9	TIMMERS Guido	BEL	HAM OK	1:08:39	7:43
10	PEETERS Vital S	BEL	KOL	1:09:06	7:46
11	GILLET Christian	BEL	A.S.U.B.	1:11:07	8:00
12	VAN DYCK Erik	BEL	TROL	1:12:57	8:12
13	VERVOORT Karl	BEL	TROL	1:13:47	8:18

14	VAN DE MOORTEEL Peter	BEL	OMEGA	1:14:38	8:24
15	VAN DE WEIJER Erik	BEL	OMEGA	1:15:01	8:26
16	GENAR Dirk	BEL	TROL	1:15:07	8:27
17	CAELAN Lucien	BEL	OMEGA	1:15:55	8:32
18	MARINUS Daniel	BEL	TROL	1:17:44	8:45
19	LEMMENS Jan	BEL	OMEGA	1:18:05	8:47
20	JACOBS Jos	BEL	BORASCA	1:18:40	8:51
21	DELANGHE Gery	BEL	HAM OK	1:18:58	8:53
22	CLAES Marc	BEL	HAM OK	1:19:43	8:58
23	HANNES Peter	BEL	HAM OK	1:22:16	9:15
24	VAN DE MOORTEEL Jan	BEL	OMEGA	1:24:31	9:30
25	ROBRECHTS Johan	BEL	KOL	1:28:11	9:55
26	VAN ALPHEN Patrick	BEL	TROL	1:35:43	10:46
27	DE ROECK Jean-Pierr	BEL	OMEGA	1:35:46	10:46
	BOHYN Ronny	BEL	A.S.U.B.	DSQ	

**H45 - 8410 m**

1	BECKERS Martin	BEL	HAM OK	55:04:00	6:33
2	VAN DE MOORTEEL Bart	BEL	OMEGA	59:01:00	7:01
3	MARCHAL Pierre	BEL	C.O. Liège	1:04:57	7:43
4	PEETERS Dominique	BEL	BORASCA	1:06:52	7:57
5	MOSSOUX Patrick	BEL	Pégase	1:07:15	8:00
6	HEIKOOP Anne	NED	KOL	1:09:58	8:19
7	WALLAERT Patrick	BEL	OMEGA	1:09:59	8:19
8	BAEYENS Leo	BEL	OMEGA	1:10:13	8:21
9	DUJARDIN Philippe	BEL	A.S.U.B.	1:11:57	8:33
10	SCHWALL Karl	BEL	O.L.V.E.	1:13:08	8:42
11	DE WIT Etienne	BEL	KOL	1:14:28	8:51
12	CLAPUYT Philippe	BEL	A.S.U.B.	1:15:21	8:58
13	HOEKX Willy	BEL	HAM OK	1:15:52	9:01
14	NICQUE William	BEL	TROL	1:19:20	9:26
15	HERMANS Marc	BEL	HAM OK	1:20:20	9:33
16	PEETERS Leopold	BEL	KOL	1:20:38	9:35
17	PEETERS Karel	BEL	KOL	1:24:19	10:02
18	RENDERS Willy	BEL	HAM OK	1:24:24	10:02
19	IGNOUL Jean	BEL	KOL	1:24:46	10:05
20	IMBRECHTS Christian	BEL	A.S.U.B.	1:26:27	10:17
21	LUDOVICY Jean-Michel	BEL	C.O. Liège	1:27:04	10:21
22	DEIJGERS Luc	BEL	OMEGA	1:28:32	10:32
23	DUCRO Dick	BEL	OMEGA	1:29:32	10:39
24	HOFMANS Jacques	BEL	A.S.U.B.	1:29:34	10:39
25	PIQUERAY Bernard	BEL	HERMA	1:29:48	10:41
26	DE VRIENDT Adrien	BEL	KOL	1:30:06	10:43
27	JANSSEN Herman	BEL	TROL	1:30:33	10:46
28	VAN CANEGHEM Albert	BEL	KOL	1:32:27	11:00
29	HERMANS Eddy	BEL	OMEGA	1:32:31	11:00
30	BOSMANS Lucien	BEL	HAM OK	1:33:16	11:05
31	MOUREAU Luc	BEL	Pégase	1:33:26	11:07
32	VAN BOSCH Julien	BEL	TROL	1:33:43	11:09
33	CLAES Johan	BEL	BORASCA	1:34:24	11:13
34	GOVAERTS Michel	BEL	A.S.U.B.	1:34:46	11:16
35	ADDIERS Chris	BEL	OMEGA	1:36:09	11:26
36	THEYS Jan	BEL	OMEGA	1:36:29	11:28
37	HALMES Wilfried	BEL	O.L.V.E.	1:41:58	12:07
38	DHONT Marc	BEL	OMEGA	1:42:09	12:09
39	MARIEN Jean-Luc	BEL	A.S.U.B.	1:45:37	12:34
40	WALBERS Johan	BEL	KOL	1:47:39	12:48
41	GROETAERS André	BEL	OMEGA	1:56:55	13:54
	CORTHOOTS Paul	BEL	KOL	DSQ	
	OPDEKAMP Willy	BEL	BORASCA	DSQ	

**H50 - 6250 m**

1	HENDRICKX Roger	BEL	KOL	46:52:00	7:30
2	GILOT Jos	BEL	KOL	48:31:00	7:46
3	SIMKENS Alfred	BEL	KOL	52:12:00	8:21
4	BREDO Jean-Thomas	BEL	O.L.V.E.	52:30:00	8:24
5	LINTEN Juliaan	BEL	KOL	53:01:00	8:29
6	HELD Klaus	BEL	O.L.V.E.	56:40:00	9:04
7	GOUBAU Bernard	BEL	Pégase	56:56:00	9:07
8	PASQUASY Jean-Claude	BEL	H.O.C.	57:32:00	9:12
9	HEUNINCKX Luc	BEL	KOL	57:44:00	9:14
10	SILVESTRE Jacques	BEL	C.O. Liège	58:07:00	9:18
11	VANDERMEULEN Bruno	BEL	C.O. Liège	1:00:17	9:39
12	VANDIJCK Jackie	BEL	KOL	1:01:43	9:52
13	VAN HOLDERBEKE Rudie	BEL	TROL	1:02:35	10:01
14	BOCKX Roger	BEL	KOL	1:02:59	10:05
15	BUYTAERT Anton	BEL	OMEGA	1:04:10	10:16
16	KRIER Francis	BEL	A.S.U.B.	1:06:07	10:35



16 DE KEERSMAECKER Guido	BEL	OMEGA	1:55:52	29:43
17 GRAULS Suzanne	BEL	OMEGA	1:55:54	29:43
18 VANDEN ABEELE Elizabeth	BEL	OMEGA	1:55:56	29:44
19 GOOSSENS Willy	BEL	HERMA	2:02:32	31:25
STEPHANE Dujardin	BEL	VVO	N.Act.	

## Championnat Universitaire - FRSO, Chiny - 05/03/2005

### Hommes, 9670 m, 285 m

1. VAN GASSE Etienne	H21	A.S.U.B.	0:55:18	5'43"
2. SILLIEN Vincent	H21	C.O. Pégase	1:00:57	6'18"
3. VAN DER KLEIJ Dries	H21	hamok	1:04:33	6'40"
4. HOEKX Jeroen	H-20	hamok	1:09:05	7'08"
5. CHATTLAIN Olivier	H21	ARDOC	1:09:36	7'11"
6. TALLOEN Joost	H21	Omega	1:09:39	7'12"
7. HEUNINCKX Dries	H21	K.O.L.	1:10:56	7'20"
8. VAN GASSE Laurent	H21	A.S.U.B.	1:16:48	7'56"
9. VAN GASSE Patrick	H45	A.S.U.B.	1:18:41	8'08"
10. TONNEAU François	H-18	O.L.V. Eifel	1:19:24	8'12"
11. CLAPUYT Philippe	H45	A.S.U.B.	1:20:38	8'20"
12. PAULUS François	H-20	O.L.V. Eifel	1:21:42	8'26"
13. THUILLIER Laurent	H40	Indiv.	1:25:13	8'48"
14. DUJARDIN Philippe	H45	A.S.U.B.	1:27:12	9'01"
15. GORGUE Jean	H35	Indiv.	1:27:18	9'01"
16. WATHELET Alain	H40	C.O. Liège	1:29:12	9'13"
17. CHAXEL Thierry	H40	A.S.U.B.	1:33:09	9'37"
18. CLAPUYT François	H-20	A.S.U.B.	1:35:20	9'51"
19. HOUDELETTE SYLVAIN	H21	Indiv.	1:39:53	10'19"
20. BALON Bernard	H45	B.A.B.A.	1:45:47	10'56"
21. FORTEMPS Edgard	H21	ARDOC	1:55:19	11'55"
22. LAMBINET Christian	H45	B.A.B.A.	2:04:12	12'50"
23. BEHIN Eric	H45	B.A.B.A.	2:23:31	14'50"

### Dames, 5840 m, 200 m

1. HERMANS Aline	D21	ARDOC	0:46:00	7'52"
2. HOFMANS Jacques	H45	A.S.U.B.	0:58:37	10'02"
3. HENNEN Anne-Françoise	D21	ARDOC	0:59:24	10'10"
4. DESREUMAUX EDOUARD	H-14	Indiv.	1:00:52	10'25"
5. HOFMANS Benjamin	H-14	A.S.U.B.	1:02:05	10'37"
6. HERREMANS Sofie	D21	hamok	1:02:54	10'46"
7. VAN DER OUDERAA François	H-18	A.S.U.B.	1:07:02	11'28"
8. RENNOTTE Georges	H60	Hermathenae	1:08:25	11'42"
9. DEFFENSE Monique	D60	C.O. Pégase	1:08:32	11'44"
10. HAATAJA Katri	D35	A.S.U.B.	1:08:59	11'48"
11. NOLLEVAUX Claude	H55	Hermathenae	1:12:07	12'20"
12. DUBOIS Jean-Luc	H45	Hermathenae	1:14:04	12'40"
13. KAISER Roland	H55	ARDOC	1:14:39	12'46"
14. DUBOIS COLOMBI Anna	D50	Hermathenae	1:16:53	13'09"
15. CLISSEN Valérie	D21	C.O. Liège	1:17:27	13'15"
16. DUBOIS Coralie	D-20	Hermathenae	1:19:11	13'33"
17. BRUYNINCKX Katrien	D-20	K.O.L.	1:22:45	14'10"
18. DE BOURGE Catherine	D40	C.O. Pégase	1:27:26	14'58"
19. BUELENS Jenny	D45	A.S.U.B.	1:35:25	16'20"
20. BALON Emilie	D-20	B.A.B.A.	1:36:54	16'35"
21. BERNARD YANNICK	H21	Indiv.	1:49:09	18'41"
22. RENNOTTE Cécile	D21	Hermathenae	1:49:45	18'47"
23. RENNOTTE-CH. Manon	D60	Hermathenae	1:50:06	18'51"
24. DUJARDIN Vincent	H-20	A.S.U.B.	1:56:44	19'59"
JONARD François	H21	A.S.U.B.	DSQ	

### Débutants, 3400 m, 160 m

1. DESREUMAUX ARTHUR	H-12	Indiv.	0:40:59	12'03"
2. VAN GASSE Magali	D-14	A.S.U.B.	0:44:04	12'57"
VAN GASSE Nicole	D45	A.S.U.B.	0:44:04	12'57"
4. NIHOUL Vincent	H21	Indiv.	0:51:26	15'07"
5. KESSEN Morgane	D-14	Indiv.	0:57:37	16'56"
6. PAULUS Bernard	H50	Indiv.	0:58:15	17'07"
7. KESSEN Amandine	D-16	R.C.A.E.	1:00:08	17'41"
8. LEMASSON Nadine	D50	Indiv.	1:04:07	18'51"
9. DUJARDIN Christine	D45	A.S.U.B.	1:22:27	24'15"

# Championnat de Belgique de Nuit - Omega, Riethoven - 12/03/2005

## Dames DBEL

1 VERDEYEN Sien BEL OMEGA 38:14 12:50

## Dames DJUN

1 SALLAERTS Saartje BEL KOL 34:19 9:13

## Dames DOPEN

1 TULLENEERS Veerle BEL BORASCA 43:36 7:45  
 2 SCHUTJES Elisabeth BEL HAM OK 47:35 8:28  
 3 OEYEN Greet BEL HAM OK 50:03 8:54  
 4 VANDEWEYER Marijs BEL HAM OK 1:02:16 11:05  
 5 KUUSK Kadri BEL BORASCA 1:04:19 11:27  
 6 VERBERNE An BEL HAM OK 1:06:26 11:49  
 VAN DE MOORTELE Katleen BEL OMEGA DSQ  
 GROENEVELD Mietta NED UZO DSQ

## Dames DVETA

1 GOOSSENS Sonia BEL BORASCA 30:48 8:17  
 2 VERBRAKEN Linda BEL BALISE 10 34:26 9:15  
 3 PUT Christine BEL HAM OK 36:44 9:52  
 4 SWINNEN Lea BEL OMEGA 49:02 13:11  
 5 BAERTS Anita BEL BORASCA 52:42 14:10  
 6 BUELENS Jenny BEL A.S.U.B. 54:54 14:45

## Dames DVETB

1 MORET Odette BEL KOL 32:37 10:57  
 2 IGNOUL Jeanne BEL OMEGA 33:54 11:23  
 3 BLOMMEN Paulette BEL OMEGA 34:38 11:37  
 4 STEENAERTS Lydie BEL HAM OK 36:10 12:08  
 5 HENDRICKX Maria BEL OMEGA 42:11 14:09

## Dames DVETC

1 NOLENS Danielle BEL HAM OK 49:55 16:45

## Heren HBEL

1 HOFMANS Benjamin BEL A.S.U.B. 21:49 7:19  
 2 VAN BAELEN Michael BEL TROL 33:03 11:05

## Heren HJUN

1 VERDEYEN Jochen BEL OMEGA 37:32 6:41  
 2 DUCRO Dennis BEL OMEGA 38:14 6:48  
 3 DE ROECK Alex BEL OMEGA 39:42 7:04  
 4 GENAR Jeremy BEL TROL 42:49 7:37  
 5 BRUFFAERTS Jonathan BEL OMEGA 46:01 8:11  
 6 WENS Vincent BEL TROL 56:33 10:04

## Heren HOPEN

1 DELOBEL Bart BEL OMEGA 51:37 6:04  
 2 HERREMANS Tom BEL HAM OK 53:17 6:16  
 3 PASQUASY Fabien BEL H.O.C. 54:01 6:21  
 4 VAN DER KLEIJ Dries BEL HAM OK 57:56 6:48  
 5 BERNARD Christophe BEL A.S.U.B. 58:05 6:50  
 6 OEYEN Jan BEL BORASCA 58:17 6:51  
 7 BARBOUR Greg NZL HAM OK 58:38 6:53  
 8 SILLIEN Vincent BEL Pégase 59:25 6:59  
 9 VAN DER KLEIJ Thomas BEL HAM OK 59:27 6:59  
 10 HENRIKSSON Tomas SWE TROL 59:45 7:01  
 11 KRAMPILTZ Peter BEL HAM OK 1:01:59 7:17  
 VERVOORT Wim BEL TROL 1:01:59 7:17  
 13 THIELS Stefan BEL BORASCA 1:02:35 7:21  
 14 TALLOEN Joost BEL OMEGA 1:03:07 7:25  
 15 NIJSTEN Noël BEL BORASCA 1:03:15 7:26  
 16 BINSCH Olaf NED UZO 1:04:15 7:33  
 17 DELOBEL Jan BEL OMEGA 1:06:19 7:48  
 18 SCHUTJES Stefaan BEL HAM OK 1:08:34 8:03  
 19 VAN GELDER Kris BEL OMEGA 1:09:59 8:13  
 20 HINDOV Raul EST BORASCA 1:11:07 8:21  
 21 GELDOLF Vladimir BEL HAM OK 1:26:41 10:11  
 22 FORTEMPS Edgard BEL ARDOC 1:27:58 10:20  
 23 HUYSMANS Michaël BEL OMEGA 1:32:56 10:55  
 24 MERTENS Bert BEL BORASCA 1:52:04 13:10

## Heren HVETA

1 GOOSSENS Dirk BEL BALISE 10 41:40 6:25  
 2 VAN DE MOORTELE Bart BEL OMEGA 44:04 6:47

3 LAENEN Frans BEL TROL 44:43 6:53  
 4 TIMMERS Guido BEL HAM OK 49:08 7:34  
 5 PEETERS Dominique BEL BORASCA 49:33 7:37  
 6 MELIS Luc BEL HAM OK 50:11 7:43  
 7 DE ROECK Jean-Pierr BEL OMEGA 53:08 8:10  
 8 GENAR Dirk BEL TROL 54:57 8:27  
 9 DEBEHOGNE Jean-Noël BEL A.S.U.B. 56:54 8:45  
 10 VERVOORT Karl BEL TROL 57:22 8:50  
 11 HERMANS Marc BEL HAM OK 59:16 9:07  
 12 WENS Michel BEL TROL 59:18 9:07  
 13 JANSSEN Herman BEL TROL 1:02:02 9:33  
 14 VAN DE WEIJER Erik BEL OMEGA 1:03:01 9:42  
 15 CLAES Johan BEL BORASCA 1:03:24 9:45  
 16 HEIKOOP Anne NED KOL 1:03:39 9:48  
 17 DUCRO Gert BEL OMEGA 1:06:24 10:13  
 18 HERMANS Eddy BEL OMEGA 1:07:08 10:20  
 19 CAELEN Lucien BEL OMEGA 1:09:58 10:46  
 20 MERTENS Gert BEL BORASCA 1:15:16 11:35  
 21 HOFMANS Jacques BEL A.S.U.B. 1:27:35 13:28  
 CLAES Marc BEL HAM OK DSQ  
 MARINUS Daniel BEL TROL DSQ

## Heren HVETB

1 VANAKEN Roger BEL OMEGA 39:29 8:01  
 2 BOCKX Roger BEL KOL 42:37 8:39  
 3 SILLIEN Freddy BEL Pégase 42:55 8:42  
 4 JEANMENNE Serge BEL BALISE 10 46:53 9:31  
 5 BUYTAERT Anton BEL OMEGA 47:17 9:35  
 6 NIJST Ferdy BEL KOL 47:40 9:40  
 7 DEN TROOSTER Jozef BEL OMEGA 50:19 10:12  
 8 DE BRUYNE Albert BEL OMEGA 50:43 10:17  
 9 CANTRE Rudy BEL KOL 53:08 10:47  
 10 HULLY Eric BEL Altair C.O. 53:17 10:48  
 11 SNYERS Robert BEL KOL 1:01:09 12:24  
 12 WENS Frans BEL TROL 1:04:35 13:06  
 13 DE LANNOY Michel BEL A.S.U.B. 1:06:27 13:29  
 14 SCHUTJES Dominique BEL HAM OK 1:10:40 14:20  
 15 VAN BOCKSTAL Oswald BEL TROL 1:12:01 14:36  
 16 TALLOEN Luc BEL OMEGA 1:54:56 23:19

## Heren HVETC

1 DEFERME Georges BEL HAM OK 32:46 8:48  
 2 OOMS Michel BEL OMEGA 34:16 9:13  
 3 CALLENS Albert BEL OMEGA 52:58 14:14

## Heren HVETD

1 DE RIJK Adrianus BEL KOL 33:49 11:21  
 2 VAN DE MOORTELE Frans BEL OMEGA 33:52 11:22  
 3 WAELBERS Jan BEL OMEGA 37:25 12:33  
 4 CLOOSTERMANS Bonaventur BEL HAM OK 38:39 12:58

## TRIMA

1 LIEFRINK Jeroen NED Olifant 32:10 6:59  
 2 DE VALCK Daniel BEL A.S.U.B. 2:32:25 33:04

## TRIMB

1 HENNEN Anne-Françoise BEL ARDOC 26:24 5:44  
 2 RINGERS Jurjen BEL HAM OK 33:25 7:15  
 3 SWERTS Danny BEL HAM OK 44:13 9:35

## Régionale FRSO - Asub, Auderghem - 13/03/2005

## 6675 m

1. PASQUASY Fabien	H21	Hainaut O.C.	0:31:15	4'40"	12. DRABS Laurence	D21	A.S.U.B.	0:43:18	10'25"
2. SILLIEN Nicolas	H21	C.O. Pégase	0:33:55	5'04"	13. DE BOURGE Catherine	D40	C.O. Pégase	0:45:50	11'01"
3. BERNARD Christophe	H21	A.S.U.B.	0:36:56	5'31"	14. ATTARD Rachel	D21	A.S.U.B.	0:46:30	11'11"
4. MAZY Alain	H21	ARDOC	0:39:18	5'53"	15. KUUSK Kadri	D21	Borasca	0:46:35	11'12"
5. GOUBAU Julien	H21	C.O. Pégase	0:39:40	5'56"	16. SEBA Virginie	D21	C.O. Liège	0:48:25	11'39"
6. VAN GASSE Laurent	H21	A.S.U.B.	0:41:41	6'14"	17. DUYSENS Sébastien	H-14	Hermathenae	0:49:08	11'49"
7. LEMAIRE David	H21	A.S.U.B.	0:41:57	6'17"	18. DERENNE - T. Elisabeth	D45	Hermathenae	0:49:13	11'50"
8. VANDEMEULEBROEK Félix	H-18	A.S.U.B.	0:42:45	6'24"	19. VANDEMEULEBROEK Margot	D-14	A.S.U.B.	0:49:32	11'55"
9. VAN GASSE Patrick	H45	A.S.U.B.	0:44:41	6'41"	20. DEGUELLE Béatrice	D45	C.O. Pégase	0:50:40	12'11"
10. CLAPUYT Philippe	H45	A.S.U.B.	0:45:01	6'44"	21. CROSS Harry	H-14	Altair C.O.	0:51:20	12'21"
11. BOUFFLETTE Nicolas	H-16	C.O. Liège	0:45:50	6'51"	22. CROSS Jeannie	D45	Altair C.O.	0:51:48	12'28"
12. CLAPUYT Vincent	H-16	A.S.U.B.	0:45:54	6'52"	23. CLAUSI Carla Maria	D40	A.S.U.B.	0:52:27	12'37"
13. DENEYER Quentin	H-18	A.S.U.B.	0:45:56	6'52"	24. BLANCHE M.Christine	D55	A.S.U.B.	0:53:27	12'51"
14. BRUYLANT Dominique	H45	A.S.U.B.	0:46:00	6'53"	25. VAN GASSE Magali	D-14	A.S.U.B.	0:53:33	12'53"
15. CLAPUYT François	H-20	A.S.U.B.	0:47:07	7'03"	26. VERLINDEN Nadine	D50	A.S.U.B.	0:54:00	12'59"
16. HERMANS Aline	D21	ARDOC	0:47:16	7'04"	27. LUXEN André	H65	Balise 10	0:54:30	13'07"
17. FREDERICKX Tom	H21	Omega	0:47:40	7'08"	28. SEBA-PONCELET Agnès	D55	C.O. Liège	0:54:44	13'10"
18. BREDO Jean-Thomas	H50	O.L.V. Eifel	0:48:02	7'11"	29. DIERCKX Karine	D40	Omega	0:55:33	13'22"
19. MULPAS Vinciane	D21	A.S.U.B.	0:48:36	7'16"	30. MERCIER Sarah	D-16	Balise 10	0:57:01	13'43"
20. HINDOV Raul	H35	Borasca	0:48:48	7'18"	31. CHATELAIN-N. Françoise	D55	Hermathenae	0:57:23	13'48"
21. DENEYER Gilles	H-16	A.S.U.B.	0:49:48	7'27"	32. MALHERBE Fabienne	D35	A.S.U.B.	1:01:38	14'50"
22. DUJARDIN Philippe	H45	A.S.U.B.	0:49:53	7'28"	33. DECEUNINCK Colette	D50	A.S.U.B.	1:01:40	14'50"
23. JIMENEZ Jean-Claud	H45	hamok	0:51:30	7'42"	34. PARMENTIER Aline	D21	A.S.U.B.	1:02:45	15'06"
24. VANDEMEULEBROEK Marc	H45	A.S.U.B.	0:52:10	7'48"	35. PARMENTIER-R. Christine	D50	A.S.U.B.	1:02:45	15'06"
25. PARMENTIER Pierre	H55	A.S.U.B.	0:52:54	7'55"	36. DEFREYNE Chantal	D21	Indiv.	1:04:13	15'27"
26. DMYTERKO Stephane	H55	Hermathenae	0:53:38	8'02"	37. SOUWEINE Gérald	H21	A.S.U.B.	1:04:13	15'27"
27. BOHYN Ronny	H40	A.S.U.B.	0:53:44	8'02"	38. RADELET Maxime	H-14	C.O. Pégase	1:05:30	15'45"
28. HAATAJA Katri	D35	A.S.U.B.	0:54:50	8'12"	39. RADELET Luc	H40	C.O. Pégase	1:05:37	15'47"
29. LOUTRE Xavier	H21	A.S.U.B.	0:56:31	8'28"	40. REDOUTE Pierre	H70	C.O. Pégase	1:06:18	15'57"
30. STAS Dominique	H45	A.S.U.B.	0:57:48	8'39"	41. CROSS Louise	D-12	Altair C.O.	1:09:06	16'37"
31. KRIER Francis	H50	A.S.U.B.	0:57:54	8'40"	42. CROSS Alan	H45	Altair C.O.	1:09:15	16'39"
32. WOUTERS LEEN	D40	Omega	0:58:17	8'43"	43. SILVI Simonne	D50	K.O.L.	1:11:00	17'05"
33. BLOCKX Stéphanie	D21	C.O. Liège	0:58:18	8'44"	44. MATTHYS Jean	H80	A.S.U.B.	1:11:42	17'15"
34. JONARD François	H21	A.S.U.B.	0:59:15	8'52"	45. GRUIELLE Audrey	D-12	Indiv.	1:24:28	20'19"
35. KELLENS Jean-Pierr	H50	K.O.L.	0:59:28	8'54"	46. MERCIER Yvonne	D45	Indiv.	1:36:10	23'08"
36. LAMON Willy	H55	Altair C.O.	0:59:49	8'57"	47. MATTHYS Rachel	D75	A.S.U.B.	1:37:20	23'25"
37. TORREZAM Itamar	H55	A.S.U.B.	1:00:08	9'00"	48. CHARLES Benedicte	DB	Indiv.	1:44:30	25'09"
38. CLISSEN Valérie	D21	C.O. Liège	1:00:11	9'00"	49. ABENDROTH Astrid	DB	Indiv.	1:44:50	25'13"
39. DICKBURT Catherine	D40	A.S.U.B.	1:01:01	9'08"	50. HAESBROECK Chloé	D21	C.O. Pégase	1:47:45	25'55"
40. DEFFENSE Monique	D50	C.O. Pégase	1:01:35	9'13"	O.C.BARRON Marion	DB	Indiv.	N. Cl.	
41. HOOFD Robert	H55	A.S.U.B.	1:02:26	9'21"	O.C.MARIEN2 Jean-Luc	H45	A.S.U.B.	N. Cl.	
42. GIAUX Eric	H45	Balise 10	1:02:54	9'25"	O.C.QUINTIN Antoine	HB	Indiv.	DSQ	
43. MOLS Laura	D21	A.S.U.B.	1:02:59	9'26"	O.C.QUINTIN Bruno	H35	A.S.U.B.	DSQ	
44. VAN MELLAERT Herman	H45	A.S.U.B.	1:03:28	9'30"					
45. VAN GASSE Nicole	D45	A.S.U.B.	1:06:54	10'01"					
46. CHALON Christian	H45	Altair C.O.	1:07:30	10'06"					
47. DERENNE Jacques	H40	Hermathenae	1:08:35	10'16"					
48. MARIEN Jean-Luc	H45	A.S.U.B.	1:09:49	10'27"					
49. SARLET Pierre	H60	Altair C.O.	1:10:21	10'32"					
50. DEUXANT Thierry	H40	C.O. Pégase	1:10:30	10'33"					
51. BREDO Thomas	H-14	O.L.V. Eifel	1:10:50	10'36"					
52. VIAENE Marie	D21	Hermathenae	1:11:52	10'45"					
53. MOLS Pierre	H50	A.S.U.B.	1:12:12	10'48"					
54. STAS Caroline	D-16	A.S.U.B.	1:12:20	10'50"					
55. THIENPONDY Leonard	H50	A.S.U.B.	1:13:08	10'57"					
56. HOFMANS Jacques	H45	A.S.U.B.	1:13:59	11'05"					
57. LAMBEAU Carine	D45	A.S.U.B.	1:14:08	11'06"					
58. BUELENS Jenny	D45	A.S.U.B.	1:16:36	11'28"					
59. BONTE Philippe	H45	A.S.U.B.	1:19:47	11'57"					
60. TWEDDLE Gillian	DB	Altair C.O.	1:44:30	15'39"					
O.C.STAS Sébastien	H-20	Indiv.		DSQ					

## 4155 m

1. HOFMANS Benjamin	H-14	A.S.U.B.	0:31:40	7'37"
2. PLISSART Paul	H45	A.S.U.B.	0:35:10	8'27"
3. PARMENTIER Bruno	H-14	A.S.U.B.	0:35:32	8'33"
4. TIMMERMANS Robert	H60	A.S.U.B.	0:35:45	8'36"
5. VERWIMP Ria	D55	A.S.U.B.	0:37:06	8'55"
6. LIMBORGS Nathalie	D-14	Omega	0:37:08	8'56"
7. GOUBAU Thomas	H-14	C.O. Pégase	0:37:15	8'57"
8. LEEUWS Wouter	H-16	Omega	0:38:10	9'11"
9. FREDERICKX An	D21	A.S.U.B.	0:38:30	9'15"
10. DICKER Georges	H55	A.S.U.B.	0:40:23	9'43"
11. CORNE Henri	H60	A.S.U.B.	0:42:10	10'08"

# Nationale 2 - Pégase, Andenne - 20/03/2005

## Challenge SOFT

Pl	Club	Points
1	Omega	11
2	K.O.L.	12
3	A.S.U.B.	12
4	hamok	14
5	O.L.G.St Vith ARDOC	18
6	Hermathenae	27
7	TROL	42
8	O.L.V.Eifel	45
9	N.S.V.Amel	49
10	C.O.Liège	54

## D-10, 1690 m, 35 m

1.	VERDEYEN Elke	BEL	Omega	0:24:31	14'30"
	THEYS Charlotte	BEL	Omega	DNS	

## D-12, 2940 m, 70 m

1.	VAN BRIEL Steffi	BEL	hamok	0:59:35	20'15"
2.	CROSS Louise	GBR	Altaïr C.O.	1:24:12	28'38"

## D-14, 2930 m, 110 m

1.	VERDEYEN Sien	BEL	Omega	0:39:19	13'25"
2.	LIMBORGS Nathalie	BEL	Omega	0:44:28	15'10"
	GENAR Gina	BEL	TROL	DNS	
	HENKES Julia	BEL	ARDOC	DNS	

## D-16, 3530 m, 140 m

1.	ERPELS Janna	BEL	K.O.L.	0:36:03	10'12"
2.	BASTIN Astrid	BEL	ARDOC	0:37:37	10'39"
3.	HENKES Elisabeth	BEL	ARDOC	0:43:21	12'16"
4.	CAELEN Heleen	BEL	Omega	1:05:19	18'30"
5.	MERCIER Sarah	BEL	Balise 10	1:18:32	22'14"

## D-18, 4560 m, 175 m

1.	HENKES Katharina	BEL	ARDOC	0:46:34	10'12"
2.	WERDING Anne	BEL	ARDOC	0:49:05	10'45"
3.	SALLAERTS Saartje	BEL	K.O.L.	0:50:16	11'01"
4.	GENAR Julie	BEL	TROL	0:58:13	12'46"
	ALLARD Helene	BEL	TROL	DNS	
	MELIS Elien	BEL	hamok	DNS	

## D-20, 4560 m, 175 m

1.	HENDRICKX Sara	BEL	K.O.L.	0:53:32	11'44"
2.	DUBOIS Coralie	BEL	Hermathenae	0:57:30	12'36"

## DE, 7630 m, 230 m

1.	TULLENEERS Veerle	BEL	Borasca	0:58:25	7'39"
2.	HERMANS Aline	BEL	ARDOC	1:01:10	8'00"
3.	BASTIN Véronique	BEL	ARDOC	1:08:49	9'01"
4.	VAN DE RIET DUNJA		Olifant	1:08:50	9'01"
5.	HERREMANS Sofie	BEL	hamok	1:08:59	9'02"
6.	PUT Els	BEL	Omega	1:14:24	9'45"
	OEYEN Greet	BEL	hamok	DNS	
	VANDERMEULEN Muriel	BEL	C.O. Liège	DNS	

## D21, 5930 m, 185 m

1.	MULPAS Vinciane	BEL	A.S.U.B.	0:56:15	9'29"
2.	VIAENE Marie	BEL	Hermathenae	1:07:05	11'18"
3.	CLISSEN Valérie	BEL	C.O. Liège	1:10:20	11'51"
4.	TALLOEN Els	BEL	Omega	1:14:22	12'32"
5.	BLOCKX Stéphanie	BEL	C.O. Liège	1:17:01	12'59"
6.	CRETTELS Leslie	BEL	Hermathenae	1:22:05	13'50"
7.	KUUSK Kadri	BEL	Borasca	1:26:33	14'35"
8.	OMBLETS Ellen	BEL	Borasca	1:26:36	14'36"
	BUYTAERT Veerle	BEL	Omega	N. Cl.	
	SILVESTRE Maud	BEL	C.O. Liège	DNS	

## DB, 3530 m, 140 m

1.	FREDERICKX An	BEL	A.S.U.B.	0:44:56	12'43"
2.	BOLSENS Vanessa	BEL	TROL	1:11:31	20'15"
	BRESSELEERS Frie	BEL	TROL	DNS	
	VIS Valérie	BEL	B.A.B.A.	DNS	

## D35, 4560 m, 175 m

1.	VERBERNE An	BEL	hamok	0:58:56	12'55"
2.	NYS Geneviève	BEL	A.S.U.B.	0:59:00	12'56"
3.	ROBBERECHT Françoise	BEL	A.S.U.B.	1:02:43	13'45"
4.	LUYTS Dominique	BEL	A.S.U.B.	1:05:38	14'23"
5.	PIQUERAY Marie-Agnès	BEL	Hermathenae	1:07:55	14'53"
6.	BYLOOS Brigitte	BEL	hamok	1:16:41	16'48"
	HAATAJA Katri	FIN	A.S.U.B.	N. Cl.	

## D40, 4560 m, 175 m

1.	WOUTERS LEEN	BEL	Omega	0:43:50	9'36"
2.	HENKES Maria	BEL	ARDOC	0:51:23	11'16"
3.	LOYSCH Greta	BEL	K.O.L.	0:51:32	11'18"
4.	GOOSSENS Sonia	BEL	Borasca	0:51:38	11'19"
5.	MOLS Greta	BEL	hamok	0:52:05	11'25"
6.	PISSART Geneviève	BEL	C.O. Liège	0:52:55	11'36"
7.	FELDGEN Tatjana	RUS	ARDOC	1:02:42	13'45"
8.	MARCHAL Patricia	BEL	C.O. Liège	1:03:49	13'59"
9.	MOERMANS Veerle	BEL	Omega	1:06:26	14'34"
10.	VERCAEREN Hilde	BEL	K.O.L.	1:06:42	14'37"
11.	BUELENS Jenny	BEL	A.S.U.B.	1:07:07	14'43"
12.	DE MEYER Betty	BEL	TROL	1:09:16	15'11"
13.	VALEE Ria	BEL	Omega	1:16:03	16'40"
14.	CLAUSI Carla Maria	BRA	A.S.U.B.	1:24:17	18'28"
15.	DIERCKX Karine	BEL	Omega	1:34:46	20'46"
	HALMES Monique	BEL	O.L.V. Eifel	N. Cl.	
	VERBRAKEN Linda	BEL	Balise 10	DNS	

## D45, 3530 m, 140 m

1.	SWINNEN Lea	BEL	Omega	0:44:07	12'29"
2.	BAERTS Anita	BEL	Borasca	0:53:20	15'06"
3.	DE NOEL Claire	BEL	A.S.U.B.	0:55:04	15'35"
4.	ADAM Claire	BEL	A.S.U.B.	0:55:57	15'50"
5.	CLAES Alice	BEL	hamok	0:57:31	16'17"
6.	MINET Martine	BEL	O.L.V. Eifel	1:03:38	18'01"
7.	WOUTERS Hilde	BEL	Omega	1:09:56	19'48"
8.	DRIESEN Marina	BEL	Omega	1:16:50	21'45"
9.	CROSS Jeannie	GBR	Altaïr C.O.	1:29:23	25'19"
	VAN OPSTAL Elly	NED	K.O.L.	DNS	

## D50, 3530 m, 140 m

1.	DUBOIS COLOMBI Anna	BEL	Hermathenae	0:41:37	11'47"
2.	BASTIN-HALMES Hildegard	BEL	ARDOC	0:42:26	12'01"
3.	EYKMANS Lisette	BEL	K.O.L.	0:46:02	13'02"
4.	FIALOVA Viera	SVK	N.S.V. Amel	0:47:10	13'21"
5.	IGNOUL Jeanne	BEL	Omega	0:51:58	14'43"
6.	COLE Lily-Anne	BEL	TROL	0:52:15	14'48"
7.	BLOMMEN Paulette	BEL	Omega	0:58:21	16'31"
8.	SILVI Simonne	BEL	K.O.L.	1:01:13	17'20"
9.	HENDRICKX Liset	BEL	Omega	1:06:00	18'41"
10.	VANDERMEULEN Bernadette	BEL	C.O. Liège	1:11:15	20'11"
11.	VLEGEN Elisabeth	BEL	N.S.V. Amel	1:14:03	20'58"
12.	DECEUNINCK Colette	BEL	A.S.U.B.	1:17:00	21'48"
13.	COLLIENNE Irma	BEL	O.L.V. Eifel	1:19:30	22'31"
14.	ROELING Monica	BEL	TROL	1:26:18	24'26"
15.	FEYS Lieve	BEL	Omega	1:27:00	24'38"
16.	PARMENTIER-R. Christine	BEL	A.S.U.B.	1:31:59	26'03"
	VERLINDEN Nadine	BEL	A.S.U.B.	N. Cl.	

## D55, 2930 m, 110 m

1.	VERWIMP Ria	BEL	A.S.U.B.	0:44:16	15'06"
2.	HENDRICKX Maria	BEL	Omega	0:49:02	16'44"
3.	CHATELAIN-N. Françoise	BEL	Hermathenae	0:49:41	16'57"
4.	GEENS Lieve	BEL	TROL	0:52:12	17'48"
5.	SEBA-PONCELET Agnès	BEL	C.O. Liège	1:05:54	22'29"
6.	JANSSENS Juliette	BEL	hamok	1:26:43	29'35"

## D60, 2930 m, 110 m

1.	VANHEES Ivonne	BEL	hamok	0:52:27	17'54"
2.	RENNOTTE-Ch. Manon	BEL	Hermathenae	0:52:40	17'58"
3.	NOLENS Danielle	BEL	hamok	0:55:10	18'49"
4.	GENTEN Thérèse	BEL	N.S.V. Amel	0:58:52	20'05"
	MARIEN Gilberte	BEL	K.O.L.	DNS	



**D65, 2480 m, 80 m**

1. GOFFIN Magda	BEL	K.O.L.	0:48:48	19'40"
2. MOENS Maria	BEL	Omega	1:15:12	30'19"

**D75, 2480 m, 80 m**

1. MATTHYS Rachel	BEL	A.S.U.B.	1:14:08	29'53"
-------------------	-----	----------	---------	--------

**H-10, 1690 m, 35 m**

1. KEUPPENS Arno	BEL	Omega	0:16:28	9'44"
2. GILLET Thomas	BEL	A.S.U.B.	0:18:03	10'40"
3. LEEUWS Evert	BEL	Omega	0:20:35	12'10"
4. CLAES Kobe	BEL	hamok	0:36:20	21'29"
5. BREDO Jérémy	BEL	O.L.V. Eifel	0:40:55	24'12"
6. CLAES Kasper	BEL	hamok	0:45:51	27'07"
7. WATHELET Stephane	BEL	C.O. Liège	1:21:09	48'01"

**H-12, 2940 m, 70 m**

1. GILLET Julien	BEL	A.S.U.B.	0:38:24	13'03"
2. MARINUS Dieter	BEL	TROL	0:44:00	14'57"
3. VAN BOSCH Bart	BEL	TROL	0:49:58	16'59"
4. LEJOLY Matthieu	BEL	ARDOC	0:50:18	17'06"
5. PLESSERS Wouter	BEL	K.O.L.	0:50:39	17'13"
6. VERVOORT Ben	BEL	TROL	0:59:35	20'15"
7. VERVOORT Tom	BEL	TROL	1:01:47	21'00"
8. VERVOORT Nick	BEL	TROL	1:04:31	21'56"
9. DUYSSENS Florent	BEL	Hermathenae	1:39:06	33'42"

**H-14, 3530 m, 140 m**

1. HOFMANS Benjamin	BEL	A.S.U.B.	0:37:18	10'33"
2. NIESSEN Wolfgang	BEL	N.S.V. Amel	0:41:28	11'44"
3. BREDO Thomas	BEL	O.L.V. Eifel	0:44:31	12'36"
4. PARMENTIER Bruno	BEL	A.S.U.B.	0:49:08	13'55"
5. HALMES Laurent	BEL	O.L.V. Eifel	0:52:13	14'47"
6. MICHELIS Yannick	BEL	K.O.L.	0:53:02	15'01"
7. GENTEN Marco	BEL	N.S.V. Amel	0:55:53	15'49"
8. STUBBE Jeroen	BEL	Omega	0:59:40	16'54"
9. LUDOVICY Olivier	BEL	C.O. Liège	1:01:19	17'22"
10. DUYSSENS Sébastien	BEL	Hermathenae	1:01:40	17'28"
11. CROSS Harry	GBR	Altair C.O.	1:01:50	17'30"
12. THEYS Jeroen	BEL	Omega	1:07:27	19'06"
13. HEYEN Jan	BEL	N.S.V. Amel	1:33:40	26'32"
GOUBAU Thomas	BEL	C.O. Pégase	N. Cl.	

**H-16, 5930 m, 185 m**

1. GENAR Jeremy	BEL	TROL	0:51:50	8'44"
2. DENEYER Gilles	BEL	A.S.U.B.	0:53:28	9'00"
3. CLAPUYT Vincent	BEL	A.S.U.B.	0:56:12	9'28"
4. LEEUWS Wouter	BEL	Omega	1:01:24	10'21"
5. BOUFFLETTE Nicolas	BEL	C.O. Liège	1:04:09	10'49"
6. GENTEN Xavier	BEL	N.S.V. Amel	1:04:18	10'50"
7. LUDOVICY Nicolas	BEL	C.O. Liège	1:05:42	11'04"
HALMES Michel	BEL	O.L.V. Eifel	DNS	

**H-18, 6150 m, 240 m**

1. VERDEYEN Jochen	BEL	Omega	0:48:16	7'50"
2. WALLAERT Kim	BEL	Omega	0:51:02	8'17"
3. GOUBAU Johan	BEL	C.O. Pégase	0:51:23	8'21"
4. DENEYER Quentin	BEL	A.S.U.B.	0:56:25	9'10"
5. CLAES Gert	BEL	K.O.L.	0:57:02	9'16"
6. TONNEAU François	BEL	O.L.V. Eifel	0:59:04	9'36"
7. TONNEAU Corentin	BEL	O.L.V. Eifel	0:59:12	9'37"
8. LEEUWS Steven	BEL	Omega	1:05:07	10'35"
9. MOUREAU Adrien	BEL	C.O. Pégase	1:16:43	12'28"
10. VAN HOLDERBEKE Jeroen	BEL	TROL	1:17:41	12'37"
11. VAN HOLDERBEKE Janik	BEL	TROL	1:19:25	12'54"
DE ROECK Alex	BEL	Omega	DNS	
STOFFELS Sven	BEL	Balise 10	DNS	

**H-20, 7720 m, 310 m**

1. HOEKX Jeroen	BEL	hamok	1:03:13	8'11"
2. FRANSSEN Winston	BEL	TROL	1:06:15	8'34"
3. BAKELANTS Jelle	BEL	K.O.L.	1:09:29	9'00"
4. PAULUS François	BEL	O.L.V. Eifel	1:15:52	9'49"
5. GENTEN Raphaël	BEL	N.S.V. Amel	1:16:34	9'55"
6. CLAPUYT François	BEL	A.S.U.B.	1:20:35	10'26"

**HE, 12760 m, 425 m**

1. SILLIEN Nicolas	BEL	C.O. Pégase	1:16:54	6'01"
2. SIMKENS Geert	BEL	K.O.L.	1:17:43	6'05"
3. BASTIN Michel	BEL	ARDOC	1:18:45	6'10"
4. SILLIEN Vincent	BEL	C.O. Pégase	1:20:00	6'16"
5. BERNARD Christophe	BEL	A.S.U.B.	1:21:19	6'22"
6. THEISS Robert	BEL	N.S.V. Amel	1:23:08	6'30"
7. HENDRICKX Pieter	BEL	K.O.L.	1:24:41	6'38"
8. VAN DER KLEIJ Thomas	BEL	hamok	1:24:57	6'39"
9. SCHRANS Nico	BEL	Borasca	1:25:37	6'42"
10. MARIEN Tom	BEL	K.O.L.	1:25:39	6'42"
11. TALLOEN Joost	BEL	Omega	1:29:27	7'00"
12. THIELS Stefan	BEL	Borasca	1:31:27	7'10"
13. HEUNINCKX Dries	BEL	K.O.L.	1:32:25	7'14"
14. SCHUTJES Stefaan	BEL	hamok	1:32:31	7'15"
15. HENRIKSSON Tomas	SWE	TROL	1:33:07	7'17"
16. VAN DER KLEIJ Dries	BEL	hamok	1:34:07	7'22"
17. MAZY Alain	BEL	ARDOC	1:35:40	7'29"
18. CREFCOEUR Philippe	BEL	A.S.U.B.	1:36:47	7'35"
19. JANSSENS Tomy	BEL	Omega	1:37:34	7'38"
20. KRAMPILTZ Peter	BEL	hamok	1:37:53	7'40"
21. LOMBET Patrice	BEL	C.O. Pégase	1:40:44	7'53"
22. CHATTLAIN Olivier	BEL	ARDOC	1:40:52	7'54"
KRIER Jean-François	BEL	A.S.U.B.	DNS	
PEERS Wim	BEL	TROL	DNS	

**H21, 9640 m, 325 m**

1. MENSINK MARCO		KOVZ	1:08:30	7'06"
2. BRIERS Yves	BEL	K.O.L.	1:11:16	7'23"
3. GOOSSENS Paul	BEL	K.O.L.	1:14:39	7'44"
4. LINTEN Jo	BEL	K.O.L.	1:16:10	7'54"
5. BASTIN Christian	BEL	ARDOC	1:16:21	7'55"
6. VAN BOVEN Donald	BEL	TROL	1:16:35	7'56"
7. LEMAIRE David	BEL	A.S.U.B.	1:18:17	8'07"
8. KEMPENAERS Bert	BEL	K.O.L.	1:20:39	8'21"
9. FILICKO MAREK		A.S.U.B.	1:20:43	8'22"
10. SMET Kurt	BEL	TROL	1:24:51	8'48"
11. HENDRICKX Wannes	BEL	K.O.L.	1:27:47	9'06"
12. DE LAT Bruno	BEL	K.O.L.	1:28:54	9'13"
13. TIMMERS Ronny	BEL	hamok	1:33:34	9'42"
14. JIMENEZ Jean-Claud	BEL	hamok	1:34:32	9'48"
15. MAYERES Patrick	BEL	Hermathenae	1:37:25	10'06"
16. GILLET Quentin	BEL	C.O. Liège	1:43:29	10'44"
FRANSSEN Desmond	BEL	TROL	DNS	
PASTUSZEK Jakub	CZE	Balise 10	DNS	

**HB, 5930 m, 185 m**

1. HOCK Michael	BEL	ARDOC	1:03:20	10'40"
2. LEVAUX Benjamin	BEL	ARDOC	2:45:26	27'53"

**H35, 7720 m, 310 m**

1. HENNES Michael	BEL	ARDOC	0:58:21	7'33"
2. NIJSTEN Noël	BEL	Borasca	0:59:08	7'39"
3. MELLEBECK Bart	BEL	hamok	1:02:17	8'04"
4. NEYENS Koen	BEL	K.O.L.	1:03:01	8'09"
5. GENTEN Alain	BEL	N.S.V. Amel	1:03:24	8'12"
6. TIREZ Guy	BEL	K.O.L.	1:03:33	8'13"
7. VANSPAÜWEN Frank	BEL	Hermathenae	1:07:26	8'44"
8. HINDOV Raul	EST	Borasca	1:09:38	9'01"
9. HERREMANS Bart	BEL	hamok	1:10:29	9'07"
10. VOORHOF Geert	BEL	K.O.L.	1:14:52	9'41"
11. EVRARD Marc	BEL	A.S.U.B.	1:15:25	9'46"
12. LEMMENS Walter	BEL	K.O.L.	1:19:47	10'20"
13. VANHAEREN Patrick	BEL	K.O.L.	1:20:06	10'22"
14. VAN GELDER Kris	BEL	Omega	1:31:39	11'52"
15. GELDOLF Vladimir	BEL	hamok	1:32:18	11'57"
16. CHAINEUX Alain	BEL	C.O. Liège	1:34:47	12'16"
DESMIDT Johan	BEL	Omega	DNS	
VERVOORT Wim	BEL	TROL	DNS	
O.C.VIS Iwan	BEL	B.A.B.A.	DNS	

**H40, 7630 m, 230 m**

1. HERMANS Luc	BEL	hamok	0:56:22	7'23"
2. STOFFELS Christian	BEL	Balise 10	0:56:38	7'25"
3. MELIS Luc	BEL	hamok	0:56:59	7'28"
4. BAERT Serge	BEL	K.O.L.	0:57:01	7'28"
5. JACOBS François	BEL	Omega	0:58:32	7'40"
6. NOTTET Bernard	BEL	C.O. Liège	1:00:26	7'55"

7.	VERVOORT Karl	BEL	TROL	1:00:55	7'59"
8.	GIELEN Eddy	BEL	hamok	1:01:53	8'06"
9.	VAN BRIEL Henri	BEL	hamok	1:02:23	8'10"
10.	TIMMERS Guido	BEL	hamok	1:03:09	8'16"
11.	PIQUERAY Guy	BEL	Hermathenae	1:03:58	8'23"
12.	WATHELET Alain	BEL	C.O. Liège	1:04:51	8'29"
13.	CLAES Marc	BEL	hamok	1:05:17	8'33"
14.	TERRITO Didier	BEL	Balise 10	1:05:23	8'34"
15.	ENGELLEN Luc	BEL	hamok	1:06:41	8'44"
16.	GENTEN Herbert	BEL	N.S.V. Amel	1:07:02	8'47"
17.	TAELEMANS Philippe	BEL	A.S.U.B.	1:11:21	9'21"
18.	VAN DYCK Erik	BEL	TROL	1:11:31	9'22"
19.	MARINUS Daniel	BEL	TROL	1:13:30	9'37"
20.	DOFFIGNY Philippe	BEL	Balise 10	1:13:48	9'40"
21.	CAELEN Lucien	BEL	Omega	1:14:28	9'45"
22.	GENAR Dirk	BEL	TROL	1:17:06	10'06"
23.	RADELET Luc	BEL	C.O. Pégase	1:23:02	10'52"
24.	BRISEBOIS Jean-Pol	BEL	Hainaut O.C.	1:29:16	11'41"
25.	LEMMENS Jan	BEL	Omega	1:32:12	12'05"
26.	VAN ALPHEN Patrick	BEL	TROL	1:39:52	13'05"
27.	MERCIER Didier	BEL	Balise 10	1:47:01	14'01"
	HENKENS Freddy	BEL	ARDOC	N. Cl.	
	VERPOORTEN Jean-Manuel	BEL	Balise 10	N. Cl.	
	AERTS Rudi	BEL	Omega	DNS	
	BOHYN Ronny	BEL	A.S.U.B.	DNS	
	DE ROECK Jean-Pierr	BEL	Omega	DNS	
	GILLET Christian	BEL	A.S.U.B.	DNS	
	GOOSSENS Dirk	BEL	Balise 10	DNS	
	VERDEYEN Guido	BEL	Omega	DNS	

**H45, 6150 m, 240 m**

1.	BECKERS Martin	BEL	hamok	0:47:13	7'40"
2.	VAN DE MOORTELE Bart	BEL	Omega	0:49:32	8'03"
3.	MARCHAL Pierre	BEL	C.O. Liège	0:50:26	8'12"
4.	DEBEHOEGNE Jean-Noël	BEL	A.S.U.B.	0:51:41	8'24"
5.	HAEX Francis	BEL	K.O.L.	0:52:23	8'31"
6.	VAN DE RIET Gerrit		Olifant	0:52:35	8'33"
7.	SCHWALL Karl	BEL	O.L.V. Eifel	0:53:13	8'39"
8.	VAN DE MAELE Marc	BEL	K.O.L.	0:54:51	8'55"
9.	PEETERS Dominique	BEL	Borasca	0:55:00	8'56"
10.	WALLAERT Patrick	BEL	Omega	0:56:19	9'09"
11.	HEIKOOP Anne	NED	K.O.L.	0:56:31	9'11"
12.	HOEKX Willy	BEL	hamok	0:57:01	9'16"
13.	CLAPUYT Philippe	BEL	A.S.U.B.	0:58:37	9'31"
14.	KOTYLO OREST		K.O.L.	1:04:17	10'27"
15.	VAN DE VELDE Bernard	BEL	Hermathenae	1:05:26	10'38"
16.	BRUYELANT Dominique	BEL	A.S.U.B.	1:06:02	10'44"
17.	CLAES Johan	BEL	Borasca	1:08:14	11'05"
18.	GOVAERTS Michel	BEL	A.S.U.B.	1:08:40	11'09"
19.	CROSS Alan	GBR	Altair C.O.	1:09:00	11'13"
20.	PIQUERAY Bernard	BEL	Hermathenae	1:09:17	11'15"
21.	NICQUE William	BEL	TROL	1:09:28	11'17"
22.	LUDOVICY Jean-Michel	BEL	C.O. Liège	1:09:46	11'20"
23.	DE WIT Etienne	BEL	K.O.L.	1:10:00	11'22"
24.	GIAUX Eric	BEL	Balise 10	1:10:51	11'31"
25.	HERMANS Eddy	BEL	Omega	1:12:50	11'50"
26.	JANSSSEN Herman	BEL	TROL	1:13:34	11'57"
27.	NICASI Willy	BEL	K.O.L.	1:15:46	12'19"
28.	DUBOIS Jean-Luc	BEL	Hermathenae	1:16:11	12'23"
29.	IMBRECHTS Christian	BEL	A.S.U.B.	1:16:13	12'23"
30.	WALBERS Johan	BEL	K.O.L.	1:17:26	12'35"
31.	THEYS Jan	BEL	Omega	1:20:05	13'01"
32.	HOFMANS Jacques	BEL	A.S.U.B.	1:20:44	13'07"
33.	CHALON Christian	BEL	Altair C.O.	1:21:40	13'16"
34.	VAN BOSCH Julien	BEL	TROL	1:21:58	13'19"
35.	ADDIERS Chris	BEL	Omega	1:22:59	13'29"
36.	HALMES Wilfried	BEL	O.L.V. Eifel	1:27:49	14'16"
37.	LUYTEN Jean	BEL	Omega	1:44:53	17'03"
38.	DHONT Marc		Omega	1:50:12	17'55"
39.	MARIEN Jean-Luc	BEL	A.S.U.B.	1:54:25	18'36"
	VAN CANEGHEM Albert	BEL	K.O.L.	N. Cl.	
	DUJARDIN Philippe	BEL	A.S.U.B.	DNS	
	GILLES Dominique	BEL	Balise 10	DNS	
	GOUBAU Bernard	BEL	C.O. Pégase	DNS	
	PEETERS Karel	BEL	K.O.L.	DNS	

**H50, 5930 m, 185 m**

1.	HENDRICKX Roger	BEL	K.O.L.	0:47:52	8'04"
2.	PASQUASY Jean-Claude	BEL	Hainaut O.C.	0:50:20	8'29"
3.	GRESSENS Eddy	BEL	K.O.L.	0:54:39	9'12"
4.	VANAKEN Roger	BEL	Omega	0:55:50	9'24"
5.	GILOT Jos	BEL	K.O.L.	0:55:58	9'26"
6.	HELD Klaus	BEL	O.L.V. Eifel	0:56:09	9'28"
7.	KEYKEN Julien	BEL	Omega	0:56:19	9'29"
8.	HEUNINCKX Luc	BEL	K.O.L.	0:57:28	9'41"
9.	SIMKENS Alfred	BEL	K.O.L.	0:59:16	9'59"
10.	GOFFINET Jean-Michel	BEL	Hermathenae	1:00:20	10'10"
11.	BREDO Jean-Thomas	BEL	O.L.V. Eifel	1:00:54	10'16"
12.	LINTEN Juliaan	BEL	K.O.L.	1:00:56	10'16"
13.	VANDERMEULEN Bruno	BEL	C.O. Liège	1:01:28	10'21"
14.	FIALA Milan	CZE	N.S.V. Amel	1:04:44	10'54"
15.	HULLY Eric	BEL	Altair C.O.	1:04:48	10'55"
16.	KRIER Francis	BEL	A.S.U.B.	1:04:50	10'55"
17.	WULLEPIT Guy	BEL	O.L.V. Eifel	1:06:16	11'10"
18.	VANDERSCHULDEN Etienne	BEL	Balise 10	1:06:39	11'14"
19.	BOCKX Roger	BEL	K.O.L.	1:07:03	11'18"
20.	KAUT Ludwig	BEL	ARDOC	1:09:41	11'45"
21.	BUYTAERT Anton	BEL	Omega	1:11:32	12'03"
22.	BAKELANTS Alfons	BEL	K.O.L.	1:11:46	12'06"
23.	VAN HOLDERBEKE Rudie	BEL	TROL	1:13:40	12'25"
24.	PARIZEL Philippe	BEL	Balise 10	1:17:30	13'04"
25.	SCHUTJES Dominique	BEL	hamok	1:32:57	15'40"
26.	FELDGEN Ferdinand	GER	ARDOC	1:33:33	15'46"
27.	BOLSENS Paul	BEL	TROL	1:55:41	19'30"
	KELLENS Jean-Pierr	BEL	K.O.L.	N. Cl.	
	ADAM Daniel	BEL	A.S.U.B.	DNS	
	DE CANNE Etienne	BEL	Omega	DNS	
	SILVESTRE Jacques	BEL	C.O. Liège	DNS	
	SNYERS Robert	BEL	K.O.L.	DNS	

**H55, 4560 m, 175 m**

1.	BASTIN Hubert	BEL	ARDOC	0:38:24	8'25"
2.	RAES Alfred	BEL	Balise 10	0:42:15	9'15"
3.	LAMON Willy	BEL	Altair C.O.	0:44:49	9'49"
4.	PARENTIER Pierre	BEL	A.S.U.B.	0:45:08	9'53"
5.	THIJS Jos	BEL	hamok	0:45:40	10'00"
6.	DEN TROOSTER Jozef	BEL	Omega	0:45:54	10'03"
7.	JEANMENNES Serge	BEL	Balise 10	0:46:37	10'13"
8.	BUKENBERGS André	BEL	hamok	0:46:46	10'15"
9.	TIMMERMANS Ivo	BEL	K.O.L.	0:48:31	10'38"
10.	DMYTERKO Stephane	BEL	Hermathenae	0:48:33	10'38"
11.	DE BRUYNE Albert	BEL	Omega	0:50:07	10'59"
	TORREZAM Itamar	BRA	A.S.U.B.	0:50:07	10'59"
13.	IN 'T GROEN Mike	NED	TROL	0:50:20	11'02"
14.	BASTIN Paul	BEL	ARDOC	0:50:39	11'06"
15.	DERY Serge	BEL	Balise 10	0:51:19	11'15"
16.	DESMEDT Eddie	BEL	TROL	0:51:44	11'20"
17.	CEUNEN Leon	BEL	K.O.L.	0:51:56	11'23"
18.	HOOFD Robert	BEL	A.S.U.B.	0:53:05	11'38"
19.	DUPONT Jean-Claude	BEL	C.O. Liège	0:53:16	11'40"
20.	NOLLEVAUX Claude	BEL	Hermathenae	0:56:11	12'19"
21.	TIMMERMANS Georges	BEL	K.O.L.	0:57:44	12'39"
22.	Van KRUNCKELSVEN Walter	BEL	Omega	0:59:29	13'02"
23.	Houben Jos	BEL	K.O.L.	1:01:01	13'22"
24.	SCHWALL Marcel	BEL	O.L.V. Eifel	1:01:37	13'30"
25.	DICKER Georges	BEL	A.S.U.B.	1:01:46	13'32"
26.	WENS Frans	BEL	TROL	1:03:40	13'57"
27.	FRANSSENS Aime	BEL	TROL	1:03:43	13'58"
28.	BOSCH Alfons	BEL	TROL	1:04:35	14'09"
29.	BYLEMANS Jos	BEL	K.O.L.	1:08:22	14'59"
30.	MITCHELL William	GBR	Omega	1:10:52	15'32"
31.	TALLOEN Luc	BEL	Omega	1:12:47	15'57"
32.	CHATELAIN Guy	BEL	Hermathenae	1:15:53	16'38"
33.	GOIRE Edgard	BEL	B.A.B.A.	1:48:15	23'44"
	NIJST Ferdy	BEL	K.O.L.	DNS	

**H60, 3530 m, 140 m**

1.	STRAMYK BOGDAN	K.O.L.	0:36:42	10'23"
2.	DEFERME Georges	BEL hamok	0:37:16	10'33"
3.	RENNOTTE Georges	BEL Hermathenae	0:41:30	11'45"
4.	GEUDENS Bert	BEL K.O.L.	0:44:01	12'28"
5.	EICHER Heinrich	BEL ARDOC	0:46:44	13'14"
6.	TIMMERMANS Robert	BEL A.S.U.B.	0:46:56	13'17"
7.	NEYENS Chris	BEL K.O.L.	0:49:46	14'05"
8.	RYSENAER Michel	BEL A.S.U.B.	0:53:24	15'07"
9.	SARLET Pierre	BEL Altaïr C.O.	0:59:51	16'57"
10.	VAN DER CRUYS Jean-Pierre	BEL A.S.U.B.	1:02:46	17'46"
11.	CHAUVEHEID Paul	BEL C.O. Liège	1:04:45	18'20"
	PONCE Bernard	BEL Hainaut O.C.	DNS	

**H65, 2930 m, 110 m**

1.	OOMS Michel	BEL Omega	0:34:02	11'36"
2.	CEUNEN Georges	BEL K.O.L.	0:38:12	13'02"
3.	GENTEN Albin	BEL N.S.V. Amel	0:38:19	13'04"
4.	OFFERMAN Engelbert	BEL O.L.V. Eifel	0:39:09	13'21"
5.	LUXEN André	BEL Balise 10	0:43:55	14'59"
6.	BAYI Jean	BEL O.L.V. Eifel	0:46:15	15'47"

7.	KÜPPER Willy	BEL ARDOC	0:47:24	16'10"
8.	TONNEAU Lucien	BEL O.L.V. Eifel	0:48:03	16'23"
9.	REINERTZ Ewald	BEL O.L.V. Eifel	0:56:34	19'18"
10.	BEELAERT Norbert	BEL hamok	1:57:19	40'02"
	AERTS Roger	BEL Omega	N. Cl.	

**H70, 2480 m, 80 m**

1.	DE RIJK Adrianus	BEL K.O.L.	0:26:35	10'43"
2.	VAN DE MOORTELE Frans	BEL Omega	0:38:32	15'32"
3.	FAGARD Joseph	BEL Hermathenae	0:39:59	16'07"
4.	BRÜLS Clemens	BEL O.L.V. Eifel	0:44:32	17'57"
5.	EVARD Michel	BEL O.L.V. Eifel	0:48:22	19'30"
6.	PIQUERAY Joseph	BEL Hermathenae	0:48:26	19'31"

**H75, 2480 m, 80 m**

1.	REYNDERS Denis	BEL K.O.L.	0:35:37	14'21"
----	----------------	------------	---------	--------

**H80, 2480 m, 80 m**

1.	MATTHYS Jean	BEL A.S.U.B.	1:10:10	28'17"
----	--------------	--------------	---------	--------

## Championnat FRSO d'été, manche 3 - Olve, Bütgenbach - 10/04/2005

**RandOrientation :**

**4 Km** : Kaiser Heidi, Jamsin- Magis Nils et Ruben, Goossens Willy, Marique Robert & Myriam

**7 Km** : Drieskens Beatrice, Attard Jean Louis, Bader Joé

**Course ficelle** : Bredo Jeremy, Willmers Emma, Eyen Guillaume, Vanspauwen Simon, Vanspauwen Antoine, Ludovicy Lauranne, Kalbusch Joanne, Kalbusch Julien

**D-12, 2950 m**

1.	JAMSIN Fanny	BEL C.O. Liège	0:41:58	14'13"
----	--------------	----------------	---------	--------

**D-14, 3600 m**

1.	HENKES Julia	BEL ARDOC	0:41:28	11'31"
	O.C.HOFFMANN Delia	BEL ARDOC	0:50:54	14'08"
	O.C.MASSART Guillaume	BEL C.O. Pégase	1:03:12	17'33"
	O.C.POULAIN Christel	BEL C.O. Pégase	1:12:38	20'10"
	O.C.HENNES NATASCHA	O.L.V. Eifel	N. Cl.	

**D-16, 4900 m**

1.	HENKES Elisabeth	BEL ARDOC	0:36:47	7'30"
----	------------------	-----------	---------	-------

**D-18, 6100 m**

1.	HENKES Katharina	BEL ARDOC	0:50:31	8'16"
----	------------------	-----------	---------	-------

**D-20, 7100 m**

1.	CRUTZEN Séverine	BEL Hermathenae	1:07:11	9'27"
----	------------------	-----------------	---------	-------

**D21, 7100 m**

1.	MULPAS Vinciane	BEL A.S.U.B.	0:58:14	8'12"
2.	VIAENE Marie	BEL Hermathenae	1:06:36	9'22"
3.	BLOCKX Stéphanie	BEL C.O. Liège	1:07:20	9'29"
4.	CRETTELS Leslie	BEL Hermathenae	1:10:57	9'59"
5.	HENNES Gisela	BEL ARDOC	1:12:38	10'13"

**DB, 4200 m**

1.	FREDERICKX An	BEL A.S.U.B.	0:47:28	11'18"
2.	HENNES Sylvia	BEL ARDOC	0:50:29	12'01"
3.	RENNOTTE Cécile	BEL Hermathenae	0:55:53	13'18"
4.	GILLESSEN Audrey	BEL C.O. Liège	1:02:46	14'56"

**D35, 6100 m**

1.	HAATAJA Katri	FIN A.S.U.B.	0:50:24	8'15"
2.	MAGIS Gabrielle	BEL C.O. Liège	1:00:19	9'53"
3.	TWEDDLE GILLIAN	Altaïr C.O.	1:02:01	10'10"

**D40, 4900 m**

1.	RENARD Françoise	BEL C.O. Liège	0:45:26	9'16"
2.	HENKES Maria	BEL ARDOC	0:53:34	10'55"
3.	MARCHAL Patricia	BEL C.O. Liège	0:57:37	11'45"
4.	CLAUSI Carla Maria	BRA A.S.U.B.	1:22:55	16'55"
5.	HALMES Monique	BEL O.L.V. Eifel	1:24:16	17'11"
	O.C.EYEN Claire	BEL C.O. Liège	0:53:23	10'53"

	O.C.ATTARD Rachel	FRA A.S.U.B.	0:56:49	11'35"
	O.C.VIBET Corinne	FRA A.S.U.B.	1:11:05	14'30"

**D45, 4900 m**

1.	VLEIGEN Elisabeth	BEL N.S.V. Amel	0:49:37	10'07"
2.	DEFENSE Monique	BEL C.O. Pégase	0:50:41	10'20"
3.	BASTIN-HALMES Hildegard	BEL ARDOC	0:52:23	10'41"
4.	VANDERMEULEN Bernadette	BEL C.O. Liège	0:56:23	11'30"
5.	SILVI Simonne	BEL K.O.L.	0:59:33	12'09"
6.	CRUTZEN Brigitte	BEL Hermathenae	1:01:25	12'32"
7.	MINET Martine	BEL O.L.V. Eifel	1:08:23	13'57"
8.	BAERTS Anita	BEL Borasca	1:16:47	15'40"
9.	LUDOVICY - HICK Sybilla	BEL C.O. Liège	1:20:49	16'29"
10.	TOUSSAINT Béatrice	BEL Hermathenae	1:21:33	16'38"
	O.C.TAYMANS Anne	BEL A.S.U.B.	1:31:16	18'37"

**D50, 4200 m**

1.	FIALOVA Viera	SVK N.S.V. Amel	0:43:14	10'17"
2.	DUBOIS COLOMBI Anna	BEL Hermathenae	0:43:57	10'27"
3.	VERLINDEN Nadine	BEL A.S.U.B.	1:01:37	14'40"
4.	MOREAU SCUVEE Jacqueline	BEL C.O. Liège	1:03:41	15'09"
5.	COLLIENNE Irma	BEL O.L.V. Eifel	1:04:40	15'23"
6.	DECEUNINCK Colette	BEL A.S.U.B.	1:15:28	17'58"

**D55, 4200 m**

1.	SEBA-PONCELET Agnès	BEL C.O. Liège	1:02:41	14'55"
2.	SCHIEDT Reinate	H. Simmerath	1:03:23	15'05"
3.	CHATELAIN-NANOUX Françoise	BEL Hermathenae	1:05:28	15'35"
4.	DEPAYE Anne-Marie	BEL Hermathenae	1:11:38	17'03"

**D60, 3600 m**

1.	GENTEN Thérèse	BEL N.S.V. Amel	0:45:50	12'43"
2.	RENNOTTE-CHAUVEHEID Manon	BEL Hermathenae	0:49:53	13'51"
	O.C.SAGGIORATO Sindy	BEL Balise 10	1:24:45	23'32"

**D65, 3600 m**

1.	LUXEN Josette	BEL Balise 10	1:08:36	19'03"
----	---------------	---------------	---------	--------

**H-10, 2740 m**

1.	BREDO Jérémy	BEL O.L.V. Eifel	0:50:01	18'15"
	O.C.SOLHEID Raphaël	BEL N.S.V. Amel	0:53:19	19'27"

**H-12, 2950 m**

1.	MERTES Philippe	BEL N.S.V. Amel	0:39:22	13'20"
2.	THIEBAUT Jérémie	BEL C.O. Liège	0:49:41	16'50"
	HECK Dennis	BEL N.S.V. Amel	N. Cl.	
	NOTTET FLORENT	Indiv.	DSQ	

**H-14, 4900 m**

1.	BREDO Thomas	BEL O.L.V. Eifel	0:43:39	8'54"
2.	LUDOVICY Olivier	BEL C.O. Liège	0:55:22	11'17"

3.	HALMES Laurent	BEL	O.L.V. Eifel	0:58:08	11'51"	3.	CLAPUYT Philippe	BEL	A.S.U.B.	1:04:02	7'45"
4.	HENNES Yannick	BEL	O.L.V. Eifel	1:00:11	12'16"	4.	STAS Dominique	BEL	A.S.U.B.	1:10:14	8'30"
5.	HEYEN Jan	BEL	N.S.V. Amel	1:06:40	13'36"	5.	GIAUX Eric	BEL	Balise 10	1:10:25	8'32"
6.	DUYSENS Sébastien	BEL	Hermathenae	1:07:05	13'41"	6.	LUDOVICY Jean-Michel	BEL	C.O. Liège	1:12:32	8'47"
	GENTEN Marco	BEL	N.S.V. Amel	1:19:10	16'09"	7.	VANDERMEULEN Bruno	BEL	C.O. Liège	1:19:03	9'34"
	O.C.BERNARD Gaëtan	BEL	Altair C.O.		N. Cl.	8.	DUBOIS Jean-Luc	BEL	Hermathenae	1:20:00	9'41"
						9.	CLAES Johan	BEL	Borasca	1:23:12	10'05"
						10.	MASUY Guy	BEL	C.O. Pégase	1:24:17	10'12"
						11.	RENARD Bernard	BEL	Hermathenae	1:24:54	10'17"
						12.	PIQUERAY Bernard	BEL	Hermathenae	1:25:12	10'19"
						13.	MARIEN Jean-Luc	BEL	A.S.U.B.	1:40:20	12'09"
<b>H-16, 6100 m</b>											
1.	KESSEL Damien	BEL	O.L.V. Eifel	0:44:49	7'20"	<b>H50, 7100 m</b>					
2.	GENTEN Xavier	BEL	N.S.V. Amel	0:46:21	7'35"	1.	BASTIN Paul	BEL	ARDOC	0:51:50	7'18"
3.	BOUFFLETTE Nicolas	BEL	C.O. Liège	0:48:57	8'01"	2.	BASTIN Hubert	BEL	ARDOC	0:52:26	7'23"
4.	LUDOVICY Nicolas	BEL	C.O. Liège	0:52:24	8'35"	3.	BREDO Jean-Thomas	BEL	O.L.V. Eifel	0:53:16	7'30"
5.	HALMES Michel	BEL	O.L.V. Eifel	1:18:05	12'48"	4.	WILLEMSSENS Daniel	BEL	Hermathenae	0:53:52	7'35"
6.	MASUY Samuel	BEL	C.O. Pégase	1:45:55	17'21"	5.	SILVESTRE Jacques	BEL	C.O. Liège	0:57:03	8'02"
	POULAIN Amaël	BEL	C.O. Pégase		N. Cl.	6.	PARDOEL Giel		KOVZ	1:02:34	8'48"
<b>H-18, 7100 m</b>											
1.	TONNEAU François	BEL	O.L.V. Eifel	0:53:40	7'33"	7.	WULLEPIT Guy	BEL	O.L.V. Eifel	1:05:13	9'11"
<b>H-20, 8250 m</b>											
1.	GENTEN Raphaël	BEL	N.S.V. Amel	1:01:17	7'25"	8.	KAUT Ludwig	BEL	ARDOC	1:12:03	10'08"
	O.C.HANZEN François	BEL	C.O. Liège		N. Cl.	9.	JOUNIAUX Jean-Marie	BEL	Hermathenae	1:18:09	11'00"
<b>HE, 13100 m</b>											
1.	THEISS Robert	BEL	N.S.V. Amel	1:19:28	6'03"	10.	HANZEN Philippe	BEL	C.O. Liège	1:38:14	13'50"
2.	MARIEN Tom	BEL	K.O.L.	1:19:29	6'04"	11.	DE VALCK Daniel	BEL	A.S.U.B.	2:47:20	23'34"
3.	BAERT Serge	BEL	K.O.L.	1:30:15	6'53"	O.C.HOFFMANN Werner	BEL	ARDOC	1:13:18	10'19"	
						O.C.SHWALL Karl	BEL	O.L.V. Eifel		N. Cl.	
						KELLENS Jean-Pierr	BEL	K.O.L.		DSQ	
<b>H21, 10050 m</b>											
1.	MENSINK MARCO		KOVZ	1:02:29	6'13"	<b>H55, 6100 m</b>					
2.	BASTIN Christian	BEL	ARDOC	1:08:56	6'51"	1.	JEANMENNE Serge	BEL	Balise 10	0:48:57	8'01"
3.	LEMAIRE David	BEL	A.S.U.B.	1:11:34	7'07"	2.	RAES Alfred	BEL	Balise 10	0:50:37	8'17"
4.	FREDERICKX Tom	BEL	Omega	1:18:48	7'50"	3.	NOLLEVAUX Claude	BEL	Hermathenae	0:51:16	8'24"
5.	WILLEMSSENS Stephane	BEL	Hermathenae	1:19:41	7'55"	4.	LAMON Willy	BEL	Altair C.O.	0:52:39	8'37"
6.	HOCK Michael	BEL	ARDOC	1:23:00	8'15"	5.	TORREZAM Itamar	BRA	A.S.U.B.	0:53:58	8'50"
7.	PLUVINAGE Pascal	BEL	B.A.B.A.	1:34:33	9'24"	6.	NEYENS Chris	BEL	K.O.L.	0:54:29	8'55"
<b>HB, 6100 m</b>											
1.	HANSEN Eric	BEL	ARDOC	0:49:29	8'06"	7.	DERY Serge	BEL	Balise 10	0:54:36	8'57"
2.	CREMER Thorsten		H. Simmerath	0:50:40	8'18"	8.	HOOFD Robert	BEL	A.S.U.B.	0:57:51	9'29"
3.	LOUSBERG Jacky	BEL	N.S.V. Amel	0:54:17	8'53"	9.	DE FLINES Charles	BEL	Hermathenae	0:59:07	9'41"
4.	KESSEL Daniel	BEL	O.L.V. Eifel	0:56:28	9'15"	10.	PAASCH Manfred	BEL	N.S.V. Amel	1:08:05	11'09"
5.	LOUSBERG GUY		Indiv.	0:58:26	9'34"	11.	SCUVEE Robert	BEL	C.O. Liège	1:17:46	12'44"
6.	MON IGLESIAS Luis Manuel	BEL	O.L.V. Eifel	1:13:58	12'07"	12.	POULAIN Michel	BEL	C.O. Pégase	1:20:18	13'09"
7.	BONETTI Mauro	BEL	C.O. Liège	1:20:32	13'12"	13.	KAISER Roland	LUX	ARDOC	1:26:38	14'12"
8.	KALBUSCH BENOIT		C.O. Liège	1:24:44	13'53"	14.	GOIRE Edgard	BEL	B.A.B.A.	1:51:39	18'18"
9.	GILLET Quentin	BEL	C.O. Liège	1:25:03	13'56"	<b>H60, 4900 m</b>					
10.	SMETS Francis	BEL	Balise 10	1:34:15	15'27"	1.	EICHER Heinrich	BEL	ARDOC	0:47:33	9'42"
11.	TOURNAY Guy	BEL	N.S.V. Amel	1:39:07	16'14"	2.	KIRCH Benno		H. Simmerath	0:49:16	10'03"
<b>H35, 10050 m</b>											
1.	HENNES Michael	BEL	ARDOC	0:59:53	5'57"	3.	BRAUN Wolfram		H. Simmerath	0:49:42	10'08"
2.	GENTEN Alain	BEL	N.S.V. Amel	1:10:24	7'00"	4.	MINGERS Hans-Peter	GER	H. Simmerath	0:50:06	10'13"
3.	NOTTET Bernard	BEL	C.O. Liège	1:14:48	7'26"	5.	RENNOTTE Georges	BEL	Hermathenae	0:50:36	10'19"
4.	TERRITO Didier	BEL	Balise 10	1:15:42	7'31"	6.	NIEBEN Siegfried		H. Simmerath	0:51:07	10'25"
5.	VANSPAUVEN Frank	BEL	Hermathenae	1:17:08	7'40"	7.	HAACK Heribert	GER	ARDOC	0:51:22	10'28"
6.	DOHOGNE J-François	BEL	O.L.V. Eifel	1:24:02	8'21"	8.	RYSENAER Michel	BEL	A.S.U.B.	1:01:57	12'38"
7.	EYEN Pierre	BEL	C.O. Liège	1:24:59	8'27"	9.	CHAUVEHEID Paul	BEL	C.O. Liège	1:09:52	14'15"
8.	WATHELET Alain	BEL	C.O. Liège	1:25:39	8'31"	10.	LEDENT André	BEL	Balise 10	1:17:41	15'51"
<b>H40, 8250 m</b>											
1.	PIQUERAY Guy	BEL	Hermathenae	0:54:22	6'35"	O.C.CHATELAIN Guy	BEL	Hermathenae	0:57:36	11'45"	
2.	HENKES Freddy	BEL	ARDOC	0:57:22	6'57"	O.C.BERNARD Christian	BEL	Altair C.O.		N. Cl.	
3.	LOVENS J-Philippe	BEL	C.O. Pégase	0:58:02	7'02"	<b>H65, 4200 m</b>					
4.	LAUWERS Ron	BEL	O.L.V. Eifel	0:58:37	7'06"	1.	GENTEN Albin	BEL	N.S.V. Amel	0:41:53	9'58"
5.	GENTEN Herbert	BEL	N.S.V. Amel	1:04:10	7'46"	2.	KÜPPER Willy	BEL	ARDOC	0:46:58	11'10"
6.	AERTS Rudi	BEL	Omega	1:11:35	8'40"	3.	AERTS Roger	BEL	Omega	0:48:37	11'34"
7.	DEUXANT Thierry	BEL	C.O. Pégase	1:12:39	8'48"	4.	OFFERMAN Engelbert	BEL	O.L.V. Eifel	0:48:45	11'36"
8.	VAN DE VELDE Bernard	BEL	Hermathenae	1:16:12	9'14"	5.	LUXEN André	BEL	Balise 10	0:51:41	12'18"
9.	DAHMI DANIEL		C.O. Liège	1:26:30	10'29"	6.	TONNEAU Lucien	BEL	O.L.V. Eifel	0:53:32	12'44"
10.	SENDEEN JOHAN		Indiv.	1:38:45	11'58"	7.	MOLS Karl	GER	Omega	0:57:04	13'35"
11.	JACQUES Luc	BEL	Hermathenae	1:38:51	11'58"	8.	WARNIMONT Albert	BEL	Hermathenae	1:09:08	16'27"
	O.C.MAYERES Patrick	BEL	Hermathenae	1:10:33	8'33"		BAYI Jean	BEL	O.L.V. Eifel		N. Cl.
	O.C.CHAINÉUX Alain	BEL	C.O. Liège	1:13:29	8'54"	<b>H70, 3600 m</b>					
<b>H45, 8250 m</b>											
1.	MOSSOUX Patrick	BEL	C.O. Pégase	0:52:17	6'20"	1.	PIQUERAY Joseph	BEL	Hermathenae	0:48:17	13'24"
2.	MOUREAU Luc	BEL	C.O. Pégase	1:00:20	7'18"	2.	EVARD Michel	BEL	O.L.V. Eifel	0:53:07	14'45"
						3.	FAGARD Joseph	BEL	Hermathenae	0:55:20	15'22"
						4.	HERBRAND Klemens	BEL	ARDOC	1:10:36	19'36"