

27.01.2018

Stage Espoirs-Juniors-Elites
Chiny – Chevetogne
Vendredi 2 au dimanche 4 février 2018

Voici les dernières infos relatives au stage du week end prochain

Liste des participants : voir annexe

Encadrement : Jean-Noël Debehogne, Philippe Crefcoeur, Vinciane Mulpas, Pierre Demeuse, Thomas Bredo, Philippe Sinaeve, Desmond Franssen (VVO), Bart Willems (VVO)

Accueil à partir de 20.00 le vendredi 2 février au Centre ADEPS du Liry à Chiny

Un repas froid est prévu à Chiny le vendredi soir, au moment de ton arrivée

Si tu viens en train, des trains arrivent à Florenville à 20.19 et à 21.19.

Un moniteur peut venir te chercher en auto à la gare SNCB de Florenville : dans ce cas, merci de prévenir Jean-Noël Debehogne le jeudi 1 février en soirée au plus tard

Des draps et couvertures sont prévus au Centre ADEPS

Programme sportif :

Samedi matin : exercice technique

Samedi après-midi : exercice technique

Samedi soir : course de nuit – prévoir ta lampe frontale

Dimanche matin : voyage (avec les véhicules des moniteurs) vers Chevetogne -participation à l'Hivernale de l'ALTAIR – prévoir ton badge EMIT

Pique nique du Liry prévu pour le dimanche midi

Le stage se terminera sur le site de l'Hivernale de Chevetogne, après la compétition du dimanche matin.

Obulus pour les coureurs FRSO : **25.-€** à verser sur le compte BE82 0001 2896 8368 FRSO asbl à 1180 Bruxelles avec la mention « Chiny » ; le solde des frais est pris en charge par la FRSO.

Rendez vous vendredi prochain, en pleine forme

A ta disposition pour toute question

Pour l'équipe d'encadrement,
Jean-Noël Debehogne