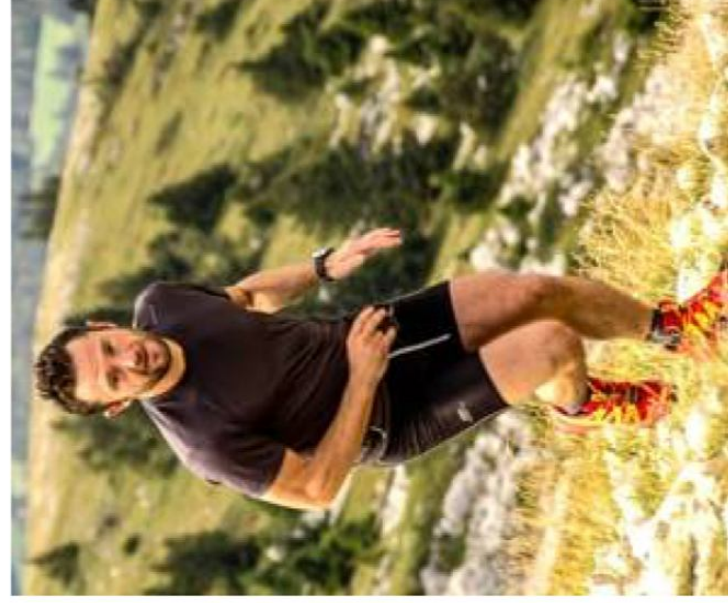


**ORIENTATION** OrientTrail

# Une bonne préparation pour Sébastien Henrotte

Dans notre édition de vendredi, nous avons évoqué les Trois jours de Belgique d'orientation qui ont réuni une vingtaine de nationalités au départ des deux étapes de Neufchâteau et de celle d'Herbeumont. Avec cette particularité en forme de nouveauté, l'OrientTrail, où, sur la distance de 26 km, c'est le Florenvillois Sébastien Henrotte qui s'est imposé. « Si l'orientation est ma discipline de base, je suis avant tout là pour me préparer pour mes futurs rendez-vous en trail, précisait le vainqueur qui est actuellement dans le Top 15 du ranking BeTrail pour les Ultras et qui participe par ailleurs à ces Trois jours depuis une dizaine d'années. Se préparer pour un trail en faisant de l'orientation, c'est une vision que me plaît beaucoup. D'ailleurs, je trouve que l'on devrait organiser plus souvent des Trails en format orientation. On n'en trouve pas assez chez nous. Mais je suis per-



**Sébastien Henrotte** a remporté l'OrientTrail de 26 km.

*suadé que ça va prendre de l'ampleur dans les mois et les années à venir. Combiner ces deux disciplines qui rencontrent les mêmes aptitudes physiques et les mêmes terrains de jeu semble plaire à ceux qui l'ont testé. D'autres organisateurs m'ont d'ailleurs contacté pour prendre des renseignements et pourraient l'inclure dans leur programme.»* ■ **V.G.**

**SPOR**

**lzel**

Le compositeur a été pendant une semaine ont participé à huit journées, pas moins, présent à Guillaume du pentathlon par l'Adepa nait déjà aux élèves sième de primaire: s'ouvrir au pentathlon jeunes du daire de l'activités simple: dix-cinq épreuves. posées au d'abord un tour de deux obstacles en mo de rugby. sait un de